

# RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS



TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION  
**DES PERSONNES AÎNÉES**  
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

# 2023- 2024

Johanne Morin, coordonnatrice  
Mai 2024



# TABLE DE MATIÈRES

**Mot du président** 1

---

**Mission** 2

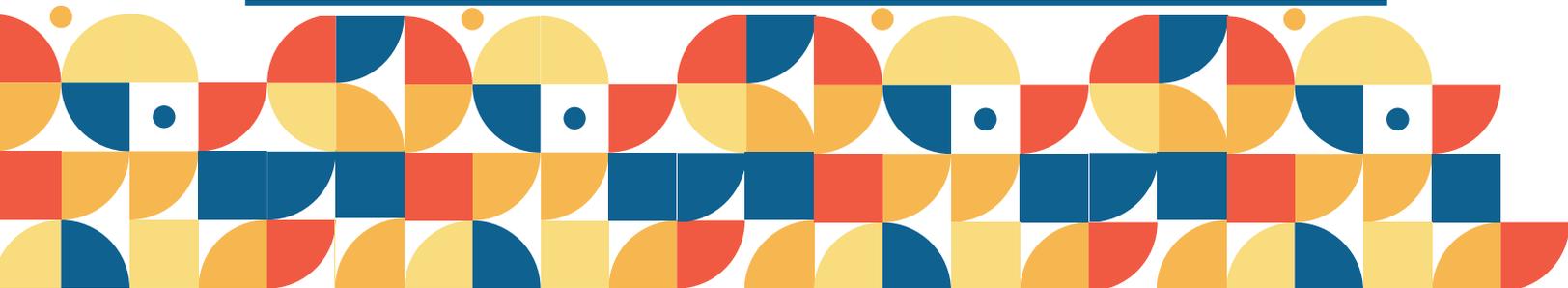
---

**Gouvernance** 3-5

---

## **Les mandats de la Table régionale**

- Représenter la diversité des personnes âgées 6-10
  - Soutenir la concertation régionale 11-15
  - Contribuer à la prise de décisions sur le plan régional 16
  - Agir comme relayeur d'information sur son territoire 17-21
  - Valoriser la contribution des aînés 22-24
- 



# MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres,

Je souhaite vous adresser quelques mots concernant notre organisation. En raison du retard pris pour la signature de la convention avec le Secrétariat aux aînés, nous avons dû réduire nos activités. Cependant, nous avons utilisé ce temps à bon escient en effectuant une tournée des tables locales, ce qui nous a permis d'identifier clairement les enjeux de notre région. En outre, la décision du Conseil d'administration de dresser un portrait des personnes âgées de 65 ans et plus en Abitibi-Témiscamingue a mis en lumière une réalité souvent difficile concernant leurs conditions de vie.

Dans cet élan, trois comités de travail ont été créés : un comité pour le plan d'action, un pour la communication et un autre pour les projets. Ces comités ont pour mission de renforcer notre efficacité et notre impact dans la communauté.

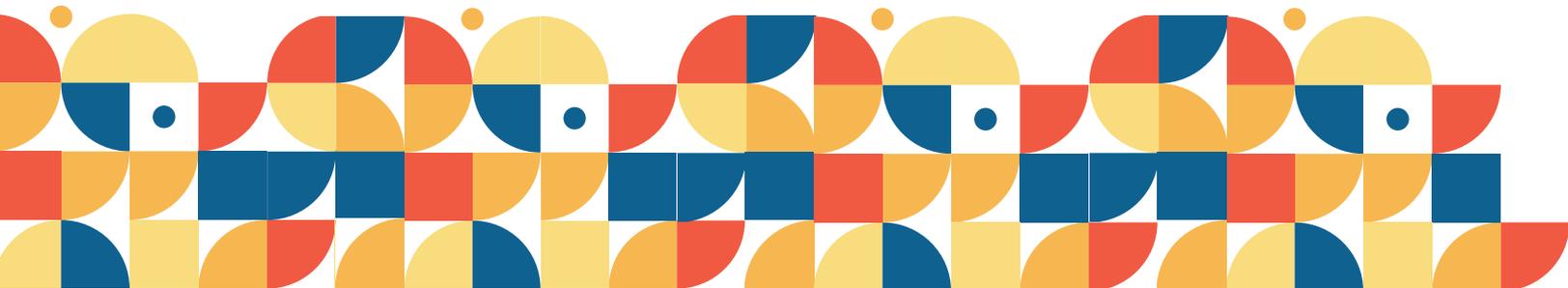
Nous assistons également à un renouvellement des membres de notre organisation. Je tiens à remercier chaleureusement ceux qui nous quittent pour leur précieuse participation et leur engagement. Votre contribution a été inestimable pour les aînés de notre région.

L'arrivée de notre nouvelle coordonnatrice, qui s'adapte très bien à son rôle et apporte déjà une énergie nouvelle à notre équipe. De plus, Mme Jessica Bourgeois-Durand a remplacé Mme Manon St-Cyr en tant que responsable de la comptabilité. Nous leur souhaitons beaucoup de succès dans leurs nouvelles fonctions.

Nous continuons notre mission afin d'améliorer la qualité de vie de nos aînés. Votre soutien et votre dévouement sont indispensables pour atteindre nos objectifs, tels que l'accès à la santé, la lutte contre la pauvreté et le bien-être de nos aînés

