

Rouyn-Noranda, le 21 février 2024

Madame Sonia Bélanger  
Ministre responsable des aînés déléguée à la Santé  
Ministère de la Santé et des Services sociaux  
Édifrice Catherine-De Longpré  
1075, chemin Sainte-Foy  
15e étage  
Québec (Québec) G1S 2M1  
Téléphone : 418 266-7191  
Télécopieur : 418 266-7199  
[ministre.deleguee@msss.gouv.qc.ca](mailto:ministre.deleguee@msss.gouv.qc.ca)

Objet: Avis ministériel - La pauvreté des personnes âgées en Abitibi-Témiscamingue

Bonjour madame la Ministre,

La Table régionale de concertation des personnes âgées d'Abitibi-Témiscamingue souhaite attirer votre attention sur la situation alarmante des personnes âgées en Abitibi-Témiscamingue, marquée par une hausse préoccupante de la pauvreté. Nous souhaitons mettre en lumière des données inquiétantes concernant la situation financière des aînés, ainsi que les conséquences de la pauvreté sur leur vie quotidienne, tout en proposant des mesures concrètes pour améliorer leur qualité de vie.

Une étude réalisée conjointement par l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue et la TRAAT montre que 25 % des personnes âgées vivent sous le seuil de faible revenu, ce qui dépasse la moyenne québécoise. Les femmes âgées, particulièrement celles vivant seules, sont les plus touchées par cette situation. Les principaux facteurs contribuant à cette situation précaire sont la hausse du coût de la vie, les défis liés à l'accès aux soins de santé, la crise du logement, ainsi que des emplois mal rémunérés et des lacunes dans les régimes de retraite.

Les conséquences de la pauvreté se répercutent sur la santé, l'accès au logement, l'isolement social, l'accès aux soins de santé et la sécurité alimentaire des personnes âgées. La pauvreté ayant des répercussions sur toutes les sphères de la vie aînée, les pistes de solutions qui s'offrent à nous sont également variées. Ces solutions permettront d'une part de réduire la pauvreté des personnes âgées en soi, et d'autre part d'atténuer les effets négatifs qu'à cette situation de pauvreté sur une proportion encore trop élevée de la population d'Abitibi-Témiscamingue.

À la suite d'une analyse de la situation de la région de l'Abitibi-Témiscamingue, nous proposons les pistes de solutions suivantes :

1. **Effectuer une analyse approfondie de la situation par un comité régional** : la mise en place d'un comité multidisciplinaire chargé d'analyser en profondeur les causes spécifiques de la pauvreté chez les personnes âgées de la région permettra de cibler les besoins de la population âgée ayant le plus grand impact sur leur qualité de vie.
2. **Améliorer l'accès aux soins de santé** : il est crucial de développer des services de transport adaptés pour faciliter l'accès aux soins pour les aînés vivant en milieu rural et urbain. Dans notre région, c'est 38% de la population âgée qui se retrouve en ruralité. De plus, le recours à la télémédecine et aux cliniques mobiles peut aider à surmonter les obstacles liés à la distance et au manque de professionnels de la santé. En encourageant le développement de tels services, il sera possible de les améliorer afin de les simplifier, et les rendre plus accessibles pour les personnes âgées, qui voient souvent l'utilisation des services en lignes comme un véritable défi.
3. **Soutenir la création de logements abordables** : l'investissement dans la construction de logements sociaux spécifiquement destinés aux aînés, tout en favorisant la rénovation de logements existants, permettra de rendre les logements pour aînés plus accessibles. Afin de prévenir le déracinement des aînés de leur milieu de vie, la construction d'un CHSLD ou d'une maison des aînés au Témiscamingue serait souhaitable.
4. **Atténuation du coût de la vie** : le soutien ou la création des programmes de subventions ou des tarifs réduits pour certains services peuvent contribuer à alléger le fardeau financier des personnes âgées.
5. **Sensibilisation et implication communautaire** : afin de répondre aux besoins grandissants des aînés, il est nécessaire d'agrandir la communauté de travailleurs de milieux. Pour ce faire, des campagnes de sensibilisation aux besoins du milieu permettraient de renforcer l'engagement communautaire en développant l'implication des travailleurs de milieu en milieu rural et urbain.
6. **Adaptation des programmes sociaux** : des ajustements aux programmes d'aide sociale ainsi que la création de mécanismes de soutien financier spécifiques aux personnes âgées sont nécessaires pour améliorer leur condition financière.
7. **Formation et employabilité** : des programmes de formation continue et d'employabilité adaptés aux personnes âgées souhaitant rester actives sur le marché du travail sont recommandés. Ces personnes auraient ainsi accès à un revenu additionnel, permettant d'améliorer leur condition financière.
8. **Soutien aux aidants naturels** : Il est important de soutenir les aidants naturels à travers des programmes de relève, des formations et des mesures de soutien financier.
9. **Éducation financière** : des programmes d'éducation financière spécifiques pour les personnes âgées peuvent les aider à gérer leurs finances de manière optimale et à planifier leur retraite de manière éclairée. Le soutien du gouvernement pour de tels programmes d'éducation permettrait d'augmenter leur portée et ainsi qu'une plus grande proportion d'aînés aient accès à ces informations importantes pour la gestion de leurs finances.

