



TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION
DES PERSONNES AÎNÉES
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



**RAPPORT ANNUEL
D'ACTIVITÉS 2020-2021**

MOT DU PRÉSIDENT



UNE AUTRE ANNÉE VIENT DE S'ÉCOULER À TOUTE VITESSE. UNE ANNÉE REMPLIE D'OBSTACLE ET DE TRISTESSE. UNE ANNÉE DIFFICILE À VIVRE EN SANTÉ ET SOCIALEMENT UN DÉSASTRE HUMAIN. VOICI LE TEMPS DE VOUS PRÉSENTER

LES GRANDS MOMENTS SURVENUS EN 2020-2021. L'ANNÉE A ÉTÉ MARQUÉ, TOUT LE MONDE EN EST BIEN CONSCIENT PAR LE VIRUS DE LA PANDÉMIE (COVID₁₉).

DEUX DE NOS MEMBRES ONT DÉMISSIONNÉ MME ANITA LAROCHELLE ET MADAME MARTINE BRISSON.

LA TABLE RÉGIONALE C'EST ...

DES REPRÉSENTANTS DE :

- ❖ 7 Tables locales aînés sur 5 territoires de MRC**
- ❖ 8 Organismes régionaux de personnes âgées**
- ❖ 4 Membres-conseils provenant de regroupements régionaux offrant des services aux aînés**

Nos Membres

- ❖ M. Jacques Lafrenière, personne aînée sans affiliation
- ❖ M. Ghislain Bergeron, Table des aînés Val d'Or
- ❖ M. Jean-Pierre Charron, AQDER
- ❖ M. Réjean Hamel, Table des aînés de Malartic
- ❖ M. Jean-Pierre Frelas, Réseau 50+ AT
- ❖ Mme Irène Caza-Duguay, Table des aînés du Témiscamingue
- ❖ Mme Carmen Côté, RIIRS
- ❖ Mme Claire Léveillé, AREQ

- ❖ Mme Marlène Coulombe, Secrétariat aux aînés
- ❖ M. Daniel Goulet, AQRP
- ❖ M. André Rioux, Table des aînés de Rouyn-Noranda
- ❖ M. Claude Lamoureux, Table des aînés Abitibi-Ouest
- ❖ Mme Anne Bouchard, Table de MRC Abitibi
- ❖ Mme Anne-Marie Lemieux, Réseau Libre-Savoir et Association des retraités flyés
- ❖ Mme Sylvie Chabot-Roy, Table des aînés de Senneterre
- ❖ Mme Nathalie Marcotte, Table des organisateurs communautaires
- ❖ M. Éric Matte, SAPA CISSSAT remplacé par Mme Cathy Noël le 16 janvier dernier
- ❖ Mme Josée Larivière, CAAPAT

MISSION DE LA TABLE

- ❖ Permettre aux personnes âgées de bénéficier d'un lieu régional d'échanges, de concertation et de partenariat afin qu'elles soient en mesure d'unir leur voix relativement aux grands enjeux qui les touchent dans notre région.

ACTIVITÉS POLITIQUES DE LA TABLE

- ❖ Le Conseil d'administration s'est rencontré à 3 reprises
- ❖ Le Comité exécutif s'est rencontré à 3 reprises
- ❖ L'assemblée générale annuelle a eu lieu en octobre 2020 (pandémie, Covid19)
- ❖ L'organisation du Forum2021 s'est fait grâce à messieurs Christian Cheminai, Robert Paquin, Jacques Lafrenière et madame Linda Trudel.

MANDAT DE LA TABLE

1. Représenter la diversité des personnes âgées de la région



PAR NOS MEMBRES, NOUS REJOIGNONS LA MAJORITÉ DE LA POPULATION DES AÎNÉS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

- ❖ Selon l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue, la région comptait un total de 147 897 habitants en 2021
 - ❖ 24 509 personnes de 55 à 64 ans
 - ❖ 17 838 personnes de 65 à 74 ans
 - ❖ 11 752 personnes de 75 ans et plus
- Donc personnes avaient 55 ans et plus, ce qui représente 27% de la population de la région.

2. Soutenir la concertation régionale vers l'atteinte d'objectifs régionaux communs.

❖ Forum2021 «les aînés en santé dans leur communauté»:

- Le Forum 2021 s'est déroulé le 23 février 2021 Via Zoom.
- Nous avons eu 6 conférenciers
- M. Christian Cheminai et M. Robert Paquin ont animé la journée.
- M. Christian Cheminai a fait une synthèse de l'évènement.

