



**« Forum, bilan, partage et vision »
sur la qualité de vie des aînés et des
proches aidants en Abitibi-Ouest**



Portrait des personnes aînées et des proches aidants d'Abitibi-Ouest

Partenaires à la réalisation

Table des aînés d'Abitibi-Ouest
Le Centre de prévention du suicide d'Abitibi-Ouest
La SADC d'Abitibi-Ouest

Compilation

Mmes Jocelyne Gagnon - Isabelle Brochu - Cécilia Carmona

Rédaction du rapport

Mme Cécilia Carmona

À la révision

Mme Thérèse Grenier – M. Jean-Charles Marin

*Déposé lors du Forum des aînés et proches aidants
Le 25 septembre 2012*



« Forum, bilan, partage et vision » sur la qualité de vie des aînés et des proches aidants en Abitibi-Ouest



Portrait des personnes aînées et des proches aidants d'Abitibi-Ouest

Résultats du sondage

Partenaires au projet

L'initiative de la Table des aînés d'Abitibi-Ouest, parrainée par le Centre de prévention du suicide d'Abitibi-Ouest et soutenue dans la compilation et l'analyse du questionnaire par la SADC d'Abitibi-Ouest, dresse un portrait des personnes aînées et des proches aidants de l'Abitibi-Ouest.

Un sondage réalisé en Abitibi-Ouest au cours de l'été 2012, fut adressé aux aînés, aux proches aidants et à la population en général. Un total de 394 répondants à un sondage de treize (13) questions, a permis d'accéder à une multitude d'informations permettant la rédaction d'un éventuel plan d'action.

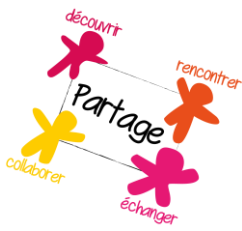
Objectifs du sondage

- Ce portrait vise à connaître la perception du vieillissement, les activités offertes dans le milieu des résidences, les conditions de vie à améliorer et les principales problématiques vécues.
- Ces informations permettront de réaliser un nouveau plan d'action afin d'améliorer la situation de vie des aînés et des proches aidants résidents de l'Abitibi-Ouest et de mettre l'emphase sur la valorisation de leur contribution positive au milieu.

Constats

La population de 50 ans et plus constitue une proportion très importante en Abitibi-Ouest, représentant 42 % sur un total de 20 003 habitants. Grâce aux résultats du sondage, le portrait des proches aidants et personnes aînées de l'Abitibi-Ouest est mieux connu.

Ce portrait permet de comprendre les conditions de vie à améliorer et les principales problématiques des personnes aînées et des proches aidants. La situation dans chaque secteur de l'Abitibi-Ouest est particulière, cependant il y a des problématiques communes à solutionner.



« Forum, bilan, partage et vision » sur la qualité de vie des aînés et des proches aidants en Abitibi-Ouest



Qui sont les « aînés »

La définition du terme « aîné » mérite plus de précision afin de faire connaître et améliorer la perception de ce groupe d'âge qui se situe à partir de 50 ans.

Les aînés s'inscrivent et bénéficient de la promotion d'une vie active et en santé. Leur condition permet de valoriser leur implication dans la société. Favorablement, la perception du vieillissement n'est pas négative. En fait, la reconnaissance de la contribution des personnes aînées dans la société est plutôt bien perçue.

Conditions affectant les personnes âgées

➤ *L'isolement*

C'est la grande problématique qui affecte les personnes aînées. On constate que 61 % des répondants affirment que les personnes aînées ont du temps à consacrer pour les autres. Pourtant, mettre l'accent sur les activités offertes dans chaque secteur d'Abitibi-Ouest permettrait l'épanouissement personnel de cette population assez importante. Principalement, ce sont les gens du secteur Nord qui ne connaissent pas assez bien les activités offertes dans leur secteur.

- Actions nécessaires :
 - Mieux *informer* la population aînée concernant les activités qui leur permettront de briser leur solitude.
 - *Impliquer* davantage les aînés dans les activités de la communauté.