Avec mes sincères salutations,

Ghyslain Bergeron

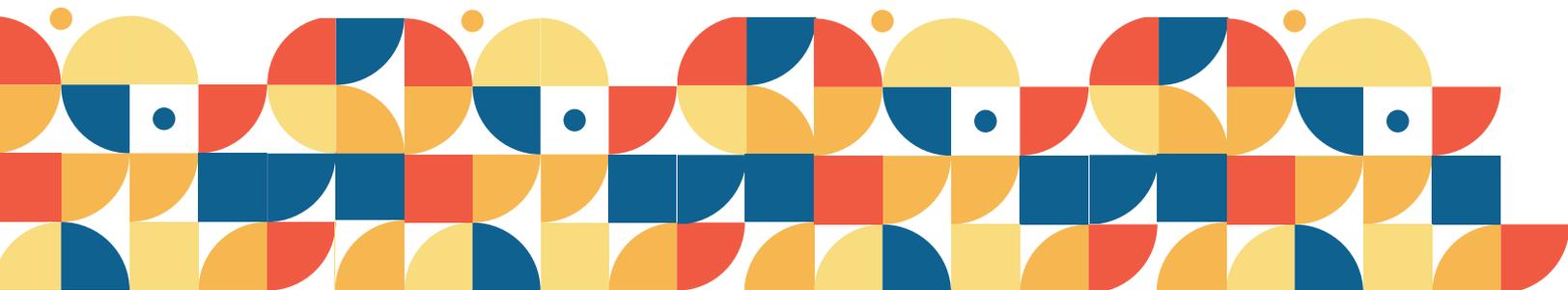


# MISSION

**Améliorer les conditions de vie des personnes âgées.**

**Échanges, concertation et partenariat autour des enjeux qui touchent les personnes âgées.**

**Réunir, informer, consulter les partenaires et proposer des pistes de solutions pour répondre aux besoins.**



# GOUVERNANCE

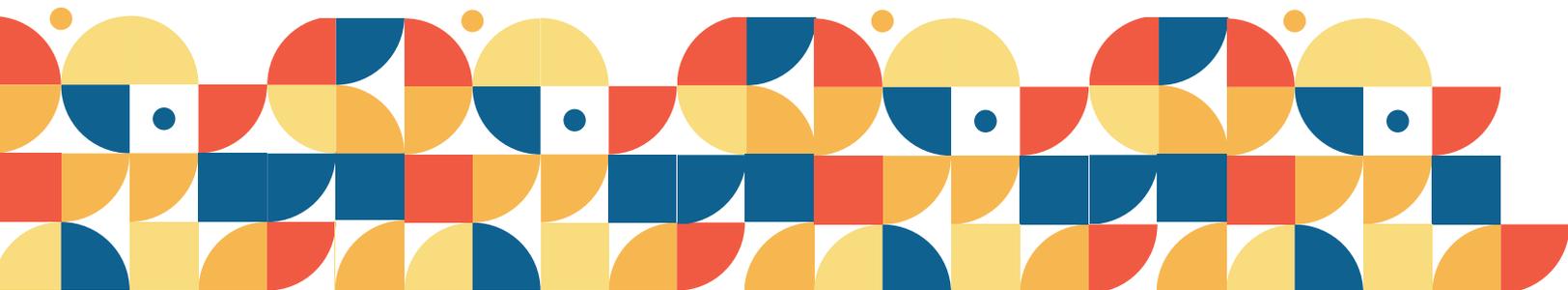
**Signature de la convention 2023–2025  
avec le Secrétariat des aînés**

**5 rencontres du Conseil d'administration**

**7 rencontres du Comité exécutif.**

## **RELANCE DES COMITÉS DE LA TRAAT**

- **1 rencontre du Comité plan d'action**
- **3 rencontres du Comité Communication**
- **1 rencontre du Comité projets**



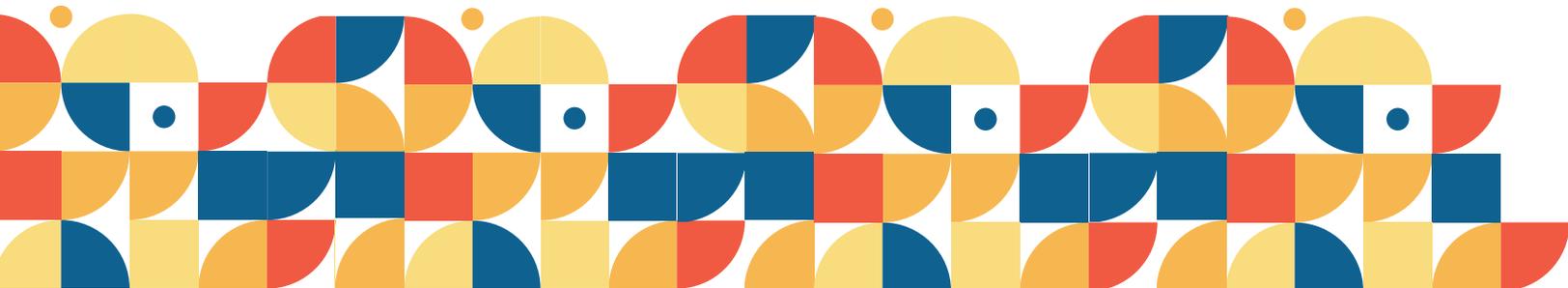
# RENCONTRES

## CONFÉRENCE DES TABLES RÉGIONALES DE CONCERTATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

- **1 conseil d'administration**
- **2 rencontres des coordos. / dg.**
- **1 rencontre des présidents et coordos. / dg.**

### Émissions d'avis ministériels :

- **Avis sur le Portrait des aînées en A-T**
- **Avis sur la pauvreté des aînés en A-T**



