

Tables locales de concertation des aînés

# Rapport d'activités

Abitibi-Témiscamingue



**[2014-2015]**

## RAPPORT D'ACTIVITÉS TABLE LOCALE CONCERTATION AÎNÉS 2014-2015

### MRC ABITIBI

1. Identification de la table	
<b>Nom de la Table de concertation :</b>	Table de concertation des aînés de la MRC Abitibi
<b>Mandat :</b>	Favoriser la concertation et améliorer les conditions de vie des aînés (milieu naturel et milieu de vie)
<b>Nombre de membres ou organismes représentés :</b>	4 organismes
<b>Nom du représentant à la Table régionale :</b>	Madame Anita Larochelle

2. Rapport d'activités				
Activités réalisées	Objectifs	Nombre de participants	Résultats	Suivi
9 Rencontres régulières de la table	Travailler à la concertation Augmenter l'effectif de la table	4	Mise en place du plan d'action suite à l'incorporation de la table	Activité en continu
Représentations : Semaine de la famille : jeu-questionnaire Au jardin du patrimoine Support aux aînés	Assurer la visibilité de la table des aînés	120	Participations de nombreux aînés à ces activités Appel de projets au Fonds pour améliorer les conditions de vie des aînés	À reconduire

Journée du 1 <sup>er</sup> octobre		80	Dîner et conférencier : Eskair, fournitures médicales (Amos)	
Participation à l'exposition « L'Âgisme, parlons-en »	Valoriser les aînés	N/D	Table ronde intergénérationnelle	

## ABITIBI-OUEST

### 1. Identification de la table

<b>Nom de la Table de concertation :</b>	Table de concertation des aînés Abitibi-Ouest
<b>Mandat :</b>	Favoriser la concertation et améliorer les conditions de vie des aînés (milieu naturel et milieu de vie)
<b>Nombre de membres ou organismes représentés :</b>	23
<b>Nom du représentant à la Table régionale :</b>	Madame Mariette Davidson

### 2. Rapport d'activités

Activités réalisées	Objectifs	Nombre de participants	Résultats	Suivi
Rencontres régulières de la table	Travailler la concertation	23	Mise en place de son plan d'action	Activité en continu
Étude « Isolement et solitude » Découlant du forum 2012	Mettre en lumière le phénomène Au niveau urbain et rural et les moyens à mettre en place Support financier de la MRC Abitibi-Ouest	1 coordonnatrice Équipe de 6 participants Table des aînés : 23 personnes	Étude élaborée du phénomène en Abitibi-Ouest Plan d'action intégré dans la demande pour le fond Amélioration des aînés au niveau de la CRE 450 personnes ont répondu aux sondages	Activité intégrée à l'intérieur du projet Aînés et proches aidants en action en Abitibi-Ouest (Fond aspiration des aînés)

			Partenaire : SADC, CSSSAB et autres	
Activités réalisées	Objectifs	Nombre de participants	Résultats	Suivi
Vaste campagne de sensibilisation au niveau de la valorisation des aînés et de leur contribution positive dans le milieu socio-économique	<p>Souligner la contribution des aînés en parlant d'âgisme</p> <p>Dans une première étape</p> <p>En collaboration avec l'Association de gérontologie du Québec, la Table régionale et les tables locales des aînés</p>	<p>1 coordonnatrice</p> <p>7 organismes régionaux et locaux socioéconomiques</p> <p>Environ 400-500 personnes</p>	<p>1) concertation au niveau local et régional au sujet du phénomène de l'âgisme et de la valorisation des aînés</p> <p>2) lancements avec plusieurs dizaines de participants et la présidente de Solidarité rurale</p> <p>3) intégration des activités à l'intérieur de la semaine des générations de la ville de La Sarre</p> <p>Plusieurs centaines de participants au niveau du lancement et de l'exposition</p>	<p>Poursuite des activités à l'intérieur du projet aînés et proches aidants en action (Projet financé)</p> <p>Projet financé (Fonds des aspirations des aînés)</p>
Bal d'Antan : bal annuel dans le cadre de la Journée annuelle des aînés	Favoriser le partage et les liens entre les aînés quel que soit le milieu de vie	<p>Comité organisateur de 4 personnes</p> <p>250 participants</p>	<p>Belle activité axée sur le partage et le loisir</p> <p>Mise en lumière des talents des aînés</p> <p>Activités inter générationnelles : participation de plusieurs</p>	<p>Activité en continu</p> <p>Annuel</p>

