



TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION  
**DES PERSONNES ÂÎNÉES**  
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

## **Personnes âgées et habitation**

**Synthèse des rencontres territoriales  
et des réponses au sondage**

**Document présenté aux membres  
du conseil d'administration**

**Lili Germain, agente de projet  
Avril 2016**

# Introduction

Afin de s'adapter aux réalités liées au vieillissement de la population, de permettre aux aînés de la région d'avoir un milieu de vie décent et de favoriser leur maintien à domicile, la Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue a amorcé en 2015 une réflexion autour de la thématique de l'habitation. Pour alimenter cette réflexion, un état de situation touchant les personnes âgées et l'habitation a été réalisé. Il est accessible sur le site Web ([www.ainesat.org](http://www.ainesat.org)).

Des rencontres se sont tenues dans les territoires de MRC pour présenter les grandes lignes de cette recherche et échanger sur les réalités et les besoins des personnes âgées au regard de l'habitation<sup>1</sup>. Dans ce cadre, 92 personnes ont participé aux discussions lors de rencontres avec 7 tables locales, rencontres où étaient également présents de nombreux organismes locaux. De plus, 83 personnes habitant dans des résidences privées pour aînés ont été rencontrées. L'objectif était de leur faire remplir un sondage, aussi disponible en ligne, et de cueillir leurs préoccupations. Deux clubs de l'âge d'or ont par ailleurs été visités, permettant de présenter la démarche à 165 personnes et de leur faire remplir le questionnaire. Enfin, 25 professionnels œuvrant au sein du CLSC ont été rencontrés à Amos. En tout, ce sont donc 365 personnes qui ont été rencontrées. Les questions suivantes ont été posées lors des rencontres :

- Quels sont les motifs pouvant pousser les personnes âgées à quitter leur maison, leur logement?
- Quels sont les éléments pouvant faire en sorte qu'elles puissent demeurer chez elles le plus longtemps possible?
- Comment assurer une transition harmonieuse vers un autre lieu de résidence?

## Rencontres réalisées entre novembre 2015 et janvier 2016

	Tables locales	Résidences privées	Clubs de l'âge d'or	CLSC Les Eskers
Rouyn-Noranda	14	30		
Senneterre	11	16		
Amos	15	12		25
La Sarre	16			
Val-d'Or	18	25		
Malartic	18		85	
Rivière-Héva			80	
Total	92	83	165	25
		365		

<sup>1</sup> Le Témiscamingue ayant fait l'objet d'une recherche relative à l'habitation chez les personnes âgées au cours des mois précédents la démarche de la Table, il a été convenu de ne pas solliciter à nouveau la population de ce territoire.

# Bilan des rencontres

## Les motifs pour quitter sa maison, son logement

Motifs	Abitibi	Abitibi-Ouest	Rouyn-Noranda	Val-d'Or	Senneterre	Malartic	Témiscamingue
Maison/logement mal adapté aux besoins	X	X	X	X	X	X	X
Perte d'autonomie pour certaines tâches	X		X	X	X		X
Être malade/Ne pas avoir la santé			X	X	X	X	
Désir de sortir de l'isolement, de la solitude	X		X	X	X		
Besoin de sécurité, absence de réseaux			X	X	X	X	
Se rapprocher des services, surtout en matière de santé/Absence de services de proximité	X		X		X	X	
Manque de soutien pour l'entretien de la résidence ou la réalisation de certains travaux	X		X	X	X		
Ressources financières insuffisantes, mauvaise évaluation des besoins financiers dans le temps		X	X		X		
Une décision des enfants, de la famille				X	X		
Ne pas pouvoir compter sur ses enfants			X				X
Maison devenue trop grande	X						
Avoir le goût de se retrouver dans un milieu de vie stimulant (activités sociales et de loisir)			X				
Ne plus avoir le goût de cuisiner			X				
Perte du permis de conduire			X				
Besoin de transport adapté, surtout en ruralité	X						

## Les éléments pouvant aider à demeurer chez soi

Motifs	Abitibi	Abitibi-Ouest	Rouyn-Noranda	Val-d'Or	Senneterre	Malartic	Témisca- mingue
Bénéficiaire d'un revenu suffisant	X	X	X	X	X	X	X
Offre de services et d'aide à domicile adaptée	X		X	X	X	X	X
Assurer des services de transport et d'alimentation (en ruralité et entre MRC)	X	X	X		X	X	X
Orchestrer l'offre de menus travaux dans la maison et à l'extérieur, notamment en ruralité	X	X	X		X	X	
Mieux soutenir les proches aidants	X		X	X	X		X
Mieux faire connaître les services offerts	X		X	X		X	X
Disposer de logements adaptés /adapter plus de logements (milieux ruraux et urbains)	X	X	X	X			X
Se sentir en sécurité, se savoir bien entouré	X		X		X	X	
Disposer de logements accessibles et de qualité minimale	X		X		X		X
Mieux cibler les besoins des personnes âgées et assurer un financement adéquat pour y répondre, incluant le domaine de la prévention (organismes communautaires, réseau de la santé et des services sociaux, municipalités, milieux ruraux et urbains)	X		X			X	X
Suggérer la révision des règles de gestion de la SHQ pour les HLM ayant des unités disponibles		X					
Améliorer les conditions de travail pour les préposés aux bénéficiaires et infirmières auxiliaires				X			
Présence de services médicaux dans la localité						X	
Présence d'activités de loisir et sociales					X		
Établir des équipes multidisciplinaires dans les municipalités			X				X

## Pour une transition harmonieuse

Motifs	Abitibi	Abitibi-Ouest	Rouyn-Noranda	Val-d'Or	Senneterre	Malartic	Témiscamingue
Rendre disponibles des alternatives à la maison traditionnelle (lieu d'habitation à la frontière entre le logement privé, le HLM et la résidence privée pour personnes âgées, habitation intergénérationnelle, mini-maison, résidence évolutive, etc.)	X	X	X			X	X
Inciter les gens à préparer leur retraite (finances, besoins liés au vieillissement)	X		X	X		X	
Aider les gens à passer à travers le deuil d'un déménagement			X		X	X	
Travailler sur les craintes des personnes âgées en prévision d'un déménagement (cours préparatoires et/ou accompagnement dans planification et la recherche d'un nouveau lieu de résidence, incluant les déboursés à prévoir selon le type d'habitation et l'évaluation des résidences privées pour aînés)			X	X		X	
Organiser des activités pour chasser l'ennui et pour contrer l'isolement		X			X		
Pouvoir expérimenter la vie en résidence privée avant d'établir son choix			X			X	
Prévoir un mécanisme permettant à une personne à faible revenu d'une municipalité de déménager dans un HLM localisé dans une autre municipalité sans être pénalisée sur le plan financier						X	