Mot de bienvenue et introduction



D'emblée, M. Lafrenière a rappelé que ce forum s'inscrit dans un contexte de réorganisation constante pour les organismes et les personnes en lien avec les mesures sanitaires et la situation liée à la pandémie (COVID-19) et la Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue n'y fait pas exception.

L'embauche d'une nouvelle coordonnatrice (Linda Trudel) a eu lieu dans la dernière année. De plus, un chargé de projet (Christian Cheminais) a été embauché afin de réaliser la tenue de ce forum virtuel, une première pour la Table. Pour cette journée de forum virtuel, M. Lafrenière souligne la contribution bénévole de M. Robert Paquin à titre d'animateur. C'est avec fierté et fébrilité que le président de la Table régionale de concertation des personnes âgées a débuté cette journée.

- Lancement officiel de la journée par M. Martin Ferron, président de la Conférence régionale des préfets de l'Abitibi-Témiscamingue, préfet de la MRC de la Vallée-de-l'Or et maire de Malartic.



Conférence # 1

- **Voici les points présentés dans la journée :**

PORTRAIT SOMMAIRE DE CE QU'EST LA GÉRONTOLOGIE EN MONTRANT NOTRE VISION DU VIEILLISSEMENT ET LA PLACE DES PERSONNES ÂNÉES DANS LA SOCIÉTÉ.



Par M. Dominique Gagnon, Ph.d., professeur en travail social et directeur de la maîtrise en travail social, UQAT.

Conférence # 2

**EN QUOI LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES SONT-ILS
DIFFÉRENTS POUR DONNER LES SERVICES AUX PERSONNES
AÎNÉES ET AUX PROCHES AIDANTS DANS LA COMMUNAUTÉ?**



Mme Marie-Claude Lacombe,
directrice générale de l'APPUI
de l'A-T



Mme Andréa Gaudet-
Demontigny, agente
développement et de
communication de l'APPUI
de l'A-T

Conférence # 3

QUAND, POURQUOI ET COMMENT FAIRE UNE PLAINTÉ ? : DÉMYSTIFIER LE PROCESSUS DE PLAINTÉ EN CONTEXTE DE SOINS DE SANTÉ ET DE SERVICE SOCIAUX.



Mme Josée Larivière, directrice générale du Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes de l'Abitibi-Témiscamingue.

Conférence # 4

**LES SOINS PALLIATIFS DISPONIBLES (MAISON SPÉCIALISÉE,
CENTRE HOSPITALIER, À DOMICILE) ET LES SOINS DE FIN DE VIE.**



Docteur Liette Boyer, MD, oncologue
et présidente de la Maison du Bouleau
Blanc (Centre de soins palliatifs)

Conférence # 5 et # 6

**UN PORTRAIT DE LA SANTÉ DES PERSONNES ÂGÉES EN LIEN
AVEC LES PRINCIPAUX ENJEUX LIÉS AUX MALADIES
CHRONIQUES ET À L'ACCÈS AUX SOINS ET PORTRAIT SOCIO-
ÉCONOMIQUE DE LA RÉGION.**



M. Guillaume Beulé, agent de recherche à la direction de santé publique de l'Abitibi-Témiscamingue.

3. Contribuer à la prise de décisions sur le plan régional

- Projets Nouveaux Horizons :

- Nous avons analysé 12 projets Nouveaux Horizons pour les aînés.

- Projet QADA :

- Nous n'avons eu aucune demande pour le projet QADA.

4. Agir comme relayeur d'information sur notre territoire en ce qui concerne les orientations gouvernementales pour les aînés

- Site internet : construction du nouveau site internet



- Page Facebook : Diffusion d'informations et de nouvelles à tous les jours. La page Facebook de la Table possède 336 abonnés.
- Courriels : Notre coordonnatrice transmet des messages gouvernementaux et autres à tous nos membres.
- Entrevues téléphoniques : M. Lafrenière a participé à 6 entrevues.
- Conseil d'administration : dû à la pandémie (COVID19) les membres du conseil d'administration sont réunis via la plateforme Zoom.