			jeunes Collaboration exceptionnelle de la pharmacie Jean-Coutu Partenaire : CSSSAB	
Activités réalisées	Objectifs	Nombre de participants	Résultats	Suivi
Soutien au projet inter-générationnel « Action »	Favoriser les échanges et le loisir  Pendant la période estivale entre les aînés et les personnes aînées  Avec des équipes de jeunes bénévoles et les aînés	1 coordonna- trice  10 jeunes Maison des jeunes  Locaux  5 pensions et ou logement social pour aînés  100 participants aînés	Activité appréciée pendant la période estivale  Permet un lien intéressant entre jeunes et moins jeunes : favorise les échanges et permet de briser un peu la solitude  Participation de la Maison des jeunes à La Sarre et Les jardins du patrimoine  Partenaire : CSSSAB	Activité prévue pour 2015
Mise à jour de nos outils de communication  Échange d'informations	Établir une meilleure identité  Actualisation des informations que la table souhaite livrer dans le milieu  Apporter une plus grande notoriété et visibilité de la table des aînés et de leurs	Participa- tion active à la Table des aînés	La table a maintenu et a accentué son rayonnement et sa notoriété sur le plan local et même régional  Distribution dans le milieu des outils dans le cadre des différentes activités ou partenariats	Activité en continu

<p>Participation à différentes tables de concertation</p> <p>1) Table des aînés régionale</p> <p>2 Concertation avec la MRC et démarche MADA</p>	<p>revendications</p> <p>Objectifs : concertation, connaissance et préoccupations des aînés</p>	<p>1</p>	<p>Résultats : mise en commun des échanges et des expertises</p> <p>Renforcer l'influence des aînés au niveau de l'élaboration des politiques, etc.</p>	
--	---	----------	---	--

## MALARTIC

### 1. Identification de la table

<b>Nom de la Table de concertation :</b>	Table des aînés secteur Malartic
<b>Mandat :</b>	La Table des Aînés vise l'amélioration de la qualité et des conditions de vie des aînés. C'est un lieu d'échange, de concertation et d'action.
<b>Nom du représentant :</b>	M. Réjean Hamel    Nombre : 13 organismes

### 2. Rapport d'activités

Activités réalisées	Objectifs	Nombre de participants	Résultats	Suivi
6 de rencontres de la Table des aînés Secteur Malartic	Poursuivre et consolider la concertation à la Table des aînés  Informers les membres partenaires de la table	13 participants	Réseautage et échange d'information. Représentativité du secteur de Rivière-Héva.	Tenue de rencontres et présences constantes.
Projet reconnaissance de nos aînés de Malartic : <ul style="list-style-type: none"><li>• Activités pour briser l'isolement : cinéma, bricolage, repas, sorties;</li><li>• Autres actions pour briser l'isolement : cartes de transport collectif, distribution de cartes</li></ul>	Améliorer les conditions de vie des aînés du secteur.  Reconnaître les actions des aînés et leur apport dans la	260 membres aînés  25 bénévoles	260 membres aînés  25 bénévoles  5 partenaires membres du comité	Volonté de poursuivre le projet, financement requis.  Projet retenu à la CRÉ pour un total de 57 000 \$ : poursuite du projet pour les