## Autres commentaires

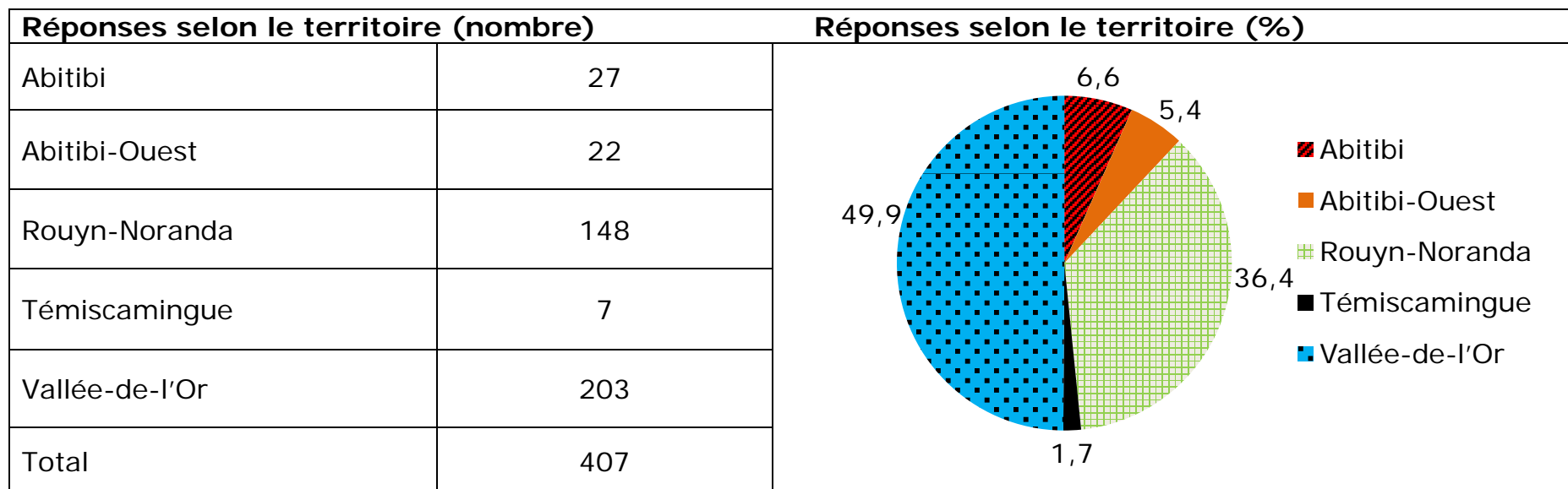
Motifs	Abitibi	Abitibi-Ouest	Rouyn-Noranda	Val-d'Or	Senneterre	Malartic
Réduire les listes d'attentes pour les placements dans les ressources intermédiaires et les centres d'hébergement et de soins de longue durée		X	X			
Réduire le temps d'attente pour les places en HLM				X	X	
Favoriser le développement de plus grands logements, ce qui permettra aux couples de personnes âgées de se loger					X	X
Favoriser l'offre de lieux d'habitation se destinant aux personnes âgées Autochtones					X	
S'assurer que les ressources sont disponibles pour accompagner les personnes âgées sur le plan de la santé mentale (suicides et placements)				X		
Réduire les délais de remboursements pour la formation du personnel des résidences privées		X				
Mieux soutenir financièrement la formation pour le personnel des organismes offrant des services aux personnes âgées		X				
Réfléchir sur les façons d'aider les propriétaires des petites résidences privées pour aînés, aux prises avec des normes difficiles à rencontrer		X				

## Analyse des réponses au sondage

Un sondage a été élaboré, s'adressant aux personnes ayant 55 ans et plus de l'Abitibi-Témiscamingue. Les éléments qui y ont été développés touchent les caractéristiques propres aux personnes répondantes : sexe, groupe d'âge, mode de vie, principales activités, état de santé, aide disponible, activités sociales et revenu. Certaines questions touchaient l'habitation, d'autres les déménagements passés et à venir. Enfin, une question visait à saisir les éléments permettant de demeurer chez soi. Une seule personne par ménage devait compléter le questionnaire. Celui-ci est demeuré en ligne entre la mi-novembre 2015 et la mi-janvier 2016. Au total, 432 questionnaires ont été complétés. Toutes les personnes l'ayant complété n'ont pas nécessairement répondu à l'ensemble des questions, ce qui explique les écarts dans les totaux.

### Lieu de résidence

Parmi les 407 personnes ayant précisé leur lieu de résidence, la moitié habitent La Vallée-de-l'Or. On peut expliquer cela par le fait que les 3 tables locales ont été rencontrées, ainsi que les membres des clubs de l'âge d'or de Rivière-Héva et de Malartic. Rouyn-Noranda arrive au deuxième rang avec un peu plus du tiers des répondantes et répondants. On note un faible taux de réponse pour le Témiscamingue. Ce territoire avait fait l'objet d'une recherche relative à l'habitation chez les personnes âgées au cours des mois précédents la démarche de la Table. Il a donc été convenu de ne pas solliciter à nouveau cette population. Le peu de réponses obtenues du côté de l'Abitibi-Ouest s'explique notamment par le fait qu'il n'y a pas eu de visite auprès des personnes vivant dans les résidences privées pour personnes âgées du territoire. Malgré une rencontre avec les professionnels du CLSC Les Eskers et une visite au Jardins du patrimoine d'Amos, peu de réponse ont pu être compilées du côté de la MRC d'Abitibi.



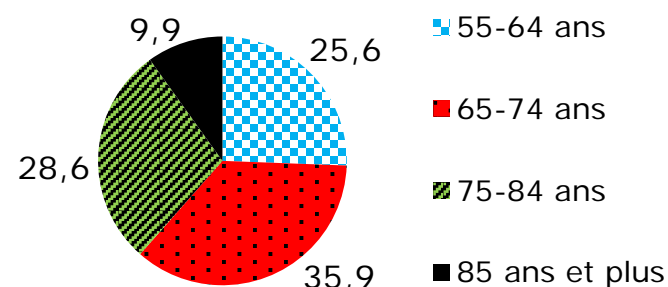
## Sexe et groupes d'âge

Les femmes constituent la majorité des personnes ayant répondu au sondage (72 % contre 28 % chez les hommes). Elles sont surreprésentées comparé à leur poids dans la population en général. Le groupe des 65-74 ans regroupe la plus forte proportion des personnes ayant complété le sondage (36 %). Cela se remarque clairement chez les hommes (47 %) alors que chez les femmes, deux groupes d'âges ont été plus actifs, à savoir les 65-74 ans ainsi que les 75-84 ans, avec des proportions respectives de 32 % des réponses obtenues.

