

2013-2017

## PLAN D'ACTION

### MISSION

La Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue est un organisme représentatif qui travaille à l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées.

### OBJETS

À cette fin, elle a notamment pour objets de :

1. Représenter la diversité des personnes âgées de la région par sa composition en tenant compte des instances concernées par les aînés et les territoires de la région et soutenir la concertation régionale vers l'atteinte d'objectifs communs.
2. Contribuer à la prise de décisions sur le plan régional en ce qui concerne les personnes âgées en tenant en compte des réalités locales et agir de manière à favoriser l'harmonisation des actions.
3. Agir en région comme relayeur d'information concernant l'existence des politiques et des programmes gouvernementaux qui touchent les personnes âgées, auprès des organismes qui regroupent ou offrent des services aux aînés de sa région.
4. Transmettre au MINISTRE l'information et les avis susceptibles d'améliorer la qualité de vie des aînés de sa région, de favoriser leur participation et leur intégration dans la communauté, de promouvoir la solidarité entre les générations, de faciliter l'ouverture au pluralisme et au rapprochement interculturel. La TABLE devra en informer préalablement la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec.
5. Reconnaître et valoriser l'implication des bénévoles qui interviennent auprès des aînés.



**ORIENTATION 1 : FAVORISER UNE MEILLEURE INTÉGRATION DES PERSONNES ÂÎNÉES AU DÉVELOPPEMENT LOCAL ET RÉGIONAL**

<b>Résultats attendus Objectifs</b>	<b>Mesures à prendre</b>	<b>Responsabilité Partenaires</b>	<b>Échéancier</b>	<b>Indicateurs d'évaluation</b>	<b>Suivi</b>
<p><b><u>1.1</u></b></p> <p><b><u>Valoriser les initiatives permettant aux aînés d'occuper une place plus importante dans leur milieu</u></b></p>	<p>Faire compléter le canevas des activités réalisées par chacune des Tables locales</p> <p>Assurer l'itinérance de notre AGA</p> <p>À l'AGA, inviter la Table locale hôte à venir présenter une initiative dont elle est fière</p> <p>Inviter les membres de la Table locale hôte et tous les présidents et présidentes de nos associations membres à assister à notre AGA</p>	<p><b><u>Table régionale des aînés</u></b></p> <p>Tables locales, Présidents-présidentes d'associations membres</p>	<p>En <i>mars</i> de chaque année et à l'AGA</p> <p>À l'AGA de chaque année</p>	<p>Rapports des Tables locales et présentation des initiatives</p> <p>AGA dans les différentes Tables locales :</p> <p>Témiscamingue : 2013 Val-d'Or : 2014 Senneterre : 2015 Amos : 2016 La Sarre : 2017 Malartic : 2018 Rouyn-Noranda : 2019</p>	<p>À reconduire à chaque année</p>
<p><b><u>1.2</u></b></p> <p><b><u>Échanges intergénérationnels sur la Déclaration des générations</u></b></p>	<p>Contacteur le Cegep et l'UQAT et organiser 2 rencontres d'échanges avec les étudiants en travail social dans le cadre d'un cours</p>	<p><b><u>Table régionale des aînés</u></b></p> <p>CEGEP-AT et UQAT</p>	<p>Automne 2013</p>	<p>Tenue des rencontres</p> <p>Nombre de participants : étudiants et aînés</p>	<p>Rapport des rencontres</p>

**ORIENTATION 2 : APPUYER LES INITIATIVES VISANT À RÉDUIRE L'ISOLEMENT AINSI QUE TOUTES FORMES DE VIOLENCE ET D'ABUS ENVERS LES AÎNÉS**