d'anniversaire personnalisées.	communauté. Informations transmises aux aînés grâce à des séances de sensibilisation		organisateur	deux prochaines années
<b>Activités réalisées</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Nombre de participants</b>	<b>Résultats</b>	<b>Suivi</b>
Délégations : CAPA (Comité pour contrer les abus envers les personnes âgées)  Comité de suivi de la politique familiale municipale  Table régionale des aînés  Printemps des familles	Assurer une représentativité aux diverses instances pour les aînés et collaborer aux travaux	Mme Carole Allain-CAPA  Mme Denise Janneteau – politique familiale  M. Réjean Hamel-Table régionale des aînés	Avoir collaboré aux divers comités et apporter notre contribution aux divers travaux en cours	En continu
Organisation de la Journée internationale du 1 <sup>er</sup> octobre  Deux articles dans Le P'tit journal de Malartic  Deux publicités des activités	Apporter une contribution à la reconnaissance et au maintien de la place et de l'apport des aînés à la société  Promouvoir la Table des aînés	Comité organisateur 1 <sup>er</sup> octobre :  5 membres et plusieurs bénévoles  190	Grande mobilisation autour de la journée du 1 <sup>er</sup> octobre	Maintien du comité organisateur du 1 <sup>er</sup> octobre, à reconduire chaque année

## ROUYN-NORANDA

### 1. Identification de la table

<b>Nom de la Table de concertation :</b>	Table des aînés de Rouyn-Noranda
<b>Mandat :</b>	Travailler à l'amélioration des conditions de vie des aînés
<b>Nombre de membres ou organismes représentés :</b>	15 groupes membres ayant une mission, en tout ou en partie, auprès des aînés et deux membres individuels aînés
<b>Nom du représentant à la Table régionale :</b>	Julianne Pilon

### 2. Rapport d'activités

Activités réalisées	Objectifs	Nombre de participants	Résultats	Suivi
5 rencontres de la Table locale de concertation des aînés – 8 mai, 19 juin, 11 sept., 6 nov., 22 janvier 2015	Échange d'information Suivi de projets Restructuration de la Table Concertation entre les groupes	Membres de la Table	Réalisation du plan d'action Restructuration complétée	Formation d'un comité de coordination (4 rencontres) Formation d'un comité ad hoc pour le bulletin (2 rencontres)
Suivi du projet Travail de milieu 9 rencontres du comité de gestion 2 Rencontres d'un comité d'embauche	Gestion du projet et recherche de financement Support à la travailleuse Embauche d'une nouvelle	4 bénévoles et organisatrice commu-	Travail auprès des aînés vulnérables dans la rue et les lieux publics Des centaines de personnes rencontrées et	Supervision par Parrainage civique Suivi administratif par le comité de gestion La travailleuse assure

	travailleuse	nautaire	référées aux ressources si nécessaire Sensibilisation des organismes du milieu communautaire et de la santé	le suivi auprès de sa clientèle
Samedi des aînés (4 octobre 2014) 4 rencontres plus l'événement (2 rencontres pour organiser le prochain Samedi des aînés en octobre 2015)	Information auprès des aînés Sensibilisation à diverses problématiques	105 personnes et une dizaine de bénévoles	Conférence sur la mémoire 4 organismes ont donné de l'information sur leurs activités Atelier de discussion sur la participation sociale des aînés	Faire connaître les résultats de cet atelier auprès de certains organismes dont le comité de suivi de la Politique de la famille  Organiser un Samedi des aînés 4 octobre 2015
<b>Activités réalisées</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Nombre de participants</b>	<b>Résultats</b>	<b>Suivi</b>
Comité élargi sur les besoins des aînés en milieu rural et une rencontre avec des partenaires	Mettre en place des solutions adaptées aux aînés en milieu rural Distribution d'une trousse d'information (coffre à outils) sur les services disponibles en milieu rural	Bénévoles Groupes d'aînés Organisatrice communautaire	Projet va lentement à cause du manque de disponibilité des groupes du milieu et de la difficulté d'agencer les horaires et les agendas	À continuer en 2015 selon un échéancier
Participation à l'Alliance de la solidarité et de l'inclusion sociale (ASIS)	Implantation d'une politique de développement social dont une des priorités est le vieillissement de la population	3 bénévoles et l'organi-	La Table est devenue porteur du Chantier Vieillesse de la population	Mise sur pied du Chantier Vieillesse de la population