### Répondants selon le sexe et le groupe d'âge

Sexe	Groupe d'âge				Total	
	55-64 ans	65-74 ans	75-84 ans	85 ans et plus	Nombre	%
	Femmes	77	96	97		
Hommes	32	57	25	7	121	28,4
<b>Total</b>	109	153	122	42	426	100

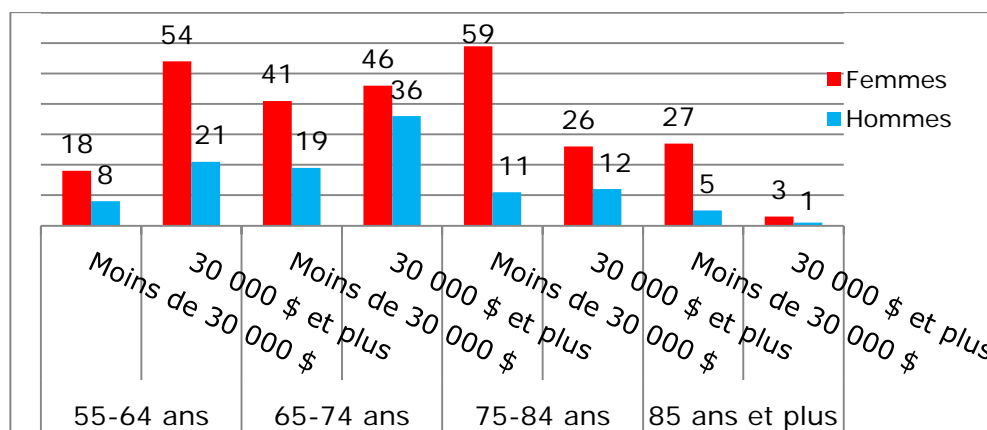
### Répartition selon le groupe d'âge (%)



## Revenu du ménage en 2014

Près de 50 % des 387 personnes répondantes disposaient en 2014 d'un revenu du ménage inférieur à 30 000 \$ ; l'autre moitié comptait sur un revenu supérieur. Les trois quarts des gens ayant entre 55 et 64 ans bénéficiaient d'un revenu de ménage de 30 000 \$ et plus. Cette proportion décroît toutefois avec la prise d'âge, atteignant 11 % chez les 85 ans et plus. La très grande majorité des personnes comprises dans ce groupe disposaient donc d'un revenu inférieur (89 %).

Revenu	Femmes	Hommes	Total
- de 30 000 \$	145	43	188
30 000 \$ et +	129	70	199
<b>Total</b>	274	113	387

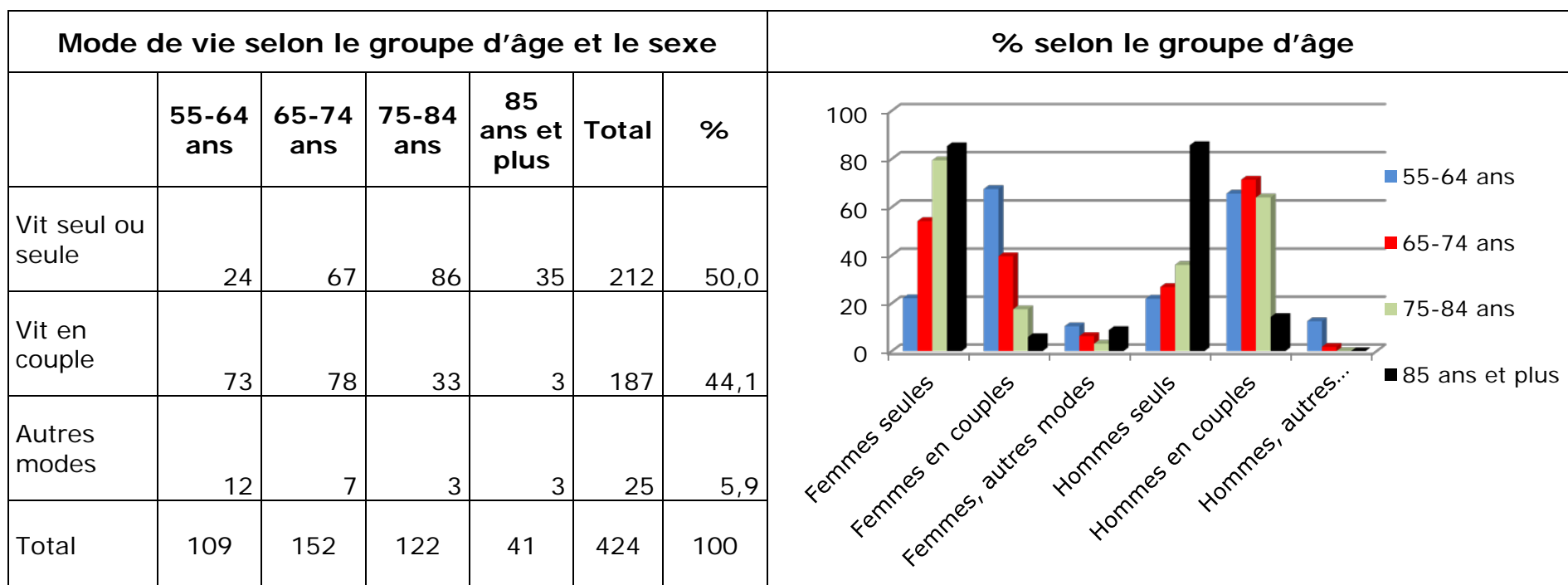




## Mode de vie

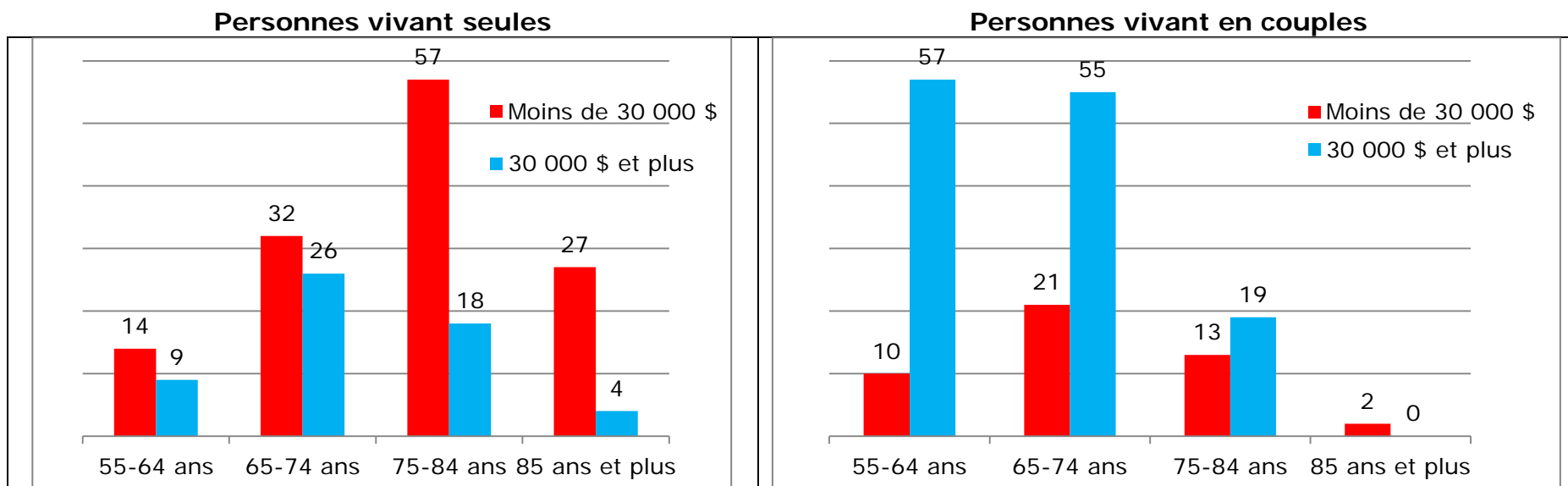
Parmi les 424 réponses touchant le mode de vie, la moitié se rapporte à des personnes ayant déclaré vivre seules alors qu'une proportion de 44 % concerne la vie en couple. Cela va à l'encontre de ce qui était constaté dans le portrait réalisé en novembre 2015. On notait alors que les deux tiers des personnes âgées vivaient en couple. Très peu de personnes ont indiqué vivre avec la famille proche (conjoint-conjointe et/ou enfants et/ou parents) ou avec d'autres personnes (sœur, frère, ami, etc.). Parmi les femmes, une majorité affirme vivre seule (58 %) alors que la plupart des hommes vivent avec leur conjointe (65 %). Ces réalités étaient également exprimées dans le portrait de l'automne 2015.