# RENCONTRE AVEC LE CABINET DE LA MINISTRE SONIA BÉLANGER

MINISTRE RESPONSABLE DES AÎNÉS ET MINISTRE DÉLÉGUÉE  
À LA SANTÉ

## Rencontre avec Mme Sabrina Marino

Direction Secrétariat aux aînés  
Évaluation des tables régionales

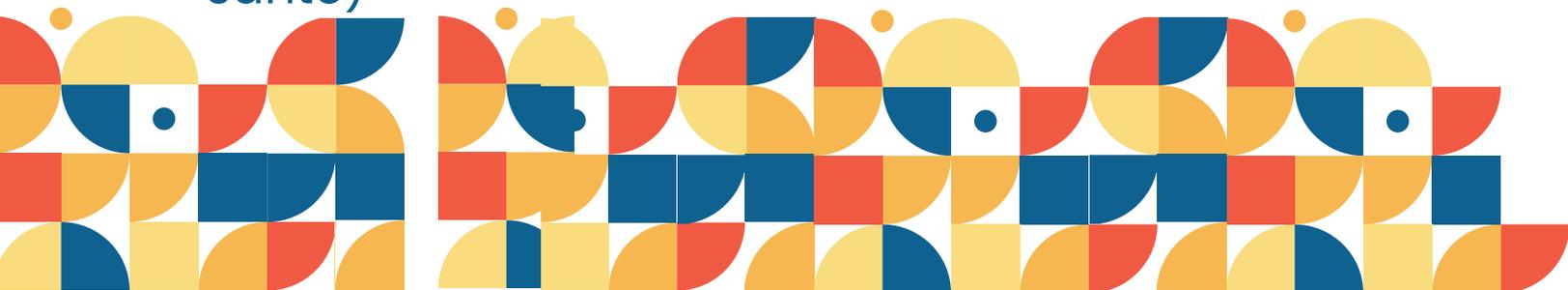
## Rencontre avec Mme Sonia Demers

Conseillère, Opération et développement  
des partenariats

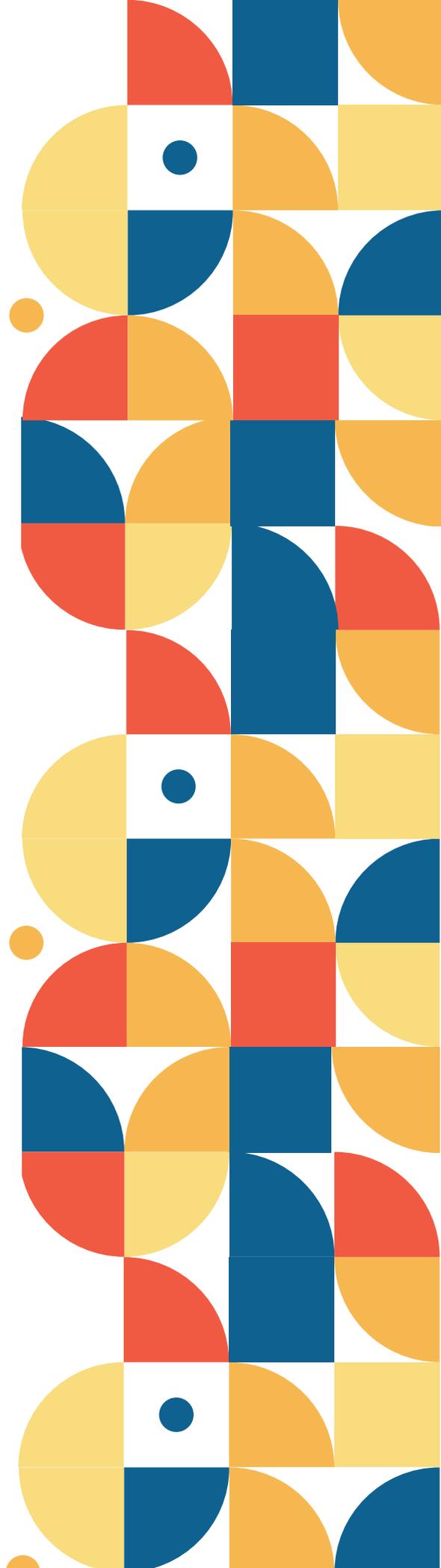
- Convention 2023-2025

# RENCONTRE AVEC LE CISSSAT

Échanges sur les services en lien avec les  
personnes âgées (accessibilité aux soins de  
santé)



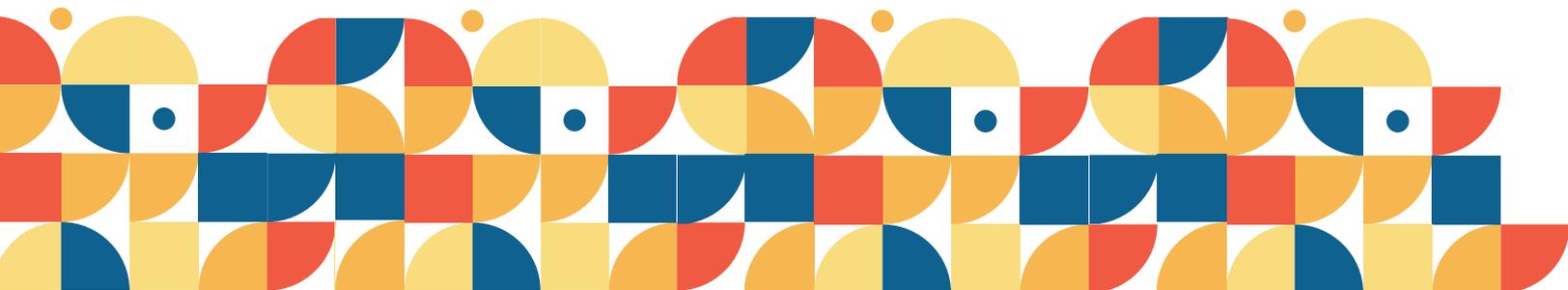
# LES MANDATS DE LA TABLE RÉGIONALE.



# 1. REPRÉSENTER LA DIVERSITÉ DES PERSONNES ÂÎNÉES DE LA RÉGION

La Table régionale est composée de membres qui représentent déjà l'ensemble des aînés de notre région ou qui leurs offrent des services :

- 7 tables locales de concertation des aînés (un poste à pourvoir)
- 9 organismes régionaux des aînés
- 5 membres conseil provenant d'organismes régionaux.
- Échanges occasionnels avec divers organismes à caractère régional (Rencontres occasionnelles)



# LES MEMBRES LE COMITÉ EXÉCUTIF



Ghyslain Bergeron  
Président  
Délégué TLCA de Val-d'or



Jean-Pierre Charron  
1er vice-président  
Délégué AQDER



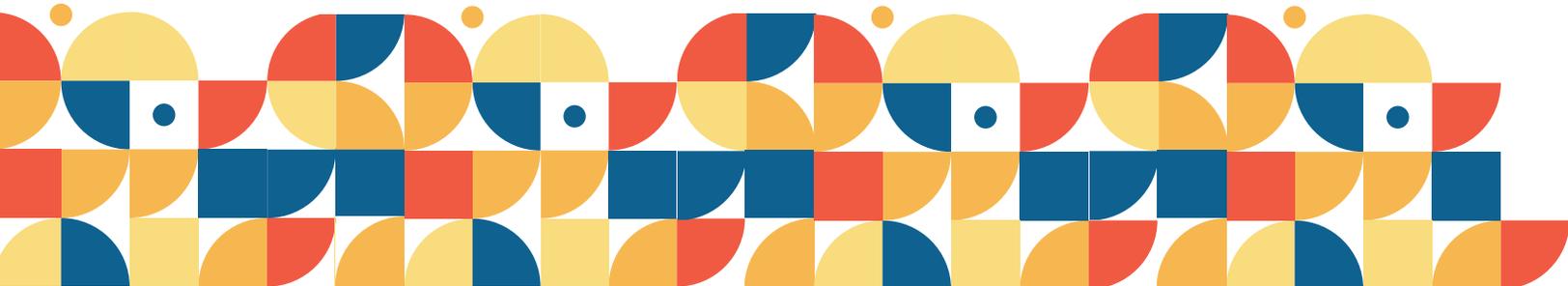
Claude Lamoureux  
2ième vice-président  
Délégué TLCA Abitibi-Ouest



Carmen Côté  
Secrétaire  
Déléguée RIIRS



Jean-Pierre Frelas  
Trésorier  
Délégué Réseau 50 +



# LES MEMBRES

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Tommy Bédard  
Délégué  
CAAPAT



