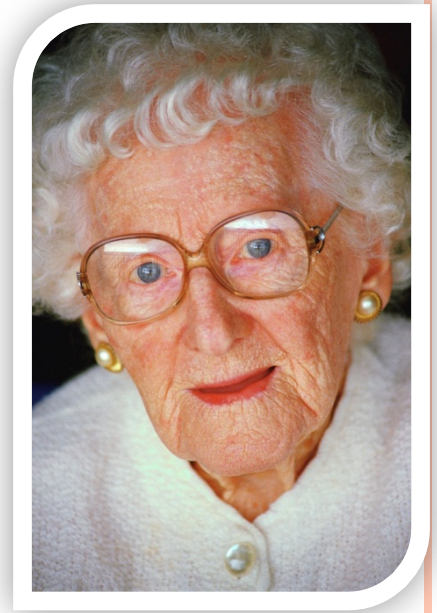


# Présentation

Colloque “ Vieillir et Vivre chez-soi “

Personnes âgées  
et habitation

# ENJEUX DU VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION



**Comité intersectoriel local  
sur le vieillissement de la population  
Mise à jour: 31 mars 2013**



# PRÉSENTATION

1. Perspectives démographiques
1. Enjeux du vieillissement de la population
1. Stratégies locales



# 1. PERSPECTIVES DÉMOGRAPHIQUES

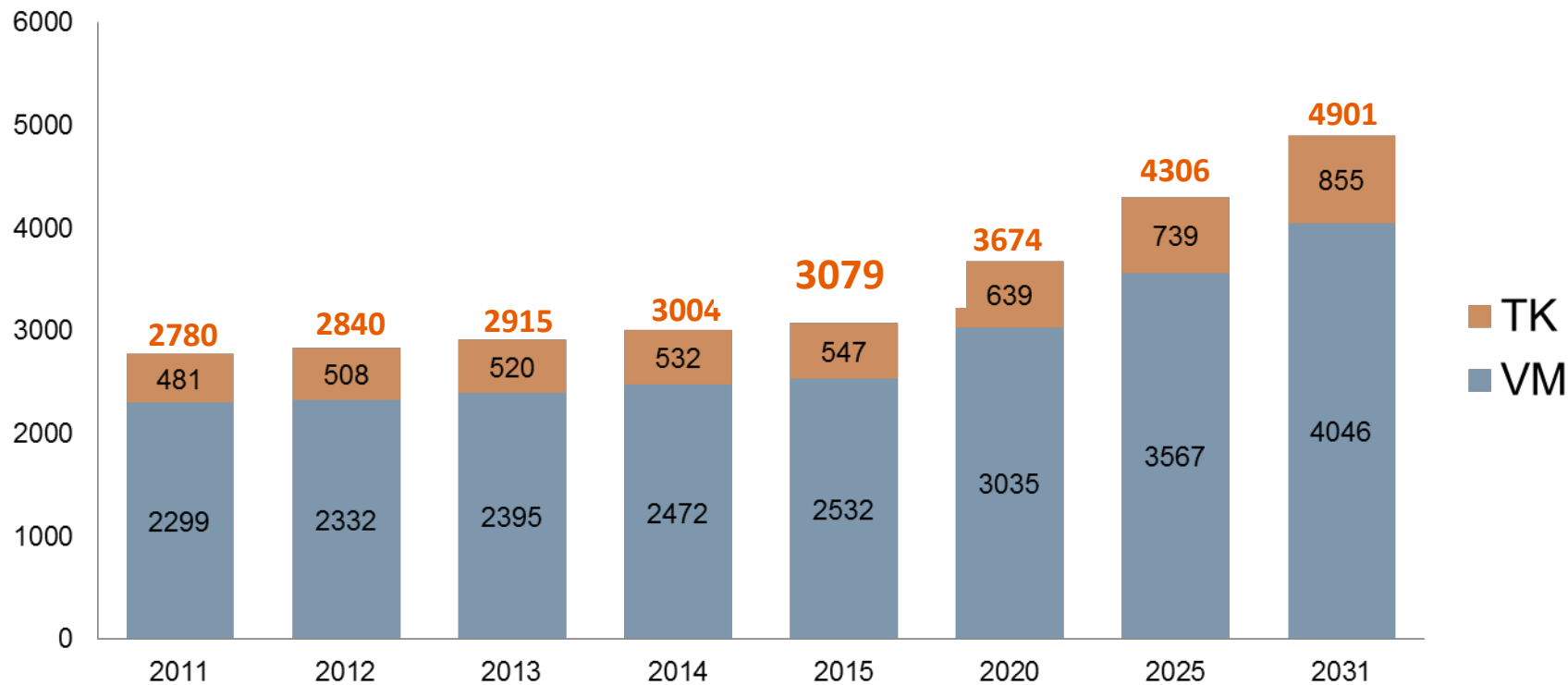
Accroissement important des 65 ans et plus d'ici 20 ans