Chez les 55-64 ans, peu de différences séparent les hommes et les femmes et les gens vivent majoritairement en couple. La situation change avec la prise d'âge chez les femmes. Dès 65 ans et jusqu'à 84 ans, pratiquement deux fois plus de femmes vivent seules que d'hommes. À partir de 85 ans, autant de femmes que d'hommes se retrouvent dans cette situation.



Disposer d'un revenu inférieur à 30 000 \$ semble être l'apanage des personnes âgées vivant seules. En effet, 130 personnes sont dans cette situation, ce qui représente une part de 70 % des personnes comprises dans ce groupe. Un nombre similaire de personnes vivant en couple déclarent des revenus supérieurs à 30 000 \$, ce qui correspond à une proportion de 74 % des personnes comprises dans cette catégorie.

## Mode de vie selon la tranche de revenu du ménage en 2014 et le groupe d'âge



## Activité principale

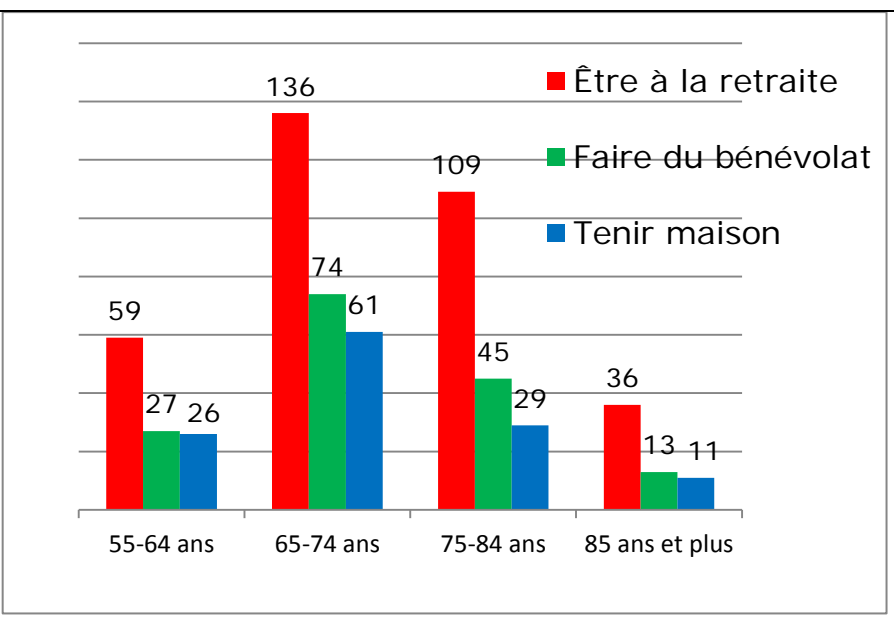
Le sondage comprenait une question relative à l'activité principale. Plus d'une possibilité pouvait être retenue. Il est intéressant de constater que les personnes ayant répondu à cette question s'identifient très majoritairement au premier abord comme étant à la retraite (340 personnes). La deuxième activité la plus populaire se rapporte au bénévolat (159 personnes), une activité qui devance la tenue de la maison (127 personnes). Pour le reste, très peu de personnes ont signalé être en emploi ou faire du travail autonome, s'occuper de leur famille ou être atteint d'une maladie de longue durée ou d'une incapacité.

Les femmes âgées de 75 à 84 ans sont aussi nombreuses que leurs consœurs ayant entre 65 et 74 ans à avoir signalé qu'elles profitaient de la retraite. Les personnes ayant entre 65 et 74 ans cumulent la plus grande proportion d'individus affirmant être à la retraite (40 %); probablement une situation plus fortement perçue au sortir de la vie active. Suivent les 75-84 ans (32 %). Faire du bénévolat est une réalité davantage liée aux personnes ayant entre 65 et 74 ans (47 % des réponses) et, dans une moindre mesure, de celles qui sont âgées de 75 à 84 ans (28 %). Les femmes sont proportionnellement trois fois plus nombreuses que les hommes à tenir maison. Celles faisant partie des 65-74 ans sont d'ailleurs les plus nombreuses à ce chapitre. Le même phénomène s'observe chez les hommes du même groupe d'âge. Seulement 43 personnes ont mentionné souffrir d'une maladie de longue durée ou d'une incapacité. Les données permettent de constater que plus les personnes vieillissent, plus la part de celles qui souffrent de telles restrictions s'accroît pour s'amoinrir à partir de 85 ans et plus. Parmi les personnes ayant mentionné être en emploi ou faire du

travail autonome, les plus nombreuses se retrouvent sans surprise dans la catégorie des 55-64 ans (78 % des répondantes et répondants, soit 43 personnes sur 55).

### Activités principales selon le sexe et le groupe d'âge

	55-64 ans	65-74 ans	75-84 ans	85 ans et plus	Total
<b>Être à la retraite</b>					
Femmes	42	86	88	29	245
Hommes	17	50	21	7	95
Total	59	136	109	36	340
%	17,4	40,0	32,1	10,6	100
<b>Faire du bénévolat</b>					
Femmes	22	46	32	11	111
Hommes	5	28	13	2	48
Total	27	74	45	13	159
%	17,0	46,5	28,3	8,2	100
<b>Tenir maison</b>					
Femmes	18	43	23	10	94
Hommes	8	18	6	1	33
Total	26	61	29	11	127
%	20,5	48,0	22,8	8,7	100



## Mode d'occupation du logement

Le tableau qui suit révèle que les personnes âgées sont davantage propriétaires que locataires (227 contre 188). À l'instar de ce qu'on retrouvait dans le portrait réalisé en novembre 2015, les propriétaires se comptabilisent surtout parmi les personnes ayant moins de 75 ans alors que les locataires sont essentiellement âgés de 75 ans et plus. Les femmes sont en nombre davantage locataires alors que les hommes sont surtout propriétaires. Les propriétaires sont en plus grand nombre parmi le groupe des 55 à 74 ans. Les femmes locataires font essentiellement partie des 75 ans et plus. Quant aux hommes, ils sont majoritairement locataires parmi les personnes ayant entre 65 et 84 ans.

