

UN PORTRAIT DE L'ENGAGEMENT SOCIAL DES PERSONNES ÂNÉES EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Version abrégée
2009



TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION
DES PERSONNES ÂNÉES
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Ce portrait est un projet réalisé par la Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue, avec le soutien financier du programme Nouveaux horizons pour les aînés. La recherche et la rédaction se sont échelonnées de mai 2008 à janvier 2009.

Recherche et rédaction : **Louise Lambert**, chargée de projet

Avec la précieuse collaboration de **Mariella Collini**, agente de recherche à l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue.

Comité de lecture : Mesdames Ginette Lamarche, Anita Larochelle, Julianne Pilon et M. Jacques Lafrenière, tous membres de la Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue.

La reproduction de ce document est autorisée à la condition d'en indiquer la source.



Les opinions et les interprétations figurant dans le présent document sont celles de l'auteur et ne représentent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada



Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont accepté de répondre au questionnaire afin de documenter ce portrait qui traite de l'engagement social des personnes âgées en Abitibi-Témiscamingue.

Un sincère merci, également, aux femmes et aux hommes qui nous ont accordé des entrevues au cours desquelles il a été question de leur implication personnelle et où nous avons pu recueillir leurs points de vue sur le rôle social des aînés. Ce sont Mesdames Lise Benoît (Val-d'Or), Cécile Champagne (St-Maurice et Amos), Carmen Côté Mercier (Ste-Germaine Boulé), Yolande Desharnais (Guyenne et Amos), Antoinette Desjardins (Amos), Yolande Lacroix (Barraute), Anita Larochelle (Trécesson), Blanche Leblanc (Lorrainville), Madeleine Lévesque (Beaudry), ainsi que Lucien et Cécile Gilbert (Latulipe), Claude et Thérèse Grégoire (Dupuy), Réjean Hamel (Rivière-Héva) et Léonard Robitaille (Dupuy).

Ces remerciements s'adressent aussi aux membres des organismes qui ont réservé du temps à leur agenda en nous accueillant lors de réunions de leurs conseils d'administration, soit l'Association des retraités et retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ), l'Association québécoise des retraités (e)s des secteurs public et parapublic (AQRP); la FADOQ Abitibi-Témiscamingue, la Fédération des clubs de l'âge d'or Abitibi-Témiscamingue et Ungava, le Regroupement des infirmières et infirmiers retraités (RIIR), Indépendance 65+, la Table de concertation des aînés de la MRC Abitibi, la Table de concertation des aînés de Val-d'Or, la Table des aînés de Senneterre, la Table des aînés de Malartic et la Table de concertation des personnes âgées du Témiscamingue.

Ces commentaires et témoignages, livrés avec enthousiasme et générosité, sont précieux. Ils nous permettent, bien au-delà des chiffres, de rendre compte, c'est ce que nous souhaitons, de l'expérience humaine qui tisse la trame de l'engagement social chez les aînés.



CONTEXTE

À l'origine de ce projet, celui de faire un portrait sur le rôle social des aînés, il y a un constat qui ne manque pas d'étonner quand on y regarde de plus près et qui veut que les personnes âgées, dont le poids démographique est de plus en plus important, soient victimes de préjugés ayant trait, entre autres choses, à leur non-productivité et aux coûts sociaux qu'elles génèrent.

Si certains sont d'avis que les aînés représentent une charge importante pour la société, d'autres considèrent, au contraire, que ces personnes constituent de formidables ressources humaines, riches d'expérience, de savoir et de sagesse, auxquelles nous avons tout intérêt à recourir tant ce qu'elles nous offrent est inspirant et utile. Mais cet aspect de la réalité de beaucoup d'aînés, qui s'investissent dans leur milieu avec énergie et conviction, est peu visible et mal connu.

Ce projet, amorcé au printemps 2008 par la Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue, nous convie à mieux connaître cette force collective que constitue la population âgée en jetant un peu de lumière sur ce qu'elle apporte concrètement à sa communauté, celle de l'Abitibi-Témiscamingue plus particulièrement.