		satrice commu- nautaire	La table est présente au conseil d'administration de Ville et village en santé	Élaboration du plan d'action, accepté par la Table  À venir : arrimage du plan d'action de la Table et celui du Chantier
Activités réalisées	Objectifs	Nombre de participants	Résultats	Suivi
Élaboration d'un projet de Bulletin de la Table présenté au Fonds d'amélioration des conditions de vie des aînés	Information des aînés sur différents sujets qui les touchent	2 bénévoles	Projet accepté pour deux ans	À venir; mise sur pied d'un comité de rédaction  Recherche de partenaires  Publication de 4 bulletins par année
Collaboration avec la Bibliothèque municipale pour une Exposition sur l'âgisme en février 2015  Deux conférences sur l'âgisme	Sensibiliser la population sur l'âgisme	1 bénévole et groupes communautaires pour relayer l'info	Centaine de personnes ont vu l'exposition  24 personnes ont assisté aux conférences	
Journée mondiale de lutte à la maltraitance le 15 juin 2014	Sensibiliser la population à la maltraitance	1 bénévole et l'organisatrice communautaire	250 cartons et rubans mauves distribués à la résidence Les Jardins du patrimoine	

## TÉMISCAMINGUE

### 1. Identification de la table

<b>Nom de la Table de concertation :</b>	Table de concertation locale pour personnes âgées du Témiscamingue
<b>Mandat :</b>	Aide aux personnes âgées à domicile du Témiscamingue, Hébergement, Information, formation
<b>Nombre de membres ou organismes représentés :</b>	54
<b>Nom du représentant à la Table régionale:</b>	Colette Cyrenne

### 2. Rapport d'activités

Activités réalisées	Objectifs	Nombre de participants	Résultats	Suivi
10 rencontres de la Table locale de concertation des aînés	Faire un suivi des activités de la Table de concertation	7 -8	Mettre en commun nos idées et discuté sur l'avenir des services de la TCPAT	En continu
Hébergement	Faire un suivi des demandes et de la qualité de vie des résidents Certification des résidences			En continu
Présentation à la Table régionale	Informé la Table régionale des démarches déjà entreprises par le Témiscamingue concernant l'hébergement pour aînés.			

Activités réalisées	Objectifs	Nombre de participants	Résultats	Suivi
Formation	Faire une tournée des localités pour former les personnes âgées en Principes de déplacements sécuritaires pour aînés. Formation d'une formatrice	200  1	Plus de 200 personnes ont eu la formation de PDSA  La Table a maintenant sa propre formatrice pour former son personnel	Une autre formation est prévue pour ce printemps et cet automne
Courses de quadripoteurs	Moyen de socialisation pour les aînés.  Organisé une journée consacrée aux aînés  Information sur les lois concernant ce moyen de transport.	12 coureurs	70 spectateurs  Sensibilisation par un agent de la Sûreté du Québec	Edition 2015 en préparation
Activités réalisées	Objectifs	Nombre de participants	Résultats	Suivi
Maltraitance	Continuer la prévention de la maltraitance envers les aînés		Présentation de la pièce de théâtre Maman habite à la maison (APPUI)	
APPUI	Offrir aux proches aidants un répit		10 personnes ont reçu des heures de répit	On attend une réponse de l'APPUI pour continuer

## SENNETERRE

### 1. Identification de la table

<b>Nom de la Table de concertation :</b>	Table des aînés de Senneterre
<b>Mandat :</b>	Offrir un lieu de concertation et d'actions pour les organismes, regroupement, associations, groupes d'entraide ou autres, offrant des services aux personnes âgées et pour les personnes âgées voulant agir de concert pour améliorer la qualité et les conditions de vie des aînés du pôle de Senneterre.
<b>Nombre de membres ou organismes représentés :</b>	15 membres
<b>Nom du représentant à la Table régionale :</b>	André Lévesque