### Mode d'occupation selon le sexe et le groupe d'âge

	Mode d'occupation	55-64 ans	65-74 ans	75-84 ans	85 ans et plus	Total	%
Femmes	Propriétaire	60	56	21	4	141	34,0
	Locataire	16	36	74	27	153	36,9
	Total	76	92	95	31	294	
Hommes	Propriétaire	25	46	13	2	86	20,7
	Locataire	7	11	12	5	35	8,4
	Total	32	57	25	7	121	
Total		108	151	120	41	415	100

Selon le mode d'occupation et le mode de vie, on note que 31 % des personnes vivant seules sont locataires et ont entre 75 et 84 ans. Le deuxième groupe en importance est aussi constitué de locataires, qui ont entre 65 et 74 ans (16 %). Chez les couples, la majorité regroupe des propriétaires de 55-64 ans (36 %) ou de 65-74 ans (36 %).

### Mode d'occupation actuel selon le mode de vie et le groupe d'âge

	Mode d'occupation	Vit seul		En couple		Autres		Total
		Nbre	%	Nbre	%	Nbre	%	
55-64 ans	Propriétaire	11	5,3	67	36,2	8	34,8	86
	Locataire	14	6,7	5	2,7	4	17,4	23
65-74 ans	Propriétaire	30	14,4	67	36,2	4	17,4	101
	Locataire	34	16,3	11	5,9	2	8,7	47
75-84 ans	Propriétaire	22	10,5	12	6,5	1	4,3	35
	Locataire	64	30,6	21	11,4	2	8,7	87
85 ans et plus	Propriétaire	6	2,9	0	0	0	0	6
	Locataire	28	13,4	2	1,1	2	8,7	32
Total		209	100	185	100	23	100	417

## Genre d'habitation

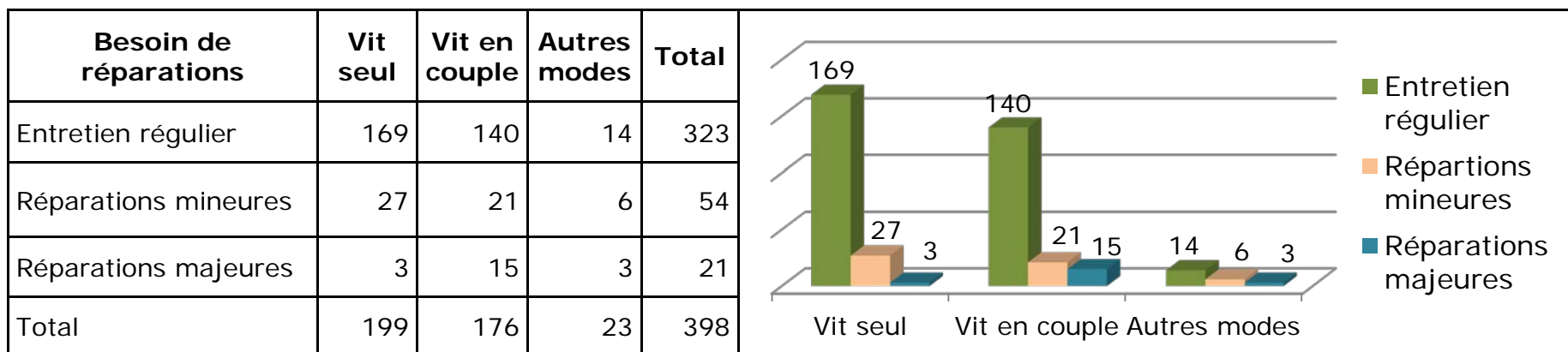
Un peu plus de la moitié des personnes ayant répondu au questionnaire au regard du genre d'habitation vivent dans une maison de type unifamilial (53 %) alors que près de 37 % résident dans un appartement.

### Genre d'habitation selon le mode d'occupation actuel

	Propriétaire	Locataire	Total	%
Maison unifamiliale	203	11	214	52,8
Appartement	8	141	149	36,8
Maison de chambre ou pension		21	21	5,2
Habitation à loyer modique		13	13	3,2
Maison mobile	8		8	2,0
Total	219	186	405	100

On dénombre 323 personnes ayant indiqué que l'habitation dans laquelle elles demeurent n'a pas besoin de réparation et ne nécessite qu'un entretien régulier, ce qui est rassurant puisque cela correspond à une proportion de 81 % des répondantes et répondants. Parmi ce groupe, 169 personnes vivent seules et 140 vivent en couples. Par ailleurs, 54 personnes ont signalé des besoins de réparations mineures (carreaux de plancher manquants, bardeaux arrachés, marches, rampes, revêtements extérieurs, etc.). Très peu de personnes ont précisé résider dans une habitation nécessitant d'importantes réparations (plomberie ou installation électrique défectueuse, réparation à la charpente des murs ou du plafond, etc.).

### Besoin de réparation de l'habitation selon le mode de vie et le groupe d'âge



## Demeurer chez soi le plus longtemps possible

Selon les répondantes et répondants, le principal élément permettant aux personnes âgées de demeurer chez elles le plus longtemps possible est en lien direct avec le fait de pouvoir jouir d'une bonne santé (297 réponses). L'aide aux travaux lourds se classe au deuxième rang des préoccupations (249 mentions). On réfère alors à des éléments tels le grand ménage ou des réparations intérieures ou extérieures. La possibilité d'accéder à des services d'aide à domicile se classe au même niveau (248 mentions). Dans ce cas, on pense à l'hygiène personnelle, à l'aide domestique ou à la préparation de repas, aux services d'une popote roulante et autres avenues. La possibilité de réaliser des activités à proximité du domicile suit et récolte 241 mentions. Cela concerne notamment les activités sociales et de loisir. L'offre de services d'accompagnement pour les déplacements ou des rendez-vous regroupe pratiquement autant de réponses (239). L'accès à un programme de soutien financier pour les personnes ayant un revenu restreint suit (232 mentions).

### Éléments pouvant favoriser le maintien des personnes âgées chez elles

Avoir la santé le permettant	297
Aide pour des travaux lourds	249
Présence d'aide à domicile	248
Possibilité de réaliser des activités à proximité du domicile	241
Offre de services d'accompagnement pour les déplacements et rendez-vous	239
Accès à un programme de soutien financier	232
Aide pour de menus travaux	229
Présence de soins et de services professionnels de santé dans la collectivité	222
Offre de services de proximité répondant aux besoins	209
Présence de services d'assistance technique à domicile	208
Installation d'équipements spécifiques aux besoins	199
Possibilité de se transporter ou d'accéder à des services de transport	194
Présence de services aux proches aidants	185
Pouvoir procéder à des adaptations au logement	169