Une approche collaborative impliquant le gouvernement, les municipalités, les regroupements régionaux, les organismes communautaires, le secteur privé, les citoyens, ainsi que le réseau de la santé et des services sociaux, sont essentiels pour contrer efficacement la pauvreté chez les personnes âgées en Abitibi-Témiscamingue.

Nous sollicitons votre engagement envers ces initiatives et votre appui pour mettre en œuvre ces mesures, en notre opinion, nécessaires.

Veuillez agréer, madame la Ministre, l'expression de nos meilleurs sentiments.



Ghyslain Bergeron

Président

Table régionale de concertation des personnes âgées de l'A-T

Tél. : 819 762-1865

Courriel : [tableainesat@gmail.com](mailto:tableainesat@gmail.com)

C.C. : Madame la députée Suzanne Blais, Abitibi-Ouest CAQ

M. le Député Daniel Bernard, circonscription Rouyn-Noranda Témiscamingue CAQ

M. le député Pierre Dufour, Abitibi-Est, adjoint parlementaire MEIE CAQ

M. le député Sébastien Lemire, député Abitibi-Témiscamingue, Bloc Québécois

Mme la députée Sylvie Bérubé, Abitibi-Baie James-Nunavik-Eeyou, Bloc Québécois

Monsieur Sylvain Gagnon, sous-ministre adjoint, direction générale des aînés et des proches-aidants,

Madame Sabrina Marino, directrice du Secrétariat aux aînés

Madame Sonia Demers, conseillère, opérations et développement des partenariats,  
Secrétariat aux aînés

Monsieur Bertrand Gignac, directeur général de la CTRCAQ

Administrateurs.trices de la TRAAT

## Référence

Midi-conférence : Portrait de la pauvreté et de l'exclusion sociale en Abitibi-Témiscamingue, conférence présentée en ligne, avril 2023, Carol Castro professeur en travail social UQAT <https://www.iuplsss.ca/evenement/midi-conference-portrait-de-la-pauvrete-et-de-lexclusion-sociale-en-abitibi-temiscamingue>, Laurie Paquin, bachelière en travail social et candidate à la maîtrise.

Les aînés au Québec et la fiscalité, Observatoire des inégalités, AQDR, 2022  
[https://observatoiredesinegalites.com/wp-content/uploads/2023/09/OQI-AQDR-2022\\_rapport-final\\_dec22.pdf](https://observatoiredesinegalites.com/wp-content/uploads/2023/09/OQI-AQDR-2022_rapport-final_dec22.pdf)

Combien de personnes sont en situation de pauvreté, Observatoire des inégalités, Geoffroy Boucher, 7 septembre 2023  
<https://observatoiredesinegalites.com/combien-de-personnes-sont-en-situation-de-pauvrete-au-quebec/>

Les portraits de la région » : une population âgée aux multiples visages, Observatoire Abitibi-Témiscamingue, septembre 2023  
[https://www.observat.qc.ca/documents/publication/oat\\_2023\\_portrait\\_aines\\_sept2023\\_vf.pdf](https://www.observat.qc.ca/documents/publication/oat_2023_portrait_aines_sept2023_vf.pdf)

Les portraits de la région : la pauvreté et les inégalités, Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue, mai 2020  
[https://www.observat.qc.ca/documents/publication/oat\\_2020\\_portrait\\_pauvrete\\_vf.pdf](https://www.observat.qc.ca/documents/publication/oat_2020_portrait_pauvrete_vf.pdf)

Bulletin septembre-octobre 2023, Appréciation des soins à domicile, Mariella Collini, Observatoire Abitibi-Témiscamingue,  
[https://www.observat.qc.ca/documents/bulletin/oat\\_sept-oct\\_2023\\_vf.pdf](https://www.observat.qc.ca/documents/bulletin/oat_sept-oct_2023_vf.pdf)

Portrait des personnes âgées au Québec , ISQ  
<https://statistique.quebec.ca/fr/document/portrait-personnes-ainees-quebec>

Désautels le dimanche, entrevue avec Ève-Lyne Couturier, Les retraités face à la pauvreté, Radio-Canada- Ohdio : [L'enjeu de la pauvreté pour les personnes âgées du Québec \(2023\)](https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/desautels-le-dimanche/segments/entrevue/439487/enjeu-pauvrete-pour-les-personnes-agees-du-quebec-eve-lyne-couturier).  
<https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/desautels-le-dimanche/segments/entrevue/439487/enjeu-pauvrete-pour-les-personnes-agees-du-quebec-eve-lyne-couturier>

Bien vieillir chez soi Tome 4 : Comprendre l'écosystème, Sommaire exécutif. CSBE, janvier 2024

[https://www.csbe.gouv.qc.ca/fileadmin/www/2024/Rapport\\_final\\_SAD/CSBE\\_Resume\\_SoutienDomicile.pdf](https://www.csbe.gouv.qc.ca/fileadmin/www/2024/Rapport_final_SAD/CSBE_Resume_SoutienDomicile.pdf)

Institut de la statistique du Québec, Portrait des personnes âgées au Québec.

<https://statistique.quebec.ca/fr/document/portrait-personnes-ainees-quebec>

La pauvreté chez les personnes âgées, TCAAE, AQDR et AREQ, octobre 2020

<https://www.tacaestrie.org/actrices-et-acteurs-de-lutte-contre-l'exclusion-sociale/la-pauvrete-chez-les-personnes-ainees>