**17% à 31%**



# ↑ SIGNIFICATIVE À COMPTER DE 2015

## Nombre des 65 ans +



Proportion  
65 ans+  
dans  
population  
totale

16,8  
%

17,2 %

17,7 %

18,3 %

18,8 %

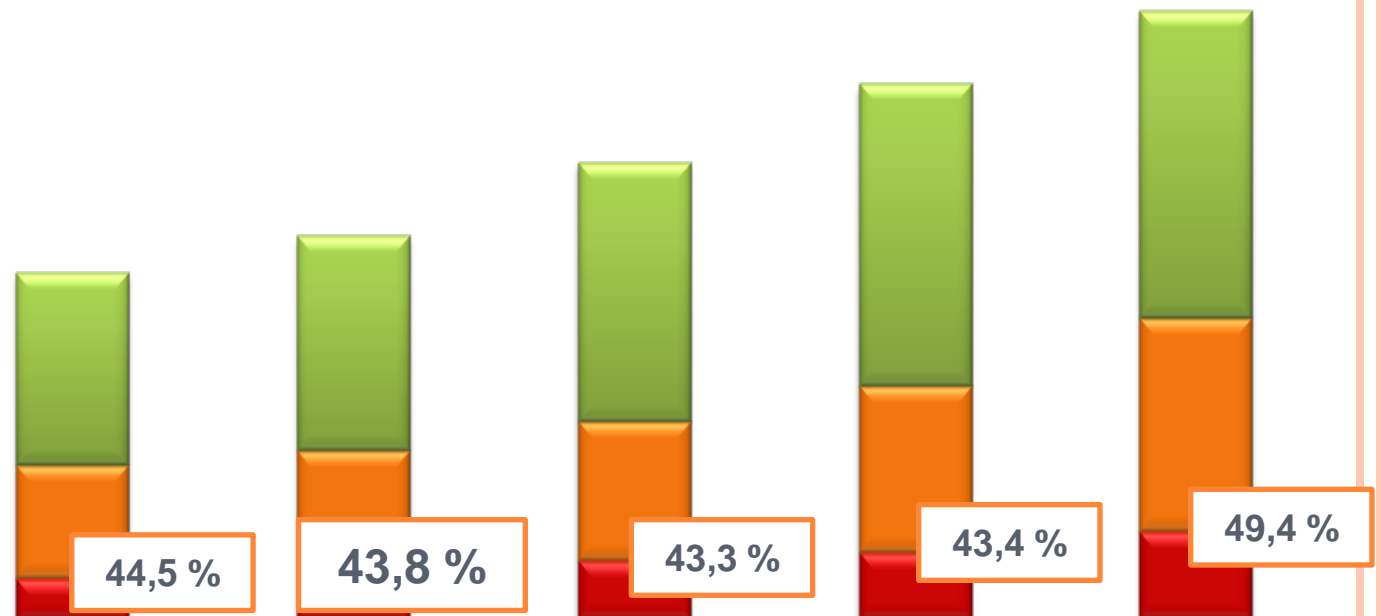
22,7 %

26,7 %

30,8 %



# Part importante des 75 ans +



	2011	2015	2020	2025	2031
■ 65-74 ans	1541	1728	2083	2436	2479
■ 75-84 ans	923	954	1126	1340	1729
■ 85 ans +	316	397	465	530	693