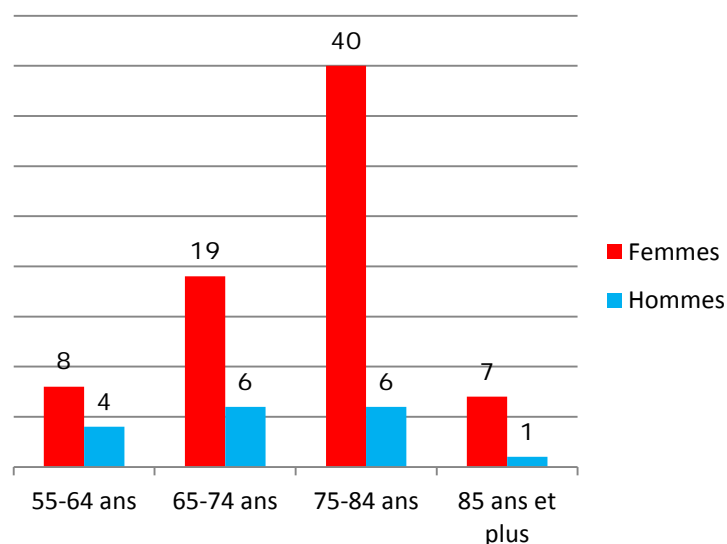
### Besoins prioritaires selon le territoire

Abitibi et Abitibi-Ouest	Offre de services d'accompagnement et aide à domicile
Rouyn-Noranda	Aide pour des travaux lourds, possibilité de réaliser des activités à proximité du domicile, aide à domicile, soins et services professionnels de santé dans la collectivité
Témiscamingue	Offre de services d'accompagnement, aide à domicile, aux menus travaux et aux travaux lourds
Vallée-de-l'Or	Possibilité de réaliser des activités à proximité du lieu de résidence, services d'accompagnement ou aide pour des travaux lourds ou à domicile et accès à un programme de soutien financier

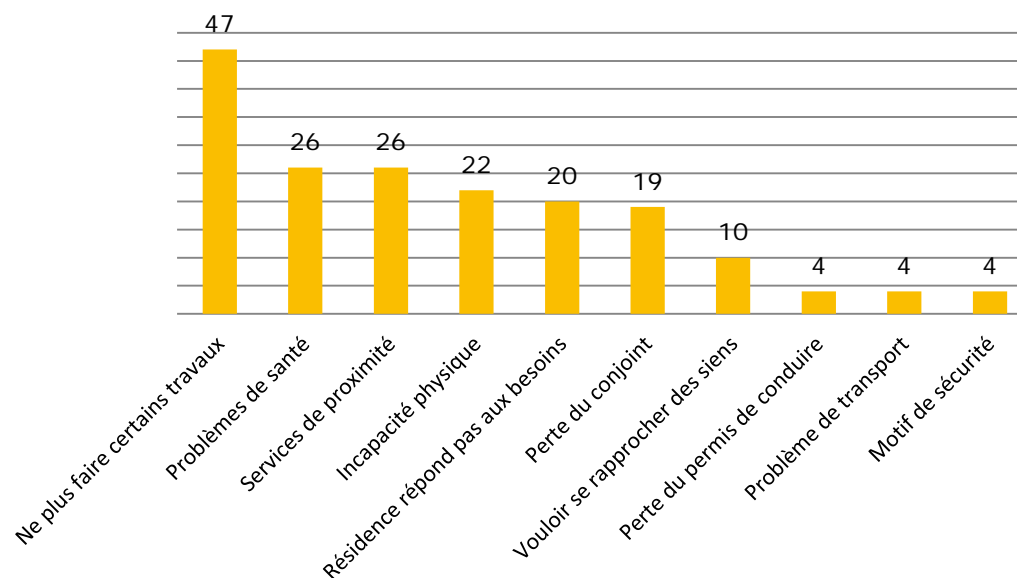
## Déménagement au cours des 24 derniers mois

Une des questions du sondage visait à savoir si les personnes avaient déménagé au cours des 24 mois précédant l'enquête. Une réponse positive a été fournie par 91 personnes. Sur un total de 426 répondantes et répondants, c'est donc une part de 21 % des personnes qui ont déménagé au cours des deux dernières années alors qu'une proportion de 79 % ne l'a pas fait (335 individus). La majorité des personnes ayant déménagé a entre 75 et 84 ans (51 %) et est de sexe féminin. Plusieurs options pouvaient être cochées quant aux motifs ayant mené à un déménagement. La volonté de ne plus réaliser certains travaux, comme le déneigement ou l'entretien de la pelouse, a recueilli la faveur de 47 personnes, ce qui en fait le choix le plus populaire. Au deuxième rang se retrouvent ex aequo la présence de problèmes de santé et le désir d'accéder à des services de proximité (26 mentions chaque). Les autres motifs regroupent la présence d'incapacités physiques (22 mentions), le fait que le logement ou la résidence ne réponde plus aux besoins (20) ainsi que la perte du conjoint (19). La perte du permis de conduire et les difficultés associées au transport ne semblent pas faire partie des principaux éléments explicatifs, peu de réponses ayant été enregistrées à ce propos. Également, un petit nombre de personnes ont indiqué avoir déménagé pour des raisons de sécurité.

**Nombre de déménagement au cours des 24 derniers mois selon le sexe et le groupe d'âge**



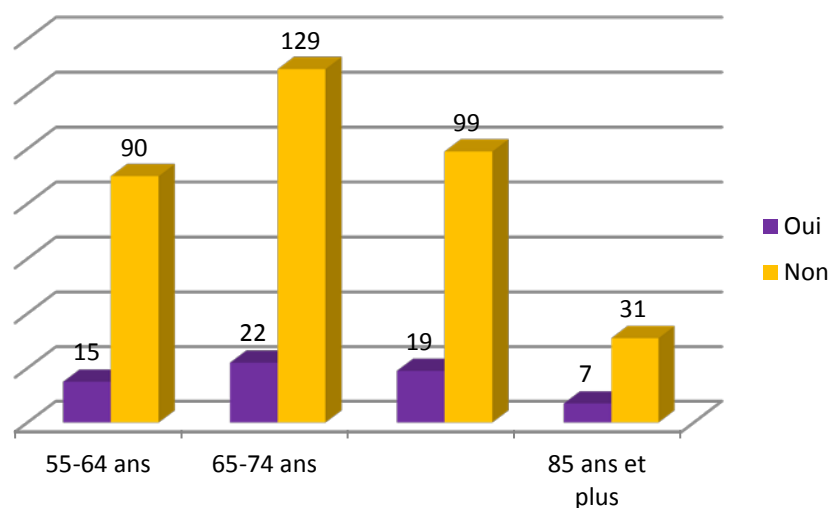
**Les motifs associés au déménagement (nombre)**