Nous vous présentons ici « un » portrait de l'engagement social des personnes âgées, parce que, dans les faits, il pourrait y en avoir plusieurs, abordant autant de sphères où les personnes âgées sont actives, occupées à donner généreusement et vaillamment, sans compter les heures, même à un âge avancé. Afin de bien circonscrire l'objet de la recherche, il a été décidé, aux fins de ce portrait, de regarder l'engagement social des aînés sous l'angle de leur présence dans les organismes structurés, sur le plan local, régional ou provincial, à titre d'administrateurs ou de bénévoles qui prennent part activement à la mission de ces organisations, dans divers domaines d'activité.



Ce que nous souhaitons, c'est que ce portrait puisse rendre compte de la formidable vitalité que nous avons croisée tout au long de cette démarche. Partout, nous avons rencontré des femmes et des hommes motivés, énergiques, solidaires, des aînés qui nourrissent encore des rêves, qui sont épris de justice sociale, qui sont capables de compassion pour leurs semblables et qui ont toujours, dans leurs cartons, des projets qui militent en ce sens.

MÉTHODOLOGIE

Pour cette recherche, l'échantillon a été constitué à partir de la liste des personnes que l'on retrouve aux sept tables locales et à la table régionale de concertation des personnes âgées, à laquelle nous avons ajouté le nom des personnes qui siègent aux conseils d'administration des organismes qui sont représentés à la table régionale. La population à l'étude excluait d'office les personnes qui représentent un organisme public dans le cadre de leurs fonctions professionnelles. Nous avons donc fait appel à la collaboration de 125 personnes âgées actives au sein de ces 17 organismes préalablement identifiés, à qui nous avons demandé de répondre à un questionnaire.

Les données recueillies par le biais de ce questionnaire ont permis de tracer un profil des répondants (âge, sexe, scolarité, lieu de résidence, etc.) et de quantifier certains éléments liés à leur engagement, tels que le nombre et le type d'organismes où ils sont présents, les fonctions qu'ils y occupent, les heures qu'ils y consacrent, etc. Pour compléter la cueillette de renseignements, treize entrevues individuelles et onze rencontres avec des groupes ont été réalisées entre le 20 août et le 23 octobre 2008, ce qui a permis d'interroger 57 femmes et 27 hommes. Dans le cas des entrevues individuelles, il s'agissait de personnes qui participent aux travaux des tables de concertation des aînés, ainsi que de personnes très impliquées dans leur communauté à divers titres. Quant aux groupes, ils ont été ciblés en fonction des principaux secteurs d'activité qui mobilisent les aînés dans une perspective de représentation régionale.

QUELQUES DONNÉES PRÉALABLES SUR LES AÎNÉS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Avant de regarder comment se traduit concrètement l'engagement social chez les personnes interrogées, rappelons quelques chiffres relatifs aux aînés de la région, c'est-à-dire les 65 ans et plus.

- En 2006, on compte 18 406 aînés ou 13 % de la population de la région
- 10 240 femmes ou 56 % de la population aînée
- 8 166 hommes ou 44 % de la population aînée

- En 2016, il y aurait 25 331 aînés ou 18,6 % de la population régionale
- En 2026, il y aurait 35 570 aînés ou 27,4 % de la population régionale

- Espérance de vie moyenne dans la région 78,1 ans
- Espérance de vie des femmes 80,8 ans
- Espérance de vie des hommes 75,4 ans

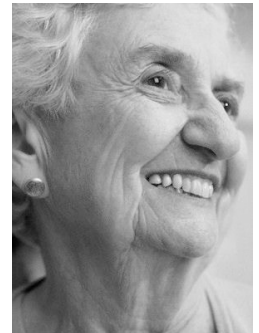
- Espérance de vie en bonne santé des femmes 66,3 ans
- Espérance de vie en bonne santé des hommes 62,9 ans

- 5 480 personnes âgées de 65 ans et plus vivent seules, soit 32 % des aînés
- 3 905 femmes vivent seules, soit 43 % des femmes aînées de la région
- 1 575 hommes vivent seuls, soit 20 % des hommes aînés de la région

- 76 % des personnes aînées résident en milieu urbain (2 500 hab. et plus)
- 24 % habitent dans la zone rurale

- En 2006, on estime que 840 personnes âgées de 65 ans et plus occupaient un emploi, soit 580 hommes et 260 femmes.