# ENJEUX

🌀 **Santé et bien-être des personnes âgées**

🌀 **Organisation des services multisectoriels**

- **Ce vieillissement de la population aura des effets sur la santé et le bien-être des personnes âgées**
  - **Espérance de vie plus longue**
  - **Perte d'autonomie plus tardive**
  
- **Il y aura aussi des enjeux importants sur l'organisation des services multisectoriels:**
  - **Soutien aux proches aidants**
  - **Soutien à domicile**
  - **Entreprises d'économie sociale et Chèque emploi service**
  - **Services hospitaliers**
  - **Logements**
  - **Ressources d'hébergement**
  - **...**
  
- **Préoccupation de bien desservir cette clientèle, mais aussi de continuer à avoir une offre de service équilibrée pour l'ensemble des clientèles (enfants, jeunes, adultes, familles et personnes âgées).**



## PART DES PROCHES AIDANTS

- 70 % à 85 % de l'aide apportée aux personnes en perte d'autonomie provient de proches aidants
- % d'aidants naturels âgés de 15 ans et plus, ayant prodigué  $\geq 5$  heures de soins au cours de la semaine précédant le recensement de 2006 était de 4,9 % pour TK et 7 % pour VM
- Vieillissement de la population = proches aidants plus âgés et moins nombreux
- Baby-boomers proches aidants = plus à s'assurer que leurs proches reçoivent les services qu'à les dispenser eux-mêmes