Hedvika Brgles  
Déléguée  
TLCA de Senneterre



Jacqueline Boucher  
Déléguée  
TCPAT



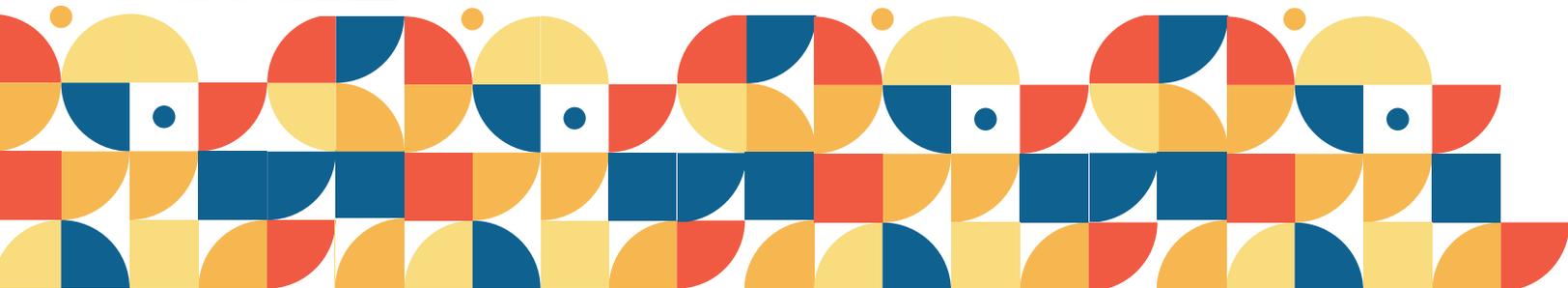
Marlène Coulombe  
Déléguée  
Secrétariat aux aînés



Mireille Carrier  
Déléguée  
TLCA Malartic-  
Rivière-Héva



Alain Couture  
Délégué  
AQDR Rouyn-Noranda



# LES MEMBRES

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Lise Delisle  
Déléguee  
TLCA Rouyn-Noranda



Gilles Gendron  
Délégue Réseau libre  
savoir et Retraités flyés



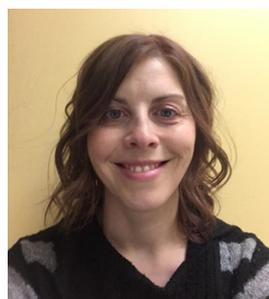
Daniel Goulet  
Délégue  
AQRP



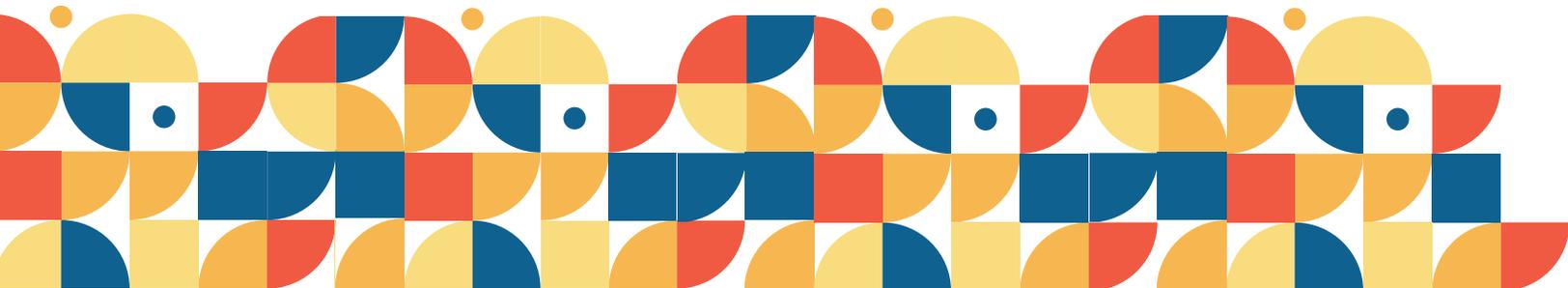
Isabelle Legault  
Déléguee  
Appui Proche Aidants



Marie-Josée Marcoux  
Déléguee  
APRQ



Nathalie Marcotte  
Déléguee  
Table organisateurs  
communautaires  
CISSAT



# LES MEMBRES LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Jacques Noël  
Délégué FADOQ A-T



Cathy Noël  
SAPA CISSAT



Denis Sénéchal  
Délégué AREQ

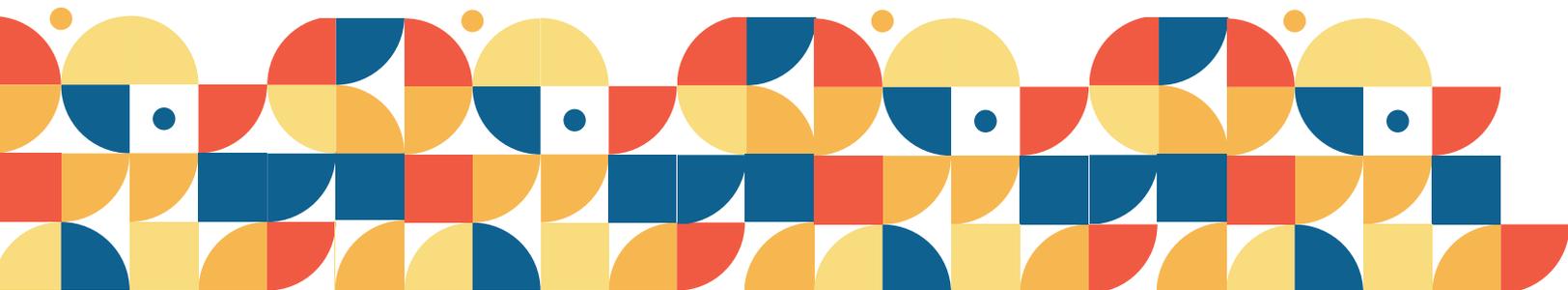
## Démissions



Claire Léveillé  
Déléguée  
AREQ



Ann Zinnerman  
Déléguée  
TLCA de Malartic-  
Rivière-Héva



## 2. SOUTENIR LA CONCERTATION RÉGIONALE VERS L'ATTEINTE D'OBJECTIFS RÉGIONAUX COMMUNS

Les membres du comité exécutif accompagnés de la coordonnatrice ont participé à une tournée des tables locales de concertation des aînés dans le but de connaître la réalité des aînés de leur secteur et ainsi identifier les enjeux et les pistes de solution.