### 2. Rapport d'activités

Activités réalisées	Objectifs	Nombre de participants	Résultats	Suivi
6 rencontres de la Table locale de concertation des aînés	Offrir un lieu de concertation et d'actions aux aînés de Senneterre	Entre 8 et 10 personnes selon les rencontres	Malgré la perte de l'organisateur communautaire pendant une période de 6 mois, la communauté a continué à se mobiliser et à maintenir les rencontres prévues au calendrier.	L'affichage du poste en organisation communautaire à raison de 28 heures/semaine devrait permettre une stabilité au niveau de la mobilisation.
Planification de la Semaine québécoise de la	Avoir des activités pour les aînés		Des activités ont eu lieu.	

famille avec l'aide de comité SQF.	lors de la Semaine québécoise de la famille.			
1 présence au Comité de prévention des abus envers les personnes âgées (CAPA)	Poursuivre les travaux du dossier violence et abus chez les âgés.		Poursuite du projet en lien avec les institutions financières.	
Activités réalisées	Objectifs	Nombre de participants	Résultats	Suivi
Des lettres ont été envoyées aux municipalités afin de les sensibiliser à l'importance d'avoir des défibrillateurs.	S'assurer que chaque municipalité dispose d'un défibrillateur.		La ville de Senneterre a fait l'achat d'un deuxième défibrillateur.  Senneterre-paroisse et Belcourt nous ont répondu qu'ils aimeraient en faire l'achat prochainement.	
Publication de 4 « <i>Journal des âgés</i> » Promotion du programme PAIR et du CAPA via le journal.	Faire la promotion des activités, l'implication et les bons coups des âgés de Senneterre.  Faire la promotion du programme PAIR et du CAPA		4 publications de 250 copies chacune.	.
Les membres ont assisté à la présentation de la démarche de Développement social de la MRC de la Vallée-de-l'Or	Mobiliser les gens autour de la question du développement social dans la Vallée-de-l'Or.		Suite aux diverses mesures et coupures gouvernementales, le projet est sur la glace pour une durée indéterminée.	
Rencontre spéciale pour l'adoption des projets lors du dépôt « Amélioration des	Améliorer les conditions de vie des personnes âgées de		4 projets ont été déposés.	



conditions de vie des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue. »'	Senneterre.			
Mobilisation de partenaires afin de commencer une démarche MADA	Que Senneterre devienne une municipalité amie des aînés		La démarche est encore au stade de la mobilisation et pourrait être insérée dans un prochain plan d'action de la table.	

## VALLÉ DE L'OR

### 1. Identification de la table

<b>Nom de la Table de concertation :</b>	<b>Table de concertation des aînés de Val-d'Or</b>
<b>Mandat :</b>	<b>Améliorer les conditions de vie des personnes âgées du territoire de la ville de Val-d'Or.</b>
<b>Nombre de membres ou organismes représentés et de rencontres réalisées :</b>	<p><b>19 membres :</b> Réseau Libre Savoir, Auxiliaire bénévole – CSSSVO, Alliance des générations, Office Municipale d'Habitation, Prévention suicide, Association des Aidants Naturels, Mouvement La Porte Ouverte inc., AREQ, Centre de bénévolat de Val-d'Or, A. Q. D. R., A. Q. D. E. R. (Ass. Qué. Dir. d'école retraités), C.S.S.S.V.O., C. A. A. P.-AT (Centre d'ass. et d'acc. plaintes), Maison d'hébergement — Le Nid, Association des Grands-parents, Ville de Val-d'Or, Albatros, A. Q. R. P., Société Alzheimer</p> <p>Nombre de rencontres du 1<sup>er</sup> avril 2014 au 31 mars 2015 : <b>6 rencontres</b></p>
<b>Nom du représentant à la Table régionale :</b>	Madame Suzanne Couture-Bordeleau