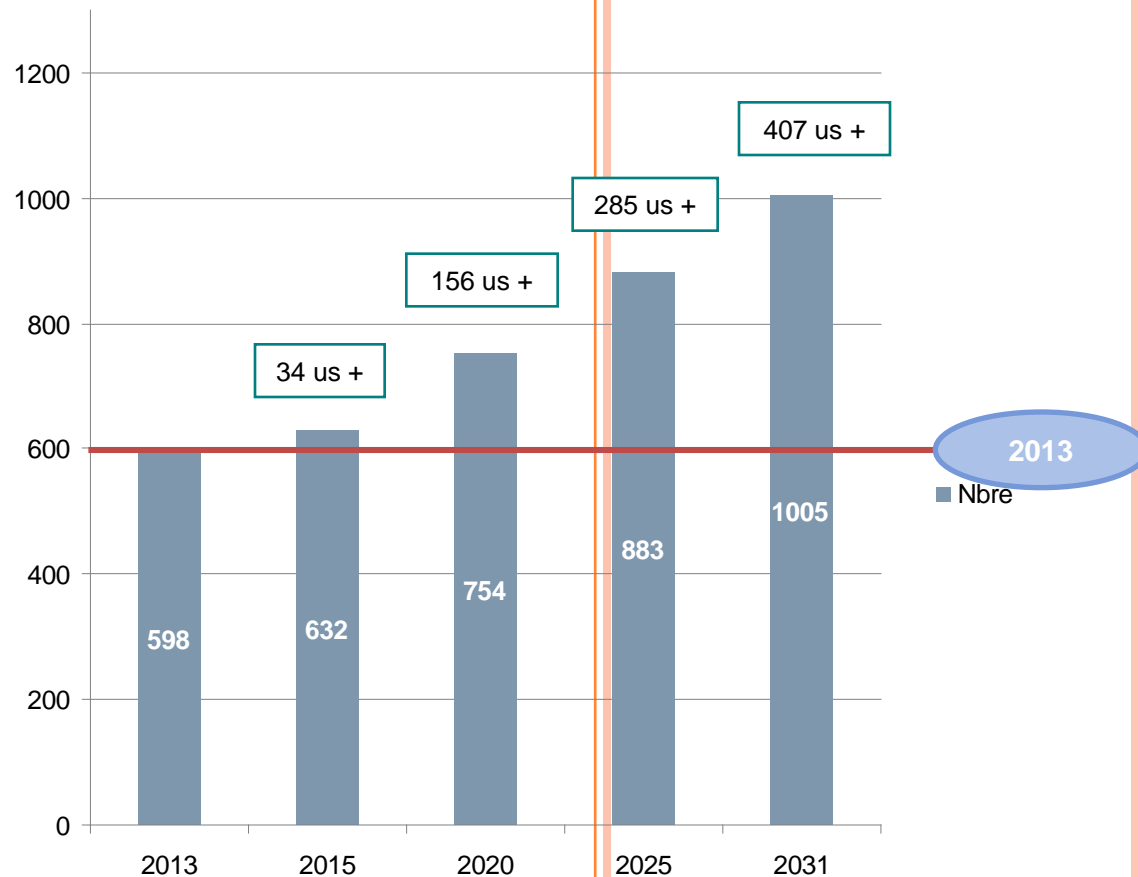




## MAINTIEN DU TAUX DE PÉNÉTRATION SAD

Si on maintient le même taux de pénétration de 2013, soit 20,51 %, nous aurons 407 usagers de plus au SAD en 2031

= ↑ 68 %



# SERVICES ACHETÉS AIDE À DOMICILE



## Secteur Ville-Marie

- Uniquement pour le volet aide domestique
- Modes:
  - Entreprise d'économie sociale (TCPAT)
  - Chèque emploi service

## Secteur Témiscaming-Kipawa

- Services d'aide domestique ainsi que les services d'aide aux activités de la vie quotidienne (soins physiques)
- Modes:
  - Entreprise d'économie sociale (Indépendance 65 +)
  - Chèque emploi service

/03/31

# LOGEMENTS HLM (149)



## Secteur Ville-Marie

- Lorrainville (13)
- Nédélec (5)
- Notre-Dame-du-Nord (18)
- St-Bruno-de-Guigues (15)
- Ville-Marie (40)

**91 logements**

**Taux = 3,8 %**

## Secteur Témiscaming-Kipawa

- Résidences Témiscaming (28)
- Villa Ste-Thérèse (20)
- Villa Marguerite d'Youville (10)

**58 logements**

**Taux: 11,1 %**

**Taux global: 5,1 %**

## MAINTIEN DU TAUX DE LOGEMENTS MRCT

☞ Si on maintient le même nombre de logements en 2031, on aura un taux de 3 %

☞ Pour avoir un taux de logements de 5,1 % en 2031, on doit développer 114 logements



# RESSOURCES D'HÉBERGEMENT

## Ressources non-institutionnelles:

- Secteur privé
- Ressources de type familial
- Ressources intermédiaires



## Ressources institutionnelles:

- Centres d'hébergement et de soins de longue durée



# SECTEUR PRIVÉ ET OBNL

## Secteur Ville-Marie

- Le Courséjour (6 places pour l'hébergement temporaire)
- La Résidence Bel'Humeur (14)
- La Résidence Marguerite d'Youville (32 places dont 15 visées par le projet novateur)
- La Résidence Lucien Gaudet (18)
- La Maison de Jérémie (21)
- La Chaumière (16)
- Centre d'hébergement Anishnabe à NDDN (27 places dont 3 sont réservées pour la clientèle du réseau de la santé et des services sociaux)

## Secteur Témiscaming-Kipawa

- Aucune place en privée

**Total : 134 places**  
**Taux global: 4,6 %**

## TAUX SECTEUR PRIVÉ ET OBNL

Si on maintient le même nombre de places dans le secteur privé et OBNL en 2031, on aura un taux de 2,7 %

Pour avoir, en 2031, un taux de places dans le secteur privé de 4,6 %, on doit développer 103 places de plus