- TLCA de Val-d'Or 20 avril 2023
- TLCA de Senneterre 7 mai 2023
- TLCA de Malartic-Rivière-Héva 6 mars 2024
- TLCA de Rouyn-Noranda 18 mai 2023
- TCPA du Témiscamingue 8 juin 2023

En 2024-2025, nous rencontrerons les tables locales d'Abitibi-Ouest et de la MRC Abitibi.



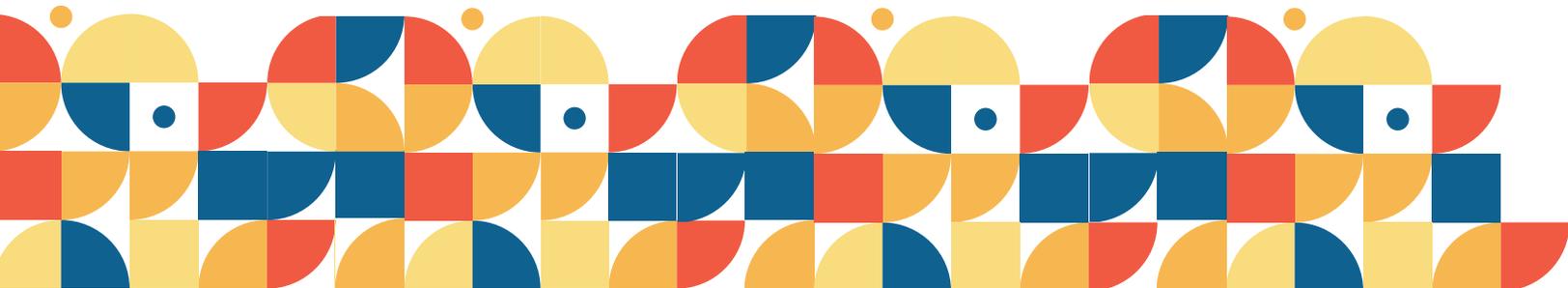
## PRINCIPAUX ENJEUX RÉGIONAUX

**Population sur un grand territoire,  
principalement rural comptant une majorité de  
personnes âgées.**

**25 % de la population âgée se retrouve sous  
le seuil de la pauvreté.**

### **Accessibilité aux services de santé :**

- Diminution importante des services de santé de proximité dans les secteurs ruraux.
- Manque de financement pour le service d'accompagnement et de transport.
- Pénurie de médecins de famille, de préposés à domicile et intervenants de milieu.
- Manque d'information et difficulté à rejoindre les services à cause de la complexité.



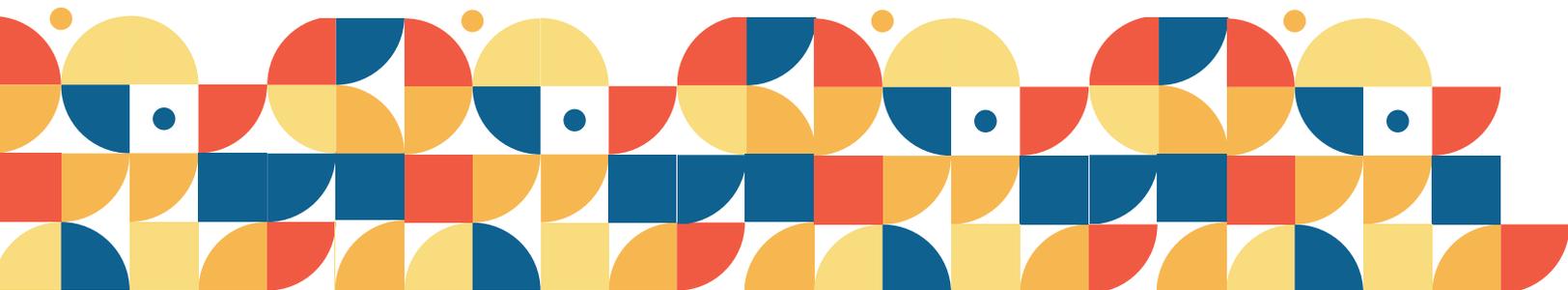
## PRINCIPAUX ENJEUX RÉGIONAUX

- Liste d'attente pour le service de maintien à domicile
- Méconnaissance des services aux aînés
- Attente très longue pour les services de spécialistes

### Logements

- Augmentation importante des prix de logements
- Liste d'attente pour les CHSLD et les RPA
- Forte demande pour logements abordables

### Absence de relève bénévole



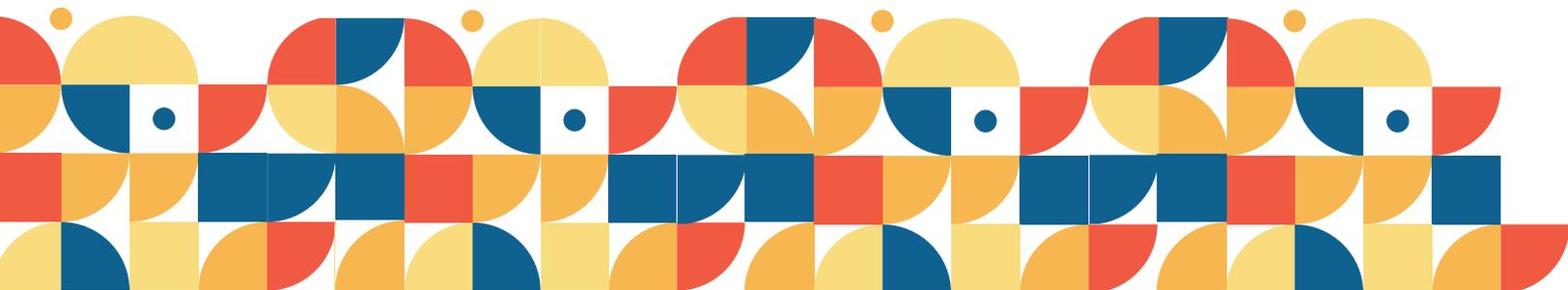
## PISTES DE SOLUTION

- Augmenter les services de santé de proximité en milieux ruraux.
- Former plus de préposés pour le maintien à domicile.
- Augmenter le seuil de revenu pour les logements sociaux.
- Augmenter le nombre de travailleurs de milieu pour passer l'information.
- Mettre en place une ligne d'écoute pour les personnes âgées.
- Implantation d'une clinique médicale mobile



## PISTES DE SOLUTION

- Fonds destinés aux services de transport sur tout le territoire.
- Construction de logements sociaux.
- Publication d'un bottin des services
- Construction de logements à prix modiques.
- Inciter les personnes âgées à demeurer actives, par le bénévolat.
- Offrir aux aînés d'acquérir les connaissances pour utiliser internet.