<b>Problématiques</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Moyens</b>	<b>Responsable</b>	<b>Échéances</b>	<b>Réalisations et indicateurs d'évaluation</b>
Abolition des heures de visite en PM sur semaine Impacts : ↳ augmente l'isolement et l'anxiété des	Annuler cette décision	Relancer le nouveau directeur général (M. Stéphane Lalonde)  Développer une	Table de concertation des aînés de Val-d'Or Délégués (es) de la Table : M. Pierre Potvin Mme Castonguay Mme Couture-	Amorcé en 2011	Lettre acheminée à la direction générale (11-03-03) Une rencontre a eu lieu avec le directeur général de l'époque, M. Lamont, en février 2012. Un communiqué a été envoyé aux médias locaux (mai 2012). Article

aînés		stratégie selon la réponse obtenue	Bordeleau		dans les journaux. Les heures de visites ont été modifiées en 2014, très satisfaisant.
Méconnaissance des services au programme du « Soutien à domicile » (Perte d'autonomie liée au vieillissement)	Informations en lien avec les orientations ministérielles ou autres	Présentation par Mme Francine Laroche, chef administration de programmes SAPA	Francine Laroche	2013-2014	Présentation de deux projets en lien avec les aidants naturels par Lucie Veillette, psychoéducatrice (2014-04-24)  Indicateur : de l'information aura été transmise en cours d'année.
<b>Problématiques</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Moyens</b>	<b>Responsable</b>	<b>Échéances</b>	<b>Réalisations et indicateurs d'évaluation</b>
Maltraitance envers les personnes âgées	Assurer une représentativité au CAPA	Participer aux rencontres du CAPA	Georgette Grenier	Nommés pour l'année : 2014-2015	M. Mario Harvey s'est proposé comme substitut (à confirmer avec le CAPA) Mme Georgette Grenier fut nommée par la Table pour nous représenter au CAPA.
Lien avec le régional	Assurer une représentation locale à la table régionale des aînés	Via notre représentante	Suzanne Couture	Nommée pour l'année 2014-2015	Notre représentante (Suzanne Couture-Bordeleau) a participé aux rencontres. Elle nous a transmis l'information pertinente et une copie du rapport d'activités et financier.
Manque de stimulation pour la mémoire et isolement des aînés	Développer la mémoire et briser l'isolement (pour la clientèle des	Mettre en place de l'improvisation spécifique aux	Nouveau comité : Lise Benoît, Monique Arsenault, Francine Hervieux, Lorraine	Au cours de l'année 2014-	Indicateur : des matchs d'improvisation auront été mis en place. Mme Marie-Pier Dupuis, animatrice

	personnes âgées)	aînés	Vincent (s'est ajoutée le 2014-10-09) Médiation culturelle par l'animatrice culturelle à la ville de Val-d'Or (Geneviève Béland) : à confirmer	2015	culturelle remplaçante, a participé à 2 rencontres au cours de l'hiver 2014. Une première partie de la formation a été dispensée le 30 avril 2014 par M. Victor-Hugo St-Germain. En raison de circonstance particulière, la 2e partie de la formation prévue en mai a été reportée (date à déterminer).
Informations diverses	Obtenir de l'information concernant différents sujets	Commission municipale famille		2015	Indicateur : de l'information sur le sujet aura été transmise. Commission municipale famille avec Paul-Antoine Martel de la ville de Val-d'Or
Échanges sur l'âgisme	Échanger sur le thème et vécu en lien avec l'âgisme	Exposition à la Bibliothèque de Val-d'Or « L'Âgisme, parlons-en! »		2014	Indicateur : la rencontre aura eu lieu. <b>La rencontre a eu lieu et ce fut un succès.</b> Exposition et échanges avec les participants (es).