- L'Enquête nationale sur le don, le bénévolat et la participation (2004) mentionne que 21 % des aînés québécois disent consacrer, en moyenne, 266 heures bénévoles annuellement.



CE QUE LES RÉPONSES AU QUESTIONNAIRE RÉVÈLENT

Nombre de questionnaires distribués

	Femmes	%	Hommes	%	Total
Nombre de questionnaires distribués	87	69,6	38	30,4	125
Nombre de questionnaires analysés	56	66,6	28	33,3	84

84 répondants : 67 % sont des femmes et 33 % sont des hommes

Nombre de questionnaires distribués et analysés par territoire de MRC

MRC	Questionnaires distribués		Questionnaires analysés		Taux de réponse
	Nombre	%	Nombre	%	%
Abitibi	21	16,8 %	13	15,5 %	61,9 %
Abitibi-Ouest	26	20,8 %	14	16,6 %	53,8 %
Rouyn-Noranda	25	20,0 %	17	20,2 %	68,0 %
Témiscamingue	26	20,8 %	19	22,6 %	73,0 %
Vallée-de-l'Or	28	22,4 %	21	25,0 %	75,0 %
Total	125		84		67,2 %

Le taux de réponse au questionnaire est de 67% et les répondants proviennent des cinq territoires de la MRC.

L'ÂGE

- L'âge moyen des 84 répondants est de 70,1 ans, soit 70,6 ans pour les femmes et 69,1 ans pour les hommes. 78 % des répondants ont plus de 65 ans.

55-64 ans	22 %
65-74 ans	50 %
75 ans et plus	28 %

LE MILIEU DE VIE

- 68 % des répondants vivent en milieu urbain et semi-urbain (2 500 habitants et plus) et 32 % en milieu rural.

L'ÉTAT MATRIMONIAL

- 57 % des répondants sont légalement mariés
- 29 % sont veufs ou veuves
- 7 % sont divorcés ou séparés
- 3,5 % sont célibataires
- 3,5 % vivent en union libre



LA SCOLARITÉ

➤ Études de niveau primaire	19 %
➤ Études de niveau secondaire	21 %
➤ Formation professionnelle	12 %
➤ Études collégiales	11 %
➤ Formation universitaire	37 %

L'ACTIVITÉ PRINCIPALE

- 88 % des répondants sont retraités
- Près de 10 % disent combiner un statut de retraité avec une autre activité

LES ORGANISMES COMME LIEUX D'ENGAGEMENT

- Au cours des 12 derniers mois, 25 % des répondants se sont impliqués dans un ou deux organismes; 42 % ont été actifs dans trois ou quatre organismes et 33 % ont été présents dans cinq organismes ou plus. Ainsi, 75 % de ces aînés sont actifs dans trois organismes et plus. Il faut noter que 70 % des femmes âgées de 75 ans et plus cumulent des formes d'engagement dans au moins trois organismes, ce qui est le cas de tous les hommes appartenant à ce groupe d'âge.
- Pour les 12 derniers mois, les 84 répondants rapportent 294 formes d'engagement dans 187 organismes distincts, que ce soit par leur présence dans les instances décisionnelles (ex.-conseil d'administration) ou par une implication dans des activités bénévoles exercées au sein de ces organisations. Ils y occupent diverses fonctions liées aux travaux des conseils d'administration et à la gestion des organisations, ils siègent à des comités consultatifs ou à des groupes de travail, ils font valoir des droits et défendent des causes, ils élaborent des projets, participent à la définition d'orientations ou de services et, en certaines occasions, ils offrent eux-mêmes des services en tant que bénévoles.
- Les répondants s'investissent d'abord dans leur localité ou leur MRC. L'on note cependant que 39 d'entre eux (46 %) siègent également à des instances régionales, alors que huit personnes (10 %) sont actives sur la scène provinciale.
- Les organismes qui retiennent l'attention de ces aînés appartiennent aux domaines d'activité suivants : communautaire et bien-être (26 %), concertation et conditions de vie des aînés (20 %), loisirs et culture (19 %), religion et bienfaisance (14 %), droits des aînés et retraités (12 %), éducation et économie (6 %), municipal (3 %). L'on observe également des variations selon que l'on soit un homme ou une femme.