### **3. CONTRIBUER À LA PRISE DE DÉCISION SUR LE PLAN RÉGIONAL**

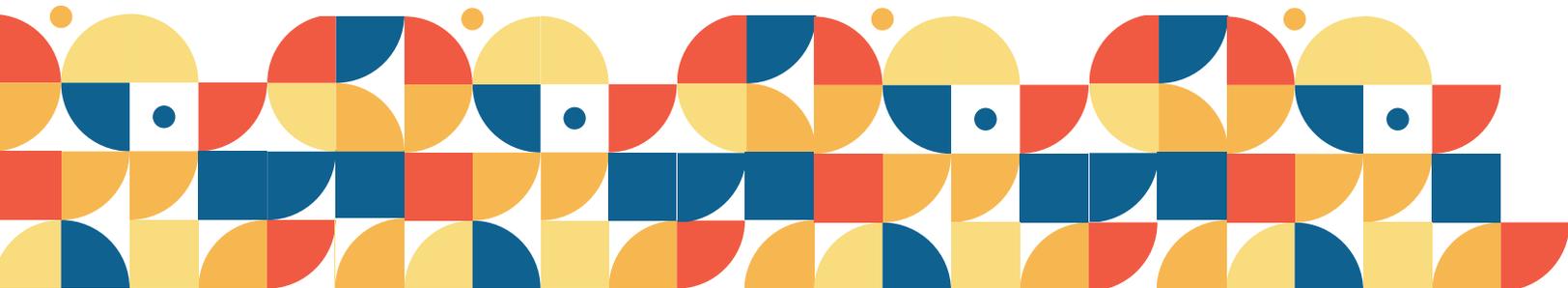
#### **Participation aux rencontres de Kocom Mocom**

- Lutte à la maltraitance envers les personnes âgées

#### **Promotion de la Journée internationale des aînés**

#### **Participation à la journée d'idéation collective du Centre de bénévolat de Rouyn-Noranda**

#### **Participation à la consultation de la démarche d'identification des priorités régionales organisée par la Conférence des préfets.**

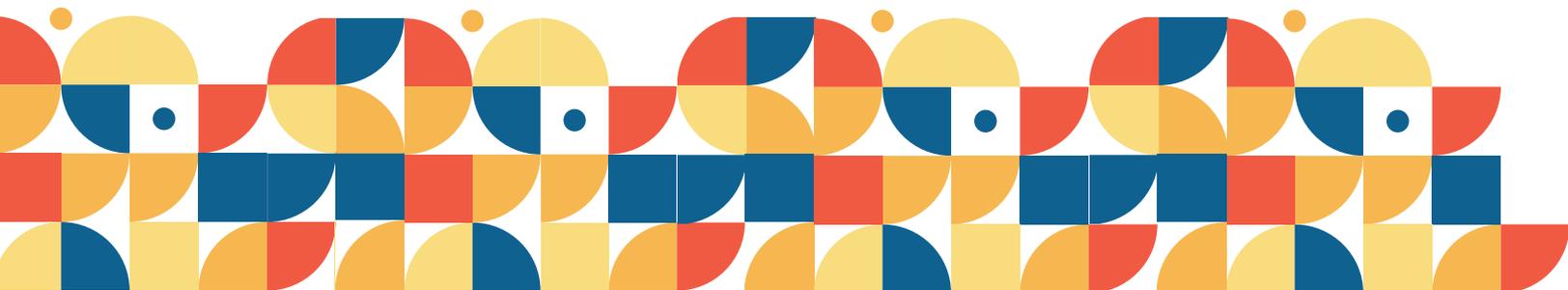


## 4. AGIT COMME RELAYEUR D'INFORMATION SUR SON TERRITOIRE

- **Contrat octroyé pour la production d'un plan de communication.**
- **Contrat octroyé pour la refonte du site internet.**

### **Achalandage site internet :**

- 669 sessions, 450 visiteurs uniques (6 % de nouveaux visiteurs).
- Recherche : sur ordinateur 666 sessions pour 1426 vues de pages, sur Mobile ; 138 sessions pour 336 vues de page et sur Tablette : 16 sessions et 38 vues de pages.



## 4. AGIT COMME RELAYEUR D'INFORMATION SUR SON TERRITOIRE

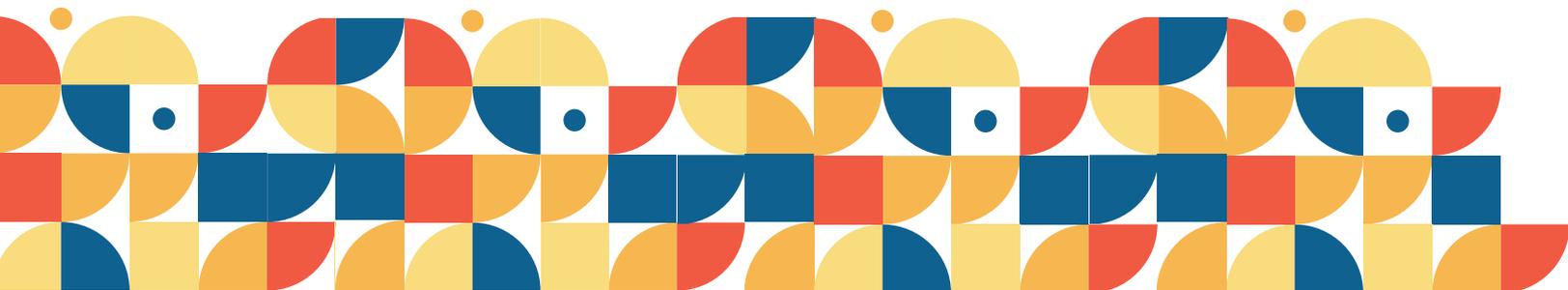
### Facebook

Achalandage :

Pour l'année 2023-2024, 3 200 personnes ayant vu du contenu ou des publications. Elle compte une audience de 545 abonnés (75,8% de femmes pour 24,2% d'hommes).

### Courriels d'information

Envois de courriels d'information sur une base hebdomadaire aux clubs, associations et organismes communautaires oeuvrant auprès des aînés.



