

Forum, bilan, partage et visions sur la qualité de vie des aînés et des proches aidants en Abitibi-Ouest

Ayant comme porte parole Monsieur François Gendron, vice-premier ministre du Québec et Ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, et comme invitée d'honneur Madame Béatrice Picard, comédienne bien connue et sensible à la cause, le forum a connu un vif succès.

Le forum visait l'amélioration de la qualité de vie des aînés et des proches aidants. Organisé par la Table des aînés d'Abitibi-Ouest et parrainé par le Centre de prévention du suicide a rassemblé 135 personnes participants.

DONNER LA PAROLE AUX AÎNÉS ET PROCHES AIDANTS D'ABORD

Madame Sylvie Bellot, agente de planification à l'ASSSAT, a dressé un portrait de la situation des aînés en Abitibi-Ouest. Les sujets discutés ont été le transport, le logement, l'abus, la violence, les proches aidants et le milieu de rêve pour nos aînés.

Rappelons que les objectifs de ce forum étaient de donner la parole d'abord aux aînés et aux proches aidants quant aux problématiques qui les concernent. Lors des discussions en ateliers ils étaient invités à décrire leurs difficultés et à proposer des solutions à apporter.

METTRE EN ÉVIDENCE LA CONTRIBUTION IMPORTANTE ET ESSENTIELLE DE NOS AÎNÉS ET PROCHES AIDANTS AU DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE DU MILIEU

En après-midi, les principaux décideurs publics ont participé au forum pour participer en tant que panéliste, les échanges portant sur la contribution positive des aînés et des proches aidants pour le milieu, tant au niveau social, communautaire qu'économique, ainsi que la nécessité de cesser de considérer les aînés comme un poids ou un problème financier pour la société.

Les panélistes invités étaient le Dr Réal Lacombe, directeur de la Santé publique à l'Agence de santé, Madame Claire Lemoyne-Maheux, dirigeante d'entreprise et Madame Murielle Lessard, toutes deux proches aidantes, ainsi que Madame Béatrice Picard.

VASTE SONDAGE AUPRÈS DES AÎNÉS ET PROCHES AIDANTS EN ABITIBI-UEST ET SUIVI DU FORUM

Par la suite, les échanges ont porté sur le sondage qui a été réalisé cet été concernant les conditions des aînés et des proches aidants de l'Abitibi-Ouest selon leur secteur de résidence :

Centre, Sud, Nord, Est et Ouest (synthèse en annexe) et sur les grandes lignes des ateliers du matin.

Le forum s'est terminé par une mise en situation par la Troupe à Coeur Ouvert, mettant en scène majoritairement des aînés sous la supervision de Daniel Morin, directeur. Ce projet s'est réalisé dans le cadre du programme Nouveaux Horizons du gouvernement du Canada. Il est à noter que le contenu des ateliers, des discussions des panélistes et du sondage seront disponibles sous peu. La Table des aînées verra à les diffuser aux différents décideurs publics intéressés et leur servira à planifier leur futur plan d'action.

Avec une population de plus en plus vieillissante, qui représentera près de 40 % de la population en Abitibi-Ouest dans quelques années, il est grandement temps de chercher des solutions avec nos aînés et proches aidants – principaux alliés pour ces derniers – dans cette recherche pour maintenir et améliorer leur qualité de vie.

Source : Jocelyne Gagnon, coordonnatrice du Centre de prévention suicide,
Responsable du comité organisateur pour la Table des aînées Abitibi-Ouest