TRANSMETTRE AU MINISTÈRE L'INFORMATION ET LES AVIS

LA TABLE RÉGIONALE A ÉMIS UN AVIS CONCERNANT LE
PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL POUR CONTRER LA
MALTRAITANCE ENVERS LES PERSONNES ÂNÉES 2022-2027

- **Voici les 4 thèmes abordés :**
 - **Thème 1 : L'âgisme**
 - **Thème 2 : La maltraitance psychologique**
 - **Thème 3 : La maltraitance organisationnelle**
 - **Thème 4 : La bientraitance :**

AUTRES PRÉOCCUPATIONS TRANSMISES

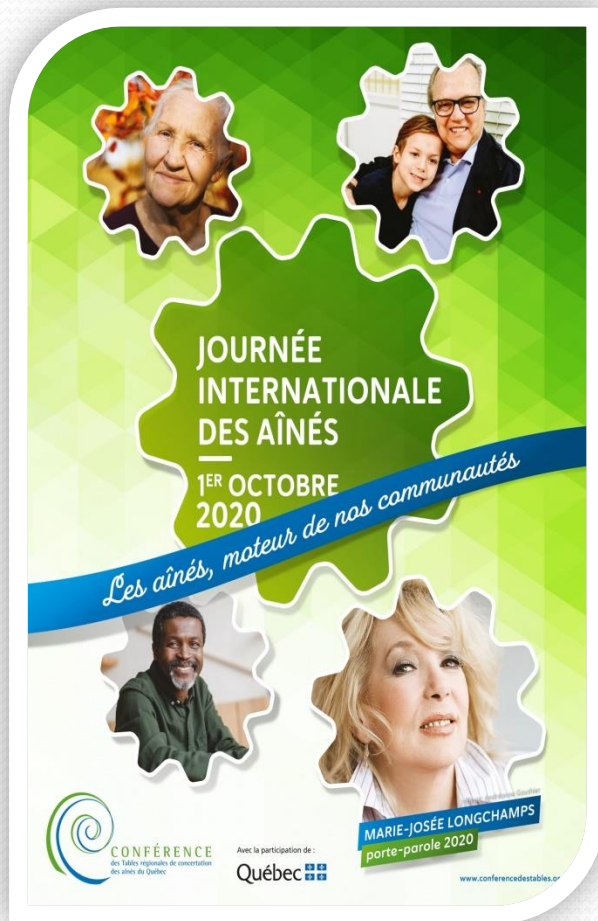
- *1. Lieux de concertation des aînés et instances organisationnelle et communautaire.*
- Il faut favoriser les lieux de concertations et d'autonomisation des aînés. Il existe dans presque toutes les municipalités du Québec des tables locales de concertation pour les aînés. Ces tables regroupent divers organismes communautaires, réseau de la santé, municipalités, citoyens, hébergement, etc. Ce sont les seuls lieux où tous les acteurs des communautés peuvent discuter de la condition des aînés et élaborer des projets permettant d'améliorer ces conditions de vie. Auparavant ces tables étaient financées par le biais de la Table régionale des personnes aînées. Or, depuis peu, les Tables régionales ne peuvent plus supporter même un léger financement de ces instances de concertation (règle du Secrétariat aux aînés). Si nous voulons permettre aux aînés d'être des membres à part entière de la société, il faut à tout prix permettre la viabilité de ces tables avec un financement **récurrent et qui ne provienne pas du financement de la Table régionale des aînés.**

- 
- Mettre en place un ministère des Aînés, indépendant et qui ne soit pas un sous-ministre d'un autre (de la Santé et des Services sociaux, de la Famille). Qu'il ait ses employés, ses budgets, ses obligations, etc.

5. Valoriser la contribution des aînés et leurs apports à la société

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">● Promotion de la Journée internationale des aînés● Prix Hommage aînés● Proposition de dossier de candidature Prix Hommage● Autres reconnaissances des personnes aînées | <ul style="list-style-type: none">➤ Nous en avons fait la promotion sur notre page Facebook et à nos membres, envoi de l'affiche à nos membres.➤ Nous en avons fait la promotion par courriels transmis à nos membres.➤ Nous avons proposé madame Anita Larochelle. |
|--|---|

JOURNÉE INTERNATIONALE DE PERSONNES ÂNÉES DE L'A-T



- La Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue et ses membres ont souligné la Journée internationale des aînés (JIA) le 1^{er} octobre 2020 par un message dans les journaux régionaux . Madame Marie-Josée Longchamps, comédienne et membre de l'UDA en était la porte-parole.

Priorités au plan d'action

2021-2022

La Table régionale désire reconduire son plan d'action:

- Poursuivre nos actions de valorisation des aînés: reconnaître la contribution des aînés dans la société;
- Appuyer les initiatives visant à réduire l'isolement des aînés;
- Soutenir la lutte à la maltraitance envers les aînés;
- Promouvoir le vieillissement actif;
- Assurer la présence de la Table régionale parmi les organismes de concertation régionale;

Pour nos
personnes âgées,
de bonnes
conditions de vie,
toute la vie!



MERCI DE VOTRE ATTENTION!