# POUR MAINTENIR LE « NIVEAU DE CONFORT » ACTUEL JUSQU'EN 2031, ON DOIT DÉVELOPPER:

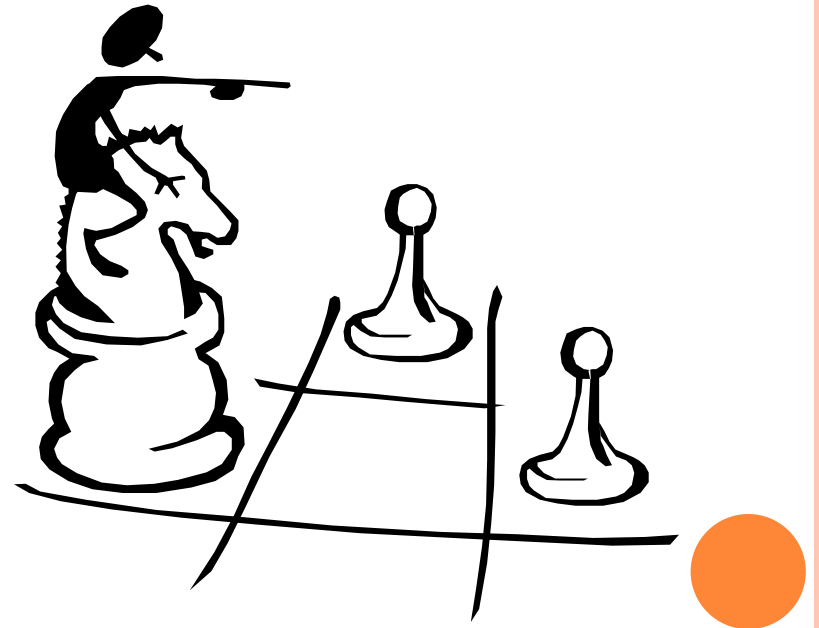
- les services de soutien aux proches aidants
- le SAD pour rejoindre 407 usagers de plus et réaliser 19 129 interventions de plus
- les services achetés en aide à domicile pour rejoindre 92 usagers de plus et réaliser 7 893 heures de plus
- **114** logements de type HLM
- **199** places d'hébergement:
  - 103 places dans le secteur privé et OBNL
  - 14 places de type RTF
  - 28 places de type RI
  - 54 places de type CHLSD





### 3. STRATÉGIE

Envisager une stratégie globale multisectorielle qui permettra aux gens de « bien vieillir » tout en assurant un soutien adéquat à ceux qui en auront besoin



## STRATÉGIE

### Vieillir chez-soi

### ③ **Vieillir chez soi**

- **4/5 des baby-boomers veulent vivre le plus longtemps possible à domicile**
- Développer une approche de 1<sup>e</sup> ligne en gériatrie et psychogériatrie
- Utilisation judicieuse des médicaments
- **Adapter nos pratiques aux besoins particuliers des personnes âgées**
- **Développer l'utilisation de nouvelles technologies à domicile**
- Faciliter l'accès au PAD



# Héberger autrement

## STRATÉGIE

Hébergement

Autrement

- Public vs privé
- Projets novateurs
- **Formules « habitation évolutive »**
- CHSLD pour les 75 ans et plus et cas complexes

## Reconnaître et soutenir les proches aidants

- Développer outils d'évaluation des besoins des proches aidants
- Conciliation travail-famille-rôle d'aidant
- Mesures diversifiées de répit
- Permettre le libre choix aux aidants de prendre part ou non à la prestation des soins



## COMMENT ?

🔗 Action  
intersectorielle

### Création d'un comité local:

- Raymond Gagnon, président du CA CSSST
- Rosane Beaulé, DPALVD du CSSST
- Jacques Bourgeois, OC du CSSST
- Guy Trépanier, SDT
- Yvon Gagnon, maire de Laniel
- Édith Vincent, directrice TCPAT
- Johanne DiMaurizio, directrice Indépendance 65+
- Mélanie Côté, TS du CSSST
- Pierre Bérubé, représentant

### Compléter le portrait local

- Profil des usagers / catégorie de service (âge, durée de séjour, problèmes de santé, indice de lourdeur (ISO-SMAF), etc.)
- Portrait des taux d'occupation et des listes d'attente pour les logements et les ressources d'hébergement
- Étude explorative sur le logement évolutif pour aînés
- Guide sur les normes et réglementations des ressources d'hébergement
- Support aux organismes privés et OSBL au niveau du plan de faisabilité pour la construction d'une ressource d'hébergement



**Le Comité hébergement, mis en place à l'automne 2010 par le conseil d'administration du Centre de santé et de services sociaux du Témiscamingue (CSSST), est formé de partenaires du secteur public, parapublic et communautaire.**

**Son mandat :**

**Tenir à jour les données relatives aux besoins de logement et d'hébergement des personnes en perte d'autonomie.**

**Soutenir et accompagner les promoteurs qui désirent ouvrir une ressource d'hébergement par la mise en place d'un groupe technique.**

**Produire un guide de référence interactif regroupant les outils destinés aux promoteurs en hébergement pour personnes âgées afin de mieux les guider dans la réalisation de leur projet.**



# **RAPPORT DE L'ÉTUDE EXPLORATOIRE SUR LE LOGEMENT ÉVOLUTIF POUR AÎNÉS**

**Présenté au Comité Hébergement du Témiscamingue  
Par Christyne Lavoie,**

**Agente de recherche rattachée à la Direction de la  
recherche du centre affilié universitaire du CSSS-IUGS**

**Candidate à la maîtrise en service social, Université de  
Sherbrooke**

**Sous la direction de Paul Morin  
Professeur titulaire, École de travail social de l'Université  
de Sherbrooke**

**Directeur scientifique du centre affilié universitaire du  
CSSS-IUGS**



# RETOUR SUR LA PHASE EXPLORATOIRE

23

Les milieux visités, leurs points forts et leurs points faibles

# RETOUR SUR LA PHASE EXPLORATOIRE

- Rappel des critères de sélection:
  - La résidence est située en milieu rural;
  - La résidence compte environ 40 unités;
  - La résidence offre un continuum de services riches permettant le maintien sur place d'aînés en perte d'autonomie;
  - La résidence présente un mode de gestion ou de propriété différent des autres milieux sélectionnés;
  - La résidence fait parler d'elle pour un aspect innovant de son offre de services;
  - La résidence n'est pas une RI ni spécialisée dans la prise en charge d'individus présentant des troubles cognitifs ou comportementaux.
- 3 épisodes de visites
  - Le 13 septembre: Thetford Mines (2)
  - Le 15 octobre: Bellechasse (1)
  - Le 31 octobre et 1<sup>er</sup> novembre: Montérégie et Estrie (3)





25

## RECOMMANDATIONS

Sur les orientations à donner à un futur projet d'habitation évolutive pour les aînés du Témiscamingue

# RECOMMANDATIONS

1/4

- Opter pour une formule à but non lucratif; la formule OSBL semble plus appropriée pour le Témiscamingue, de type « Oasis Saint-Damien »:
  - Une résidence de 35 à 40 place à Ville-Marie, couvrant un large spectre de perte d'autonomie;
  - Des logements avec cuisine ou cuisinette et salle de bain complète, des chambres avec salle de bain et des chambres avec toilette, partageant une salle de bain thérapeutique;
  - 5-6 logements 1½, 18-26 chambres pour aînés semi-autonomes, 4-5 chambres pour aînés en lourde perte d'autonomie.

# RECOMMANDATIONS

2/4

- Services AVD: service alimentaire, entretien ménager, buanderie;
- Services AVQ: Assistance, aide au lever/coucher, aide au bain, aide à l'incontinence;
- Appareils d'aide au transfert pour la clientèle en lourde perte d'autonomie;
- Soins infirmiers/infirmière auxiliaire;
- Routine de soins et activités.
- Facturation mixte: de base par forfait et à la carte.

# RECOMMANDATIONS

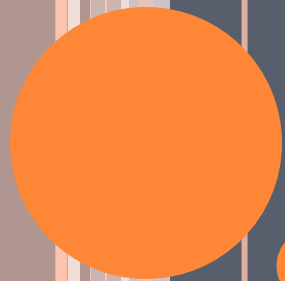
3/4

- 3 PAB au lever, 2 PAB de jour, 1-2 PAB de nuit;
  - 2-3 préposés pour le service alimentaire\*;
  - 1-2 préposés à l'entretien ménager et buanderie\*;  
\*pourrait être couvert par l'ÉESAD
  - 1 infirmier/infirmier auxiliaire;
  - 1-2 membres du personnel de direction.
- Quelques résidences de plus petite taille dans d'autres villages du territoire:
- De style « Green House » ou « Courséjour + »
  - 10 places ou moins
  - Maison unifamiliale

# RECOMMANDATIONS

4/4

- Financement par programme (SHQ, SCHL), autofinancement et partenariats.
- Collaborations et ententes avec le CISSSAT l'ÉESAD, les médecins de famille/GMF, autres institutions et organismes de la communauté.



# GUIDE DE RÉFÉRENCE



[www.lasdt.com/logement](http://www.lasdt.com/logement)