## 4. AGIT COMME RELAYEUR D'INFORMATION SUR SON TERRITOIRE

### Entrevues et articles médiatiques

#### **L'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue dresse un portrait des aînés de la région**

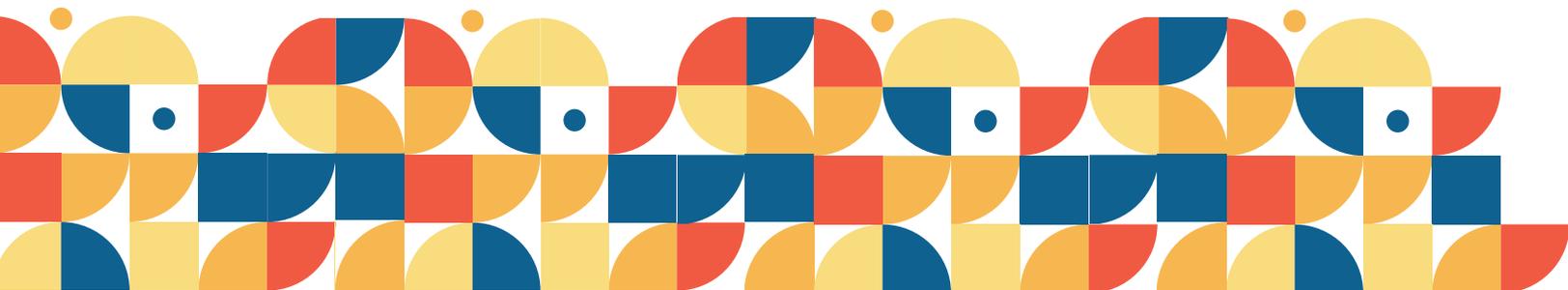
Article publié sur Ici Abitibi-Témiscamingue (Radio-Canada), le 22 octobre 2023 à 18 h 51 avec citation de M. Ghyslain Bergeron, président de la Table régionale de concertation des personnes aînées de l'A-T

#### **RPA : La Table régionale de concertation des personnes aînées inquiète**

Entrevue à TVA nouvelles régionales et article publié sur site web de M. Ghyslain Bergeron, président de la TRAAT, Kimberlay Hall, 31 janvier 2024

#### **Une journée internationale pour sensibiliser les gens aux besoins des aînés**

Article sur le site web de Ici première Abitibi-Témiscamingue avec citations de M. Ghyslain Bergeron, président de la TRAAT, 1 octobre 2023



## 4. AGIT COMME RELAYEUR D'INFORMATION SUR SON TERRITOIRE

### Entrevues et articles médiatiques

#### **Une journée internationale pour sensibiliser les gens aux besoins des aînés**

Article sur le site web de Ici Première Abitibi-Témiscamingue avec citations de M. Ghyslain Bergeron, président de la TRAAT, 1 octobre 2023

#### **Bien vieillir chez soi**

Entrevue de M. Ghyslain Bergeron avec CKVM, 24 janvier 2024

#### **La pauvreté des aînés s'accroît dans la région**

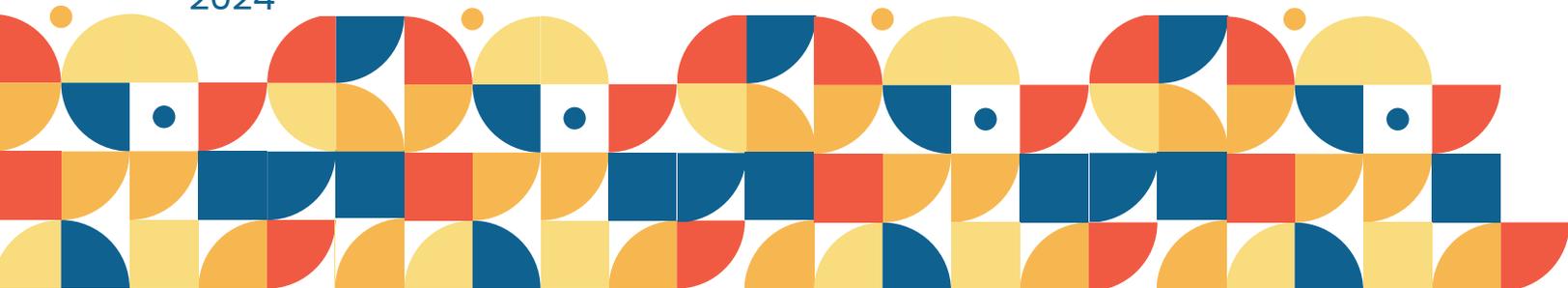
Entrevue à l'émission «Ça vaut le détour» à ICI Première Abitibi-Témiscamingue, Vanessa Limage, 13 mars 2024

#### **Réalités et enjeux des aînés**

Article dans Le Reflet Témiscamien, Alexandra Cotten, mardi 13 juin 2023, Volume 33

#### **Avis ministériel sur la pauvreté des aînés**

Lecteur de Nouvelles TVA Abitibi-Témiscamingue, 29 février 2024



## 4. AGIT COMME RELAYEUR D'INFORMATION SUR SON TERRITOIRE

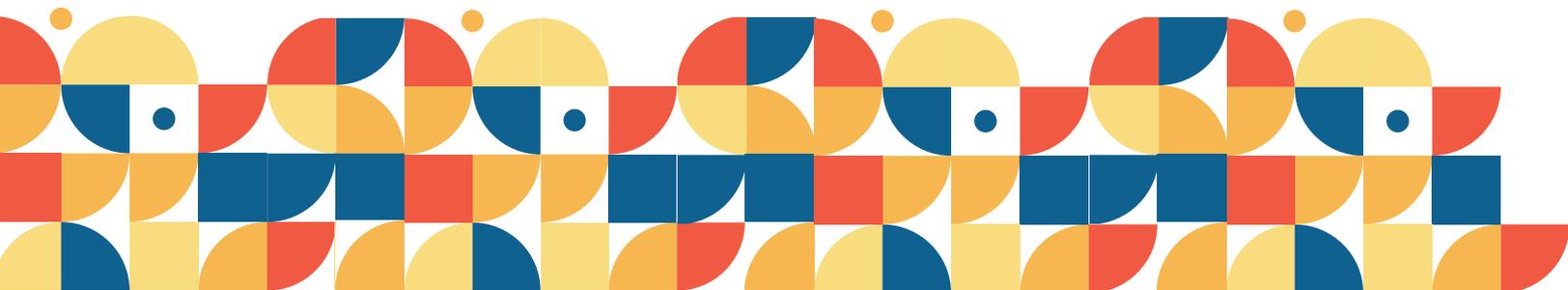
### Chroniques publiées sur le site internet, sur la page Facebook et envois par courriel