TABLEAU : LES DOMAINES D'ACTIVITÉ

Domaines d'activité	F	%	H	%	Total	%
Communautaire et bien-être	59	30	17	17	76	26
Concertation et conditions de vie des aînés	41	21	20	21	61	20
Droits des aînés et retraités	23	12	12	12	35	12
Éducation et économie	7	4	10	10	17	6
Loisirs et culture	36	18	20	21	56	19
Municipal	6	3	3	3	9	3
Religion et bienfaisance	24	12	16	16	40	14
Total	196	100	98	100	294	100

L'ENGAGEMENT AU FIL DU TEMPS

- Les aînés s'impliquent dans leur milieu depuis 26,4 années en moyenne, autant les femmes (26,7 années) que les hommes (26,1 années). Ainsi, ils sont plus de la moitié à s'impliquer dans les organisations depuis au moins 25 ans. Un très petit nombre indique être engagé depuis moins de 5 ans et dans ces cas, l'on peut présumer que cela coïncide avec le début de la retraite.

5 ans et moins	4 %
6 à 14 ans	23 %
15 à 24 ans	18 %
25 ans et plus	55 %

LES HEURES CONSACRÉES À L'ENGAGEMENT

- Les aînés disent consacrer en moyenne 34,4 heures par mois aux organisations : 30,6 heures chez les femmes et 41,7 heures chez les hommes. Si le nombre d'heures diminue avec l'âge, il est remarquable de voir les personnes âgées de 75 ans et plus donner près de 20 heures par mois aux organisations et d'observer qu'un répondant sur cinq s'y investit plus de 50 heures par mois.

- 34,4 heures par mois en moyenne
- 30,6 heures chez les femmes
- 41,7 heures chez les hommes

- 56 heures en moyenne chez les 55-64 ans
- 33,5 heures chez les 65-74 ans
- 18,5 heures chez les 75 ans et plus

- 24 heures et moins 48 %
- 25 à 49 heures 31 %
- 50 heures et plus 21 %



LES MOTIVATIONS

- Les motivations que l'on retrouve derrière ce désir d'engagement, hommes et femmes réunis, sont diverses : aider et répondre aux besoins (28 %) ; agir, développer, informer (22 %) ; satisfaction personnelle (22 %) ; valeurs familiales ou spirituelles (13 %) ; appartenance et liens sociaux (11 %) ; et demeurer actif (4 %). Les motivations peuvent varier selon que l'on soit un homme ou une femme.

Chez les hommes :

Agir, développer, informer	31 %
Aider et répondre aux besoins (faire œuvre utile)	27 %
Satisfaction personnelle	15 %
Liens sociaux	11,5 %
Demeurer actif	11,5 %
Valeurs familiales ou spirituelles	4 %

Chez les femmes :

Aider et répondre aux besoins (faire œuvre utile)	29 %
Satisfaction personnelle	25 %
Agir, développer, informer	17 %
Valeurs familiales ou spirituelles	17 %
Liens sociaux	12 %
Demeurer active	0 %

LES MOTIVATIONS SELON LES GROUPES D'ÂGE

- Le motif « Agir, développer, informer » est très présent chez les 55-64 ans et chez les 65-74 ans, alors qu'il tend à diminuer avec l'avancée en âge. Au contraire, le désir de faire œuvre utile tend à augmenter avec l'âge. On remarque aussi que le besoin d'établir des liens sociaux est plus présent chez les 75 ans et plus, comparativement au groupe des 55-64 ans, ce qui peut traduire un besoin très légitime de contrer la solitude au fur et à mesure que l'on vieillit. Par contre, le fait de vouloir demeurer actif est un motif qui n'est pas mentionné chez les 75 ans et plus. Enfin, la motivation liée à la satisfaction personnelle est présente également dans tous les groupes d'âge.