<b>Résultats attendus Objectifs</b>	<b>Mesures à prendre</b>	<b>Responsabilité Partenaires</b>	<b>Échéancier</b>	<b>Indicateurs d'évaluation</b>	<b>Suivi</b>
<p><b>2.1</b></p> <p><b><u>Mettre en valeur des initiatives locales pour réduire l'isolement des personnes âgées et favoriser les liens intergénérationnels</u></b></p> <p><b>Ex. Projet d'appels téléphoniques, de projets sentinelles, de visites périodiques, organisations d'activités sociales...</b></p>	<p>Lors de l'AGA, inviter la Table locale hôte à présenter une initiative dont elle est fière</p> <p>La Table souligne une initiative ou une activité d'une personne d'un groupe qui se démarque et qui a pour but de maintenir ou améliorer la qualité de vie de nos aînés</p> <p>La Table régionale publicise les « bons coups » sur son site internet</p>	<p><b><u>Table régionale des aînés</u></b></p> <p>Tables locales, Clubs de l'âge d'or, Associations, organisations sociales Sûreté du Québec CSSS La communauté VVS, <i>Villes amies des aînés</i></p>	En continu	Nombre d'initiatives reconnues et dont la Table régionale a adressé des félicitations	Publication sur notre site Internet
<p><b>2.2</b></p> <p><b><u>S'assurer que la population soit sensibilisée à toutes formes d'abus et de violence envers les aînés</u></b></p>	Faire partie du Comité d'orientation pour contrer la maltraitance envers les aînés	<p>Agence sss, Tables locales, AQDR, SOS Abus</p> <p><u>Table régionale des aînés</u></p>	En continu	Délégation au comité	Rapport des rencontres

<p><b>2.3</b></p> <p><b><u>Soutenir la mise en œuvre d'actions locales visant à optimiser l'offre de transport aux personnes âgées permettant l'accès aux services et contrer l'isolement</u></b></p>	<p>Inciter les Tables locales à avoir un représentant sur les comités locaux de transport</p> <p>La Table s'informe sur ce qui se passe en région concernant le transport aux aînés</p> <p>Inviter le Ministère des transports lors d'un CA</p>	<p>Municipalités, CRÉ, Agence sss, Ministère des Transports, Transport adapté</p> <p><u>Table régionale des aînés</u></p>	<p>En continu</p>	<p>Nombre d'initiatives soutenues</p> <p>La Table connaît le portrait de la région en transport</p>	<p>Portrait de l'offre de transport sur notre site internet</p>
<p>Résultats attendus Objectifs</p>	<p>Mesures à prendre</p>	<p>Responsabilité Partenaires</p>	<p>Échéancier</p>	<p>Indicateurs d'évaluation</p>	<p>Suivi</p>
<p><b><u>ORIENTATION 3 : PARTICIPER À AMÉLIORER L'OFFRE D'HÉBERGEMENT AFIN DE RÉPONDRE AUX BESOINS ACTUELS ET FUTURS DES PERSONNES ÂÎNÉES</u></b></p>					
<p><b>3.1</b></p> <p><b><u>Sensibiliser la communauté régionale aux besoins de développer des ressources d'hébergement pour les aînés</u></b></p>	<p>Organiser un colloque sur les ressources d'hébergement pour les personnes âgées (logement privé, logement social, CHSLD, RI, loyer)</p>	<p><b><u>Table régionale des aînés</u></b></p> <p>Agence sss, CSS, promoteurs privés, OMHQ, Municipalités, SHQ, SCHL, UQAT, VVS, REPAT, CRÉ</p>	<p>2015</p>	<p>Nombre de participants</p> <p>Nombre de partenaires</p> <p>Tenue du colloque</p>	<p>Actes du colloque</p>

<b>3.2</b> <u>Sensibiliser la communauté aux besoins de développer des services de maintien à domicile</u>	Mettre sur pied un comité de travail et faire l'inventaire des services et de l'état de situation	<u>Table régionale</u>  CLSC Tables locales	2017	Inventaire réalisé	Faire connaître les besoins
<b>3.3</b> <u>Participer à l'évaluation des CHSLD de la région</u>	Désigner un représentant au sein de l'équipe chargée de réaliser les visites d'appréciation de la qualité des services dans les CHSLD	Agence SSS  <u>Table régionale</u>	En continu	Nombre de visites	Évaluation complétée

**ORIENTATION 4 : RECONNAÎTRE LA CONTRIBUTION SOCIALE ET ÉCONOMIQUE DES AÎNÉS DANS LA SOCIÉTÉ RÉGIONALE**

<b>Résultats attendus</b> <b>Objectifs</b>	<b>Mesures à prendre</b>	<b>Responsabilité</b> <b>Partenaires</b>	<b>Échéancier</b>	<b>Indicateurs</b> <b>d'évaluation</b>	<b>Suivi</b>
<b>4.1</b> <u>Favoriser la reconnaissance de nos aînés</u>	Inciter les membres de la Table régionale à nous envoyer des CV <b>ou chemins de vie</b> de personnes aînées méritantes  Former un comité « reconnaissance » qui se chargera des critères et de la sélection des récipiendaires	<u>Table régionale des aînés</u>  Associations, organismes membres	Au printemps de chaque année  En continu  AGA de chaque	Nombre de CV <b>ou chemins de vie</b> reçus  Événement – Hommages rendus	Publiciser les honneurs rendus et mettre les photos sur notre site internet