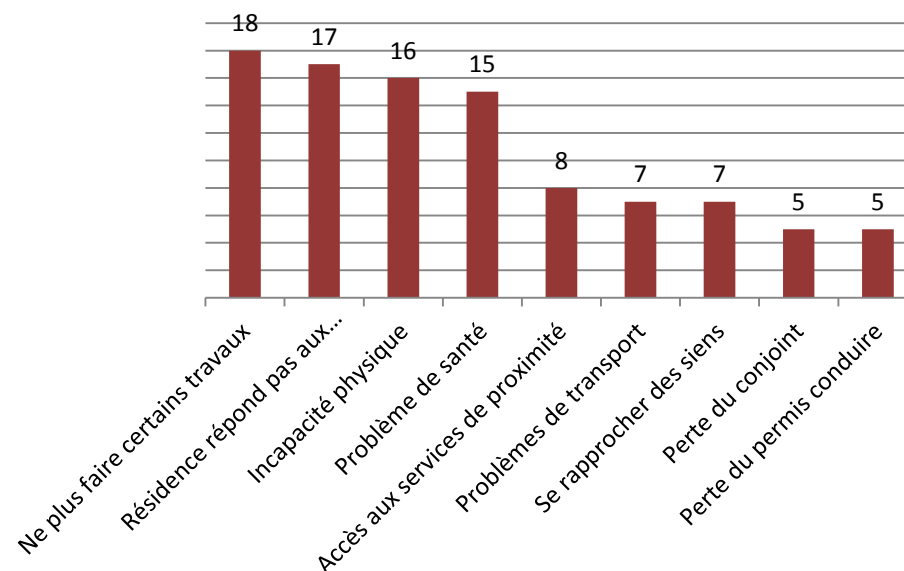
## Déménagement prévu au cours des 24 prochains mois

Interrogées au sujet de leurs intentions, 98 personnes ont manifesté le désir de déménager au cours des 24 prochains mois suivant le sondage. Leurs motifs sont, par ordre d'importance, le désir de ne plus réaliser certains travaux, le fait que la résidence ne correspond plus aux besoins ainsi que la présence d'incapacités physiques et de problèmes de santé. Les autres motifs concernent le désir d'accéder à des services de proximité, la présence de problèmes associés au transport, la volonté de se rapprocher des siens, la perte du conjoint ou de la conjointe ainsi que celle du permis de conduire. Par ailleurs, 6 mentions non offertes au niveau des options pouvant être choisies concernent les coûts élevés de l'habitation compte tenu des revenus disponibles. Malgré ce qui précède, 85 % des répondantes et répondants mentionnent ne pas avoir l'intention de déménager au cours des 24 prochains mois (349 personnes). Cette ferme volonté vaut pour tous les groupes d'âge, bien que la proportion régresse au fur et à mesure que le groupe d'âge augmente. La majorité des personnes qui ne prévoient pas déménager se regroupent parmi les propriétaires.

**Déménagement envisagé au cours des 24 prochains mois selon le groupe d'âge (nombre)**



**Motifs associés à un déménagement au cours des 24 prochains mois (nombre)**



## Intention de déménager selon le mode d'occupation

Nombre	Propriétaire	Locataire	Autre	Total
Compte déménager	29	32	1	62
Ne compte pas déménager	197	147	2	346
Total	226	179	3	408

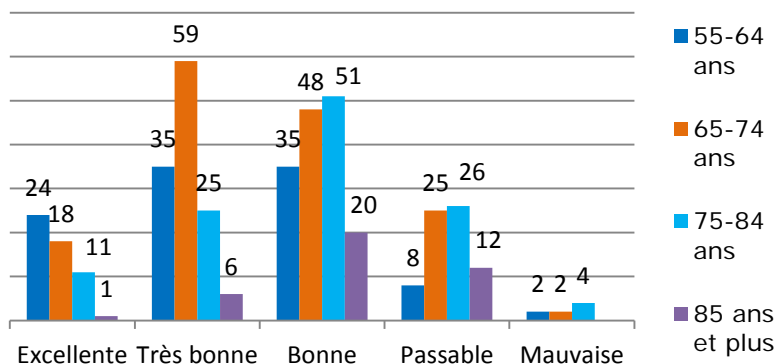


## État de santé et soutien des proches

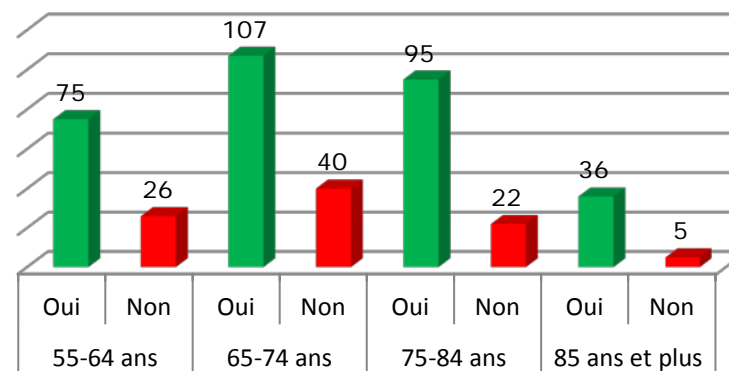
Un des volets du questionnaire touchait l'évaluation de l'état de santé. Une majorité de personnes considère leur état de santé comme étant excellente ou très bonne (179). Vient en deuxième lieu la catégorie des personnes considérant leur santé comme étant bonne (154). Enfin, 79 personnes jugent leur santé comme étant passable ou mauvaise. Parmi les personnes dont la santé est jugée passable ou mauvaise, un peu plus de la moitié est âgée de 75 ans et plus, soit 42 personnes.

La question du soutien des proches a été abordée sous l'angle de l'aide possible apportée par les amis ou la famille afin de pouvoir réaliser diverses activités (faire ses courses, entretenir sa résidence, se déplacer, etc.). Dans la région, le soutien des proches est une réalité pour 77 % des personnes répondantes. Peu importe le groupe d'âge et le sexe, l'aide souhaitée est toujours présente pour la majorité des personnes répondantes. Les proportions les plus fortes de personnes bénéficiant d'aide se retrouvent chez les personnes les plus âgées, culminant à 88 % chez les 85 ans et plus. Il faut souligner qu'au total, 93 personnes disent ne pas pouvoir compter sur de l'aide lorsqu'elles en ont besoin. Cela représente près d'une personne sur 4, ce qui somme toute important. On remarque que l'aide demandée s'obtient dans la majorité des cas la plupart du temps ou tout le temps (180 personnes, 58 % des réponses). Toutefois, on note que 129 personnes bénéficient rarement ou à l'occasion d'une aide lorsque requis (42 % des réponses).