LES INTENTIONS D'ENGAGEMENT

- Malgré l'âge, les aînés, pour la plupart, souhaitent maintenir leur niveau d'engagement tant que leur état de santé le permet. À cet égard, 85 % des répondants disent que leur niveau d'implication a augmenté ou qu'il s'est maintenu au cours des trois dernières années et seulement 15 % disent avoir ralenti la cadence depuis trois ans. Trois facteurs expliquent l'augmentation ou le maintien de ce degré d'engagement : répondre aux nombreux besoins sociaux, mettre à profit le temps dont ils disposent



et répondre à la sollicitation dont ils font l'objet, ne manquant pas de souligner au passage la difficulté des organisations à recruter un plus grand nombre de volontaires. Les aînés qui souhaitent diminuer leur degré d'engagement le font d'abord parce qu'ils aspirent à un équilibre de vie en consacrant plus de temps à la famille et aux loisirs, ou encore pour des raisons d'âge et de santé. Un petit nombre constate avoir tout simplement moins de responsabilités qu'auparavant.

CE QUE LES ENTREVUES RACONTENT

Ce chapitre rend compte des propos qui ont été recueillis auprès des personnes aînées dans le cadre d'entretiens qui ont été réalisés aux quatre coins de la région. Elles ont alors raconté leur parcours d'engagement ainsi que leurs réalisations et elles ont parlé avec abondance des raisons qui les incitent à s'engager de la sorte dans leur communauté avec, comme toile de fond, beaucoup de générosité et un grand sens de la solidarité.

Ces personnes sont actives dans plusieurs organisations et dans divers domaines d'activité. Il s'agit souvent d'instances dédiées aux aînés, mais on les voit aussi s'impliquer dans les organismes dont les activités s'adressent à l'ensemble de la population. Avec tous ces grands et ces petits projets qu'ils mènent, les aînés demeurent actifs et ils apportent une contribution significative à leur milieu de vie, comme en font foi, ici, quelques-uns des nombreux témoignages qu'ils ont livrés.

« Je crois beaucoup aux valeurs collectives, on a tous quelque chose à dire et quelque chose à faire, il faut être capable de le dire et de le faire. J'aime travailler pour les autres, pour exprimer des paroles que beaucoup ne veulent pas ou ne peuvent dire. »

« Ce qui m'a toujours motivée dans mon engagement, c'est l'idée de faire progresser les conditions de vie pour faire en sorte que la vie soit meilleure pour l'ensemble de la société. »

« Être impliquée socialement me donne un grand sentiment d'appartenance à ma communauté et je me sens utile, même si je suis à la retraite. »

« Je pense que les gens sont capables d'une solidarité humaine exceptionnelle. »

« L'implication est un monde de valeurs. L'aspect social m'a toujours intéressée. Il y a le désir d'apprendre davantage, et celui d'avoir un groupe d'appartenance. J'ai toujours aimé mettre en place des services qui n'existaient pas et qui portaient d'un besoin réel. C'est intéressant de former, d'informer, de transmettre des choses, d'outiller des gens. »

« Autrefois j'ai beaucoup reçu de la société, c'est normal que je rende des services aujourd'hui. J'ai du temps et le bénévolat permet le contact avec les autres. Ce que j'ai fait dans ce parcours, je l'ai fait parce que j'aimais cela. Je sentais que cela apportait quelque chose autour de moi et que ça m'apportait quelque chose à moi aussi. »