Thèmes abordés par Mme Lili Germain

- Journée internationale des aînés
- Portrait des aînés en Abitibi-Témiscamingue
- Prix hommage aînés 2023
- La pauvreté chez les aînés en A-T

### Communiqués de presse

- Portrait des aînés en A-T (Novembre 2023)
- Assemblée générale annuelle (Juin 2023)
- Prix hommage aînés 2023 (Novembre 2023)
- Hommage aux maison de soins palliatifs (Janvier 2024)



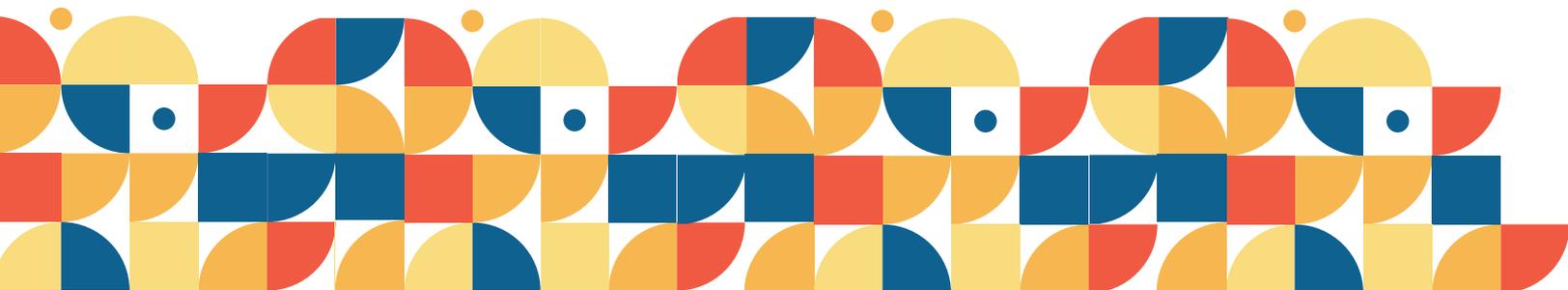
## 5. VALORISER LA CONTRIBUTION DES PERSONNES ÂÎNÉES

### PROMOTION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉES

- COMMUNIQUÉ DE PRESSE
- PUBLICATION SUR FACEBOOK
- INSCRIPTION DES ACTIVITÉS RÉGIONALES SUR LA CARTE INTERACTIVE DE LA CTRCA

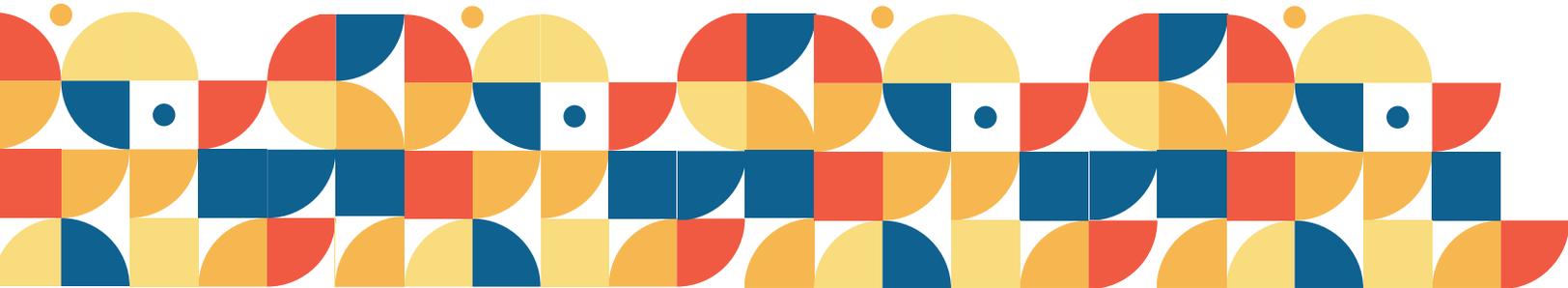
### PROMOTION DU PRIX HOMMAGE ÂÎNÉ

- ENVOIS DE COURRIELS POUR PROMOUVOIR LES CANDIDATURES
- PUBLIER PAGE TITRE FACEBOOK
- CHRONIQUE
- COMMUNIQUÉ DE PRESSE POUR ANNONCER LE LAURÉAT
- RECOMMANDATION DU LAURÉAT
- PARTICIPATION À LA REMISE DU PRIX À QUÉBEC





# M. Jacques Lafrenière Lauréat A-T 2023



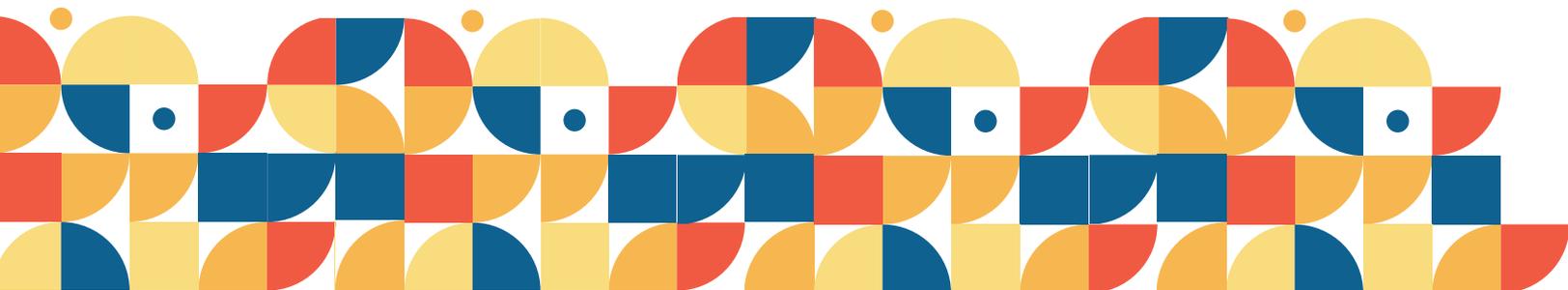
## **5. Valoriser la contribution des personnes âgées**

### **Comité de recommandation des projets QADA**

- Analyse de 3 projets

### **Comité de de projets Nouveaux horizons**

- Analyse de 27 projets



# MERCI POUR VOTRE ATTENTION

**Unis pour nos aînés :  
Ensemble pour une région  
solidaire et inclusive.**



330, rue Perreault Est, local 103  
Rouyn-Noranda, Québec, J9X 3C6



819 762-1865



[www.ainesat.com](http://www.ainesat.com)