	Nommer un ou plusieurs aînés à différents honneurs et pour recevoir le prix Hommage  La Table souligne une initiative ou une activité d'une personne ou d'un groupe qui se démarque et qui a pour but de maintenir ou améliorer la qualité de vie de nos aînés	de la Table régionale	année et Automne de chaque année		
<b>4.2</b> <b><u>Lutter contre l'âgisme en faisant connaître la contribution des aînés à la société</u></b>	Publier une chronique mensuelle (ou capsule) dans les journaux régionaux (Thèmes : revenu, bénévolat, impôt, consommation, travail, mentorat...)  Trouver un ou des commanditaires	<u>Table régionale des aînés</u>  Commanditaires privés (ex. firme comptable, caisse Desjardins, banque, pharmacie...)	2015	Chroniques réalisées	Publier les chroniques sur le site Internet

**ORIENTATION 5 : ASSURER LE LEADERSHIP DE LA TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION EN REGARD DES AÎNÉS**

Résultats attendus Objectifs	Mesures à prendre	Responsabilité Partenaires	Échéancier	Indicateurs d'évaluation	Suivi
<b>5.1</b> <b><u>La Table régionale est reconnue</u></b>	Rencontrer un journaliste par	<u>Table régionale des</u>		Nombre de	Assurer la

<p><b><u>par les médias régionaux concernant tous les sujets préoccupant les aînés</u></b></p>	<p>média par le président et la coordonnatrice</p> <p>Former un bottin des journalistes qui se spécialisent auprès des aînés</p> <p>Lorsque pertinent, envoyer aux journalistes un communiqué de presse avec une photo après une rencontre du CA</p> <p>Émettre un plus grand nombre de communiqués sur des sujets d'actualités</p>	<p><u>aînés</u></p>	<p>En continu</p>	<p>communications produites</p>	<p>communication avec les médias</p>
<p><b>Résultats attendus Objectifs</b></p>	<p><b>Mesures à prendre</b></p>	<p><b>Responsabilité Partenaires</b></p>	<p><b>Échéancier</b></p>	<p><b>Indicateurs d'évaluation</b></p>	<p><b>Suivi</b></p>
<p><b><u>5.2</u></b></p> <p><b><u>La Table régionale assure son leadership en regard des dossiers des personnes aînées</u></b></p>	<p>Être le lien entre le MSSS, la CRÉ, les Tables locales et autres organismes aînés</p> <p>La Table se dote d'une procédure de prise de position et elle prend position</p> <p>La Table nomme un délégué sur différents comités</p>	<p><u>Table régionale des aînés</u></p> <p>MSSS, CRÉ, AQDR, FADOQ, Tables locales, Agence sss, l'Appui, etc.</p>	<p>En continu</p>	<p>Nombres d'actions réalisées/soutenues</p> <p>Nombre de délégués et de rencontres</p> <p>Nombre de prises de positions</p>	<p>Rapports de délégations</p>

	<p>concernant les grands dossiers des aînés</p> <p>Elle est à l'écoute des Tables locales et les supporte dans leurs actions</p>				
<p><b><u>5.3</u></b></p> <p><b><u>La Table régionale revoit ses règles de gouvernance</u></b></p>	<p>Mis à jour des règlements généraux et des différentes politiques de fonctionnement</p>	<p><u>Table régionale des aînés</u></p>	<p>En continu</p>	<p>Règlements généraux et politiques de fonctionnement révisés</p>	<p>Adopter les changements lors de l'AGA</p>
<p><b><u>5.4</u></b></p> <p><b><u>La Table transmet au Ministre l'information et les avis susceptibles d'améliorer la qualité de vie des aînés de sa région</u></b></p>	<p>La Table étudie les dossiers</p> <p>Elle donne les avis</p>	<p><u>Table régionale des aînés</u></p> <p>MSSS et Conférence des Tables régionales</p>	<p>En continu</p>	<p>Nombre de dossiers étudiés</p> <p>Nombre d'avis émis</p>	<p>Inventaire des moyens de concertation</p>