➤ *L'accès aux services, les revenus insuffisants et le manque de transport*

Les secteurs Nord et Ouest présentent des besoins plus marqués, principalement concernant le transport et l'insuffisance des revenus.

Les secteurs Centre, Sud et Est présentent plus de difficultés d'accès liées au logement.

Conditions de vie à améliorer

- Premièrement, l'offre de *soutien à domicile*;
- Deuxièmement, la *reconnaissance des proches aidants*;
- Troisièmement, le *transport*;
- En ce qui concerne l'offre d'hébergement, ce sont les répondants des secteurs Sud et Est qui sont les plus préoccupés;
- D'autre part, le divertissement semble satisfaisant car la plupart des proches aidants offrent ce soutien.



« Forum, bilan, partage et vision » sur la qualité de vie des aînés et des proches aidants en Abitibi-Ouest



Qui sont les proches aidants

- *Une définition à préciser*

La définition de proche aidant n'est pas suffisamment claire. Il faudra donc établir une définition plus précise de ce qu'est un proche aidant afin d'améliorer leur reconnaissance auprès de la société, reconnaître leurs services et valoriser le soutien qu'ils offrent à la communauté. Pour les fins de ce portrait, nous avons retenu la définition suivante : « Toute personne qui aide de façon régulière quelqu'un d'autre dans son milieu de vie. Cette personne agit à titre non professionnel, c'est-à-dire, sans lien d'emploi pour l'aide apportée. Exemple : un intervenant du RSSSAB qui offre des services à l'intérieur du cadre de ses fonctions n'est pas qualifié de proche aidant. ».

- *Les origines*

Au total, 44 % des répondants affirment être un proche aidant dont la majorité d'entre eux sont âgés de 50 ans et plus. En Abitibi-Ouest, les réseaux familiaux sont forts. La plupart des personnes agissant comme proches aidants offrent leurs services à un membre de la famille dans un pourcentage de 88 %. Ils agissent principalement pour les services du transport de divertissement.

D'autre part, seulement 10 % des répondants affirment recevoir de l'aide d'un proche aidant. La plupart du temps, les aînés bénéficient des services d'un membre de la famille.

En fait, ce sont les gens des secteurs Centre et Sud qui reçoivent plus de services d'un proche aidant. En général, les services reçus sont relatifs aux soins de santé, au soutien administratif et à l'alimentation.

- *Leurs besoins*

Les répondants au sondage, concernés par les conditions de vie des proches aidants :

- demandent à avoir un groupe de soutien ayant pour but de donner plus d'information;
- désirent bénéficier de moments pour partager leurs expériences et pour obtenir des solutions à leur situation particulière.
- souhaitent aussi un soutien financier, l'aide au transport et un peu de répit.

Une recherche à documenter

Plusieurs aspects du panorama des proches aidants et personnes aînées pourraient faire l'objet d'analyses complémentaires. Certains aspects présentés dans ce rapport mériteraient une information approfondie :



« Forum, bilan, partage et vision » sur la qualité de vie des aînés et des proches aidants en Abitibi-Ouest



- La connaissance du nombre d'heures moyen en services dispensés par les proches aidants permettrait de trouver des mesures de soutien permettant la mise en place de services de répit.
- Une plus grande évaluation de la connaissance des besoins des aînés nécessitant l'appui d'un proche aidant, permettrait de mieux saisir les besoins d'aide et d'information sur le soutien demandé.

Conclusion

Ce portrait, quoique non complet, permet de mieux saisir la réalité des aînés et des proches aidants, leurs besoins, les actions à mettre en place et à soutenir afin d'améliorer la qualité de vie de chacun de ces acteurs.

De précieuses informations permettront d'alimenter les commentaires lors du Forum des aînés et proches aidants du 25 septembre et seront la base de réflexion permettant aux organismes de développer un plan d'action et de promouvoir les actions essentielles à l'amélioration de la qualité de vie dans notre milieu.

Rédigé par Cécilia Carmona
25 septembre 2012