État de santé selon le groupe d'âge

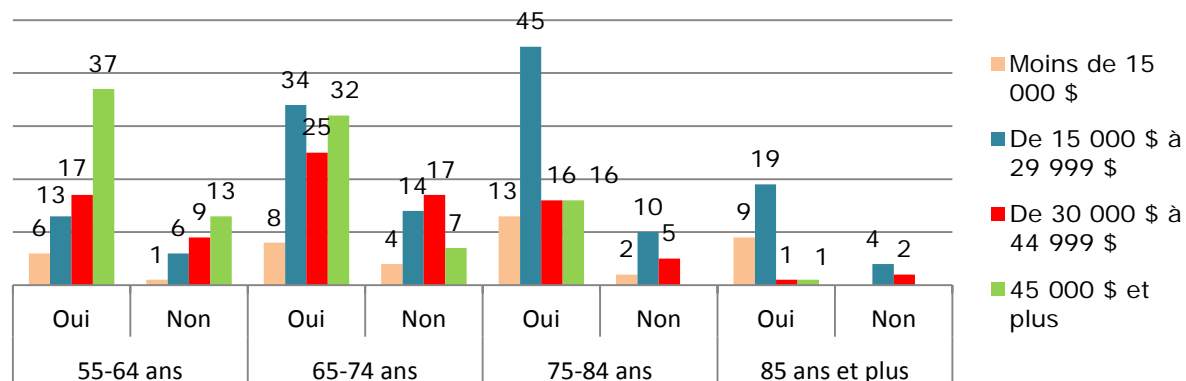


Soutien des proches selon le groupe d'âge



Chez les personnes ayant entre 55 et 74 ans, la possibilité de pouvoir compter sur de l'aide rejoint en majorité les individus dont le revenu familial en 2014 totalisait 30 000 \$ et plus (111 réponses). Par ailleurs, ce sont surtout les personnes de 75 ans et plus dont le revenu étaient en 2014 inférieur à 30 000 \$ qui déclarent en plus grand nombre pouvoir obtenir de l'aide de la part de leurs proches (86 personnes).

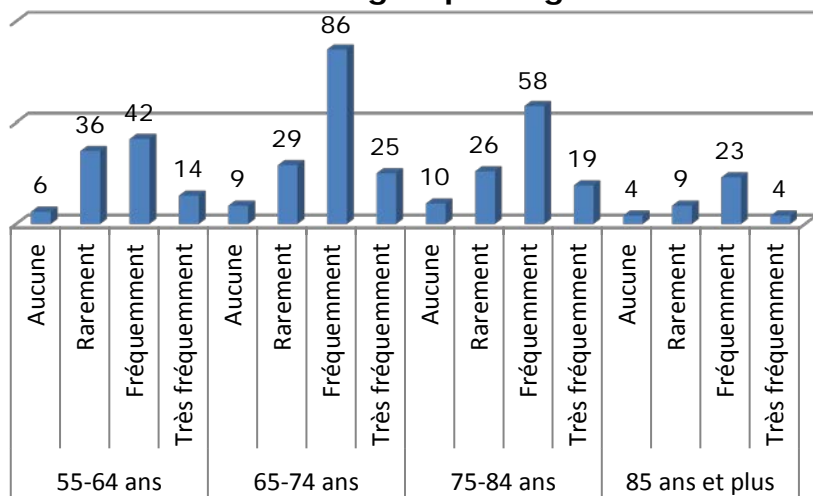
## Possibilité de compter sur de l'aide selon le groupe d'âge et la tranche de revenu du ménage en 2014



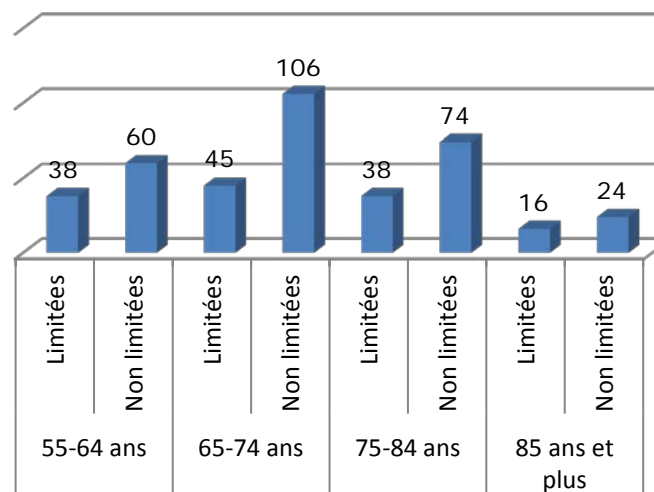
## Activités sociales

Une majorité des personnes âgées exercent des activités sociales sur une base fréquente ou très fréquente. Elles sont 271 à le faire ainsi (68 % des réponses). Cela demeure vrai, peu importe le groupe d'âge. Une trentaine de personnes n'exercent aucune activité et une centaine en ont rarement. Les personnes âgées sont majoritaires à considérer que leurs activités sociales ne sont aucunement limitées (264 personnes, soit 66 % des réponses obtenues). Par contre, 137 personnes jugent être limitées, soit 34 % des répondantes et répondants. C'est parmi le groupe des 85 ans et plus qu'on retrace la part la plus importante de personnes précisant que leurs activités sociales sont limitées (40 %).

Fréquence des activités sociales selon le groupe d'âge



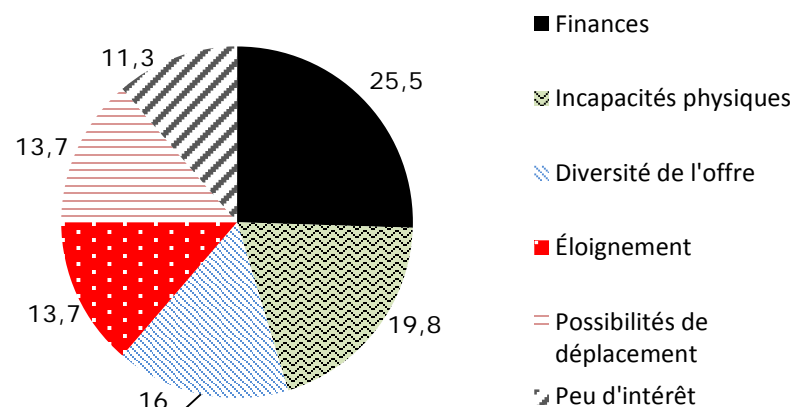
Activités sociales limitées ou non selon le groupe d'âge



Les personnes ayant indiqué que leurs activités sociales étaient limitées avaient la possibilité de préciser pourquoi c'était le cas. Parmi les 212 personnes ayant mis de l'avant des explications, 26 % ont donné des motifs liés aux revenus et 20 % ont référé à des incapacités physiques. La troisième raison la plus souvent rapportée concerne la diversité de l'offre (16 %). Suivent l'éloignement et les possibilités de déplacement (14 % chaque) ainsi que le peu d'intérêt pour pratiquer des activités sociales (11 %).

### Motifs pour lesquels les activités sociales sont jugées limitées

	Nombre
Finances	54
Incapacités physiques	42
Diversité de l'offre	34
Éloignement	29
Possibilités de déplacement	29
Peu d'intérêt	24
Total	212



Voyons finalement les limitations liées au revenu du ménage en 2014. Parmi les 133 personnes ayant affirmé être limitées dans leurs activités, la plupart (75) ont inscrit des revenus inférieurs à 30 000 \$. Quant aux gens ayant spécifié ne pas être limités dans la pratique de leurs activités sociales, ils sont majoritaires à profiter de revenus supérieurs à 30 000 \$ (140 personnes).

### Activités sociales limitées ou non selon la tranche de revenu du ménage en 2014

	Moins de 15 000 \$	Entre 15 000 \$ et 29 999 \$	Entre 30 000 \$ et 44 999 \$	45 000 \$ et plus	Total
Oui	25	50	26	32	133
Non	19	91	67	73	250
Total	44	